

Integración de la Medicina Natural y Tradicional en el Sistema Nacional de Salud en Cuba





Concepto

“La OMS entiende la Medicina Tradicional como la suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos, explicables o no, utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación y transmitidos verbalmente, o por escrito, de una generación a otra. Es una firme amalgama de práctica médica activa y experiencia ancestral.”

Alma Atá 1978

Los medicamentos desarrollados por la Industria farmacéutica sólo cubrían el 40% de la población

El 60% de los habitantes del planeta entregaban su salud a la medicina informal



**ESTUDIAR Y APOYAR LA MEDICINA
TRADICIONAL DEL MUNDO,
ENTRE ELLAS LA MEDICINA VERDE**

Antecedentes

- ❖ La población cubana ha utilizado tradicionalmente las plantas medicinales y los productos derivados de la colmena.
- ❖ En el siglo XIX se introduce la Homeopatía en la práctica médica y farmacéutica.
- ❖ La acupuntura se realiza de forma aislada e individual.
- ❖ En la década de los 90 comienza un proceso de revitalización de estos procedimientos.

Antecedentes

- ❖ Marzo/95: Directiva 26 y se crea la Comisión Nacional de MNT.
- ❖ Septiembre/95: Se establece la Dirección de MNT en el Ministerio de Salud Pública.
- ❖ 1997: Resolución Ministerial 9/97 Programa Nacional para el desarrollo y generalización de la MNT.
- ❖ Se establece una red de Servicios y Centros de MNT en todos los territorios del país.



Antecedentes

- ❖ 2002: Acuerdo 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros.
- ❖ 2003: Se crea el Centro Nacional de Medicina Natural y Tradicional.
- ❖ 2004: Con los Programas de la Revolución dentro del sector de la salud se crean los Servicios de Rehabilitación Integral en todos los Policlínicos y la MNT es una de las especialidades que forma parte de este proceso.

MEDICINA INTEGRATIVA

PROCESO DE
INTEGRACION
A LA MEDICINA
CONVENCIONAL

OTROS SISTEMAS
MÉDICOS

OTROS RECURSOS
TERAPEUTICOS

- Magnetoterapia
- Láserterapia
- Fisioterapia
- Ejercicios
- Dieta
- Relajación e Hipnosis

PRODUCTOS NATURALES

- Fitoterapia
- Apiterapia
- Homeopatía
- Terapia Floral
- Hidroterapia
- Aguas minero-medicinales
- Peloides
- Ozonoterapia
- Aceites esenciales
- Otros.

MTN

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- Acupuntura y variantes afines: digitopresión, moxibustión, microsistemas acupunturales.
- Masajes terapéuticos tradicionales
- Ejercicios tradicionales chinos



MEDICINA INTEGRATIVA

PARTE DE CONSIDERAR QUE EL DESARROLLO HUMANO SE HACE SOSTENIBLE EN LA MEDIDA QUE SEA POSIBLE DESARROLLAR UN SISTEMA DE SALUD BASADO EN UN ESTILO DE VIDA SANO, EN ARMONIA CON LA NATURALEZA, CON PLENO RESPETO AL ENTORNO Y CON EL EMPLEO DE MEDIOS AL ACANCE DE TODOS.



Razones

❖ ETICO-FILOSOFICAS

- Promoción y prevención
- Más integral
- Potencializa la relación médico- paciente

❖ CIENTIFICAS

- Resuelve problemas de difícil manejo

❖ ECONOMICAS

- Menos Costosa



Principios

1. Cientificidad
2. Integridad
3. Sistemática
4. Profesionalidad

Organigrama de Trabajo de la MNT





Programa de MNT

1. Formación y capacitación de los recursos humanos.
2. Investigación científica.
3. Prescripción en las unidades del sistema nacional de salud.
4. Producción de medicamentos naturales.

Atención Médica

PRIMARIA

- Consultorios
o Médico
- Policlínica
o
SIR
- Clínicas
Estomatológicas

SECUNDARIA

- Centros
Provinciales
MNT
- Hospitales
Provinciales

TERCIARIA

- Centro
Nacional de
MNT
- Hospitales
Nacionales
- Institutos
Especializados



Asistencia Médica

1. Servicios de Urgencia:
 - Atención Primaria.
 - Hospitales.
 - Estomatología.
2. Pacientes hospitalizados.
3. Consulta Externa.

Formación de los Recursos Humanos

Pregrado:

- ❖ Introducción de contenidos en planes de estudio.
- ❖ Tiempos electivos.
- ❖ Actividades científicas estudiantiles.

Formación de los Recursos Humanos

Postgrado:

- ❖ Introducción de contenidos en los programas de la residencia.
- ❖ Cursos básicos.
- ❖ Diplomados.
- ❖ Maestrías.
- ❖ Especialidad en MNT.

Investigación Científica

PROGRAMA RAMAL

GRUPO DE EXPERTOS: Equipo multidisciplinario, ajustado a las pautas y recomendaciones de la OMS.



Investigaciones en plantas medicinales.

Investigaciones en otras modalidades de la MNT.

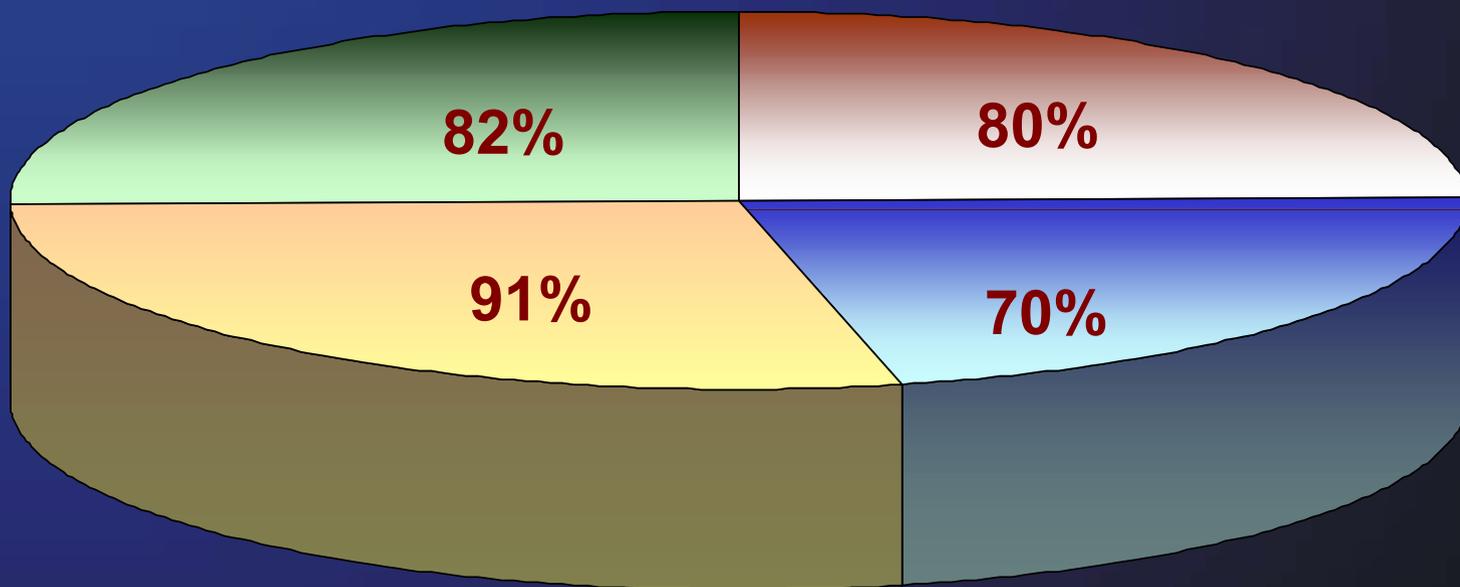
Definición de Modelos y Medición de Impacto.



RESULTADOS

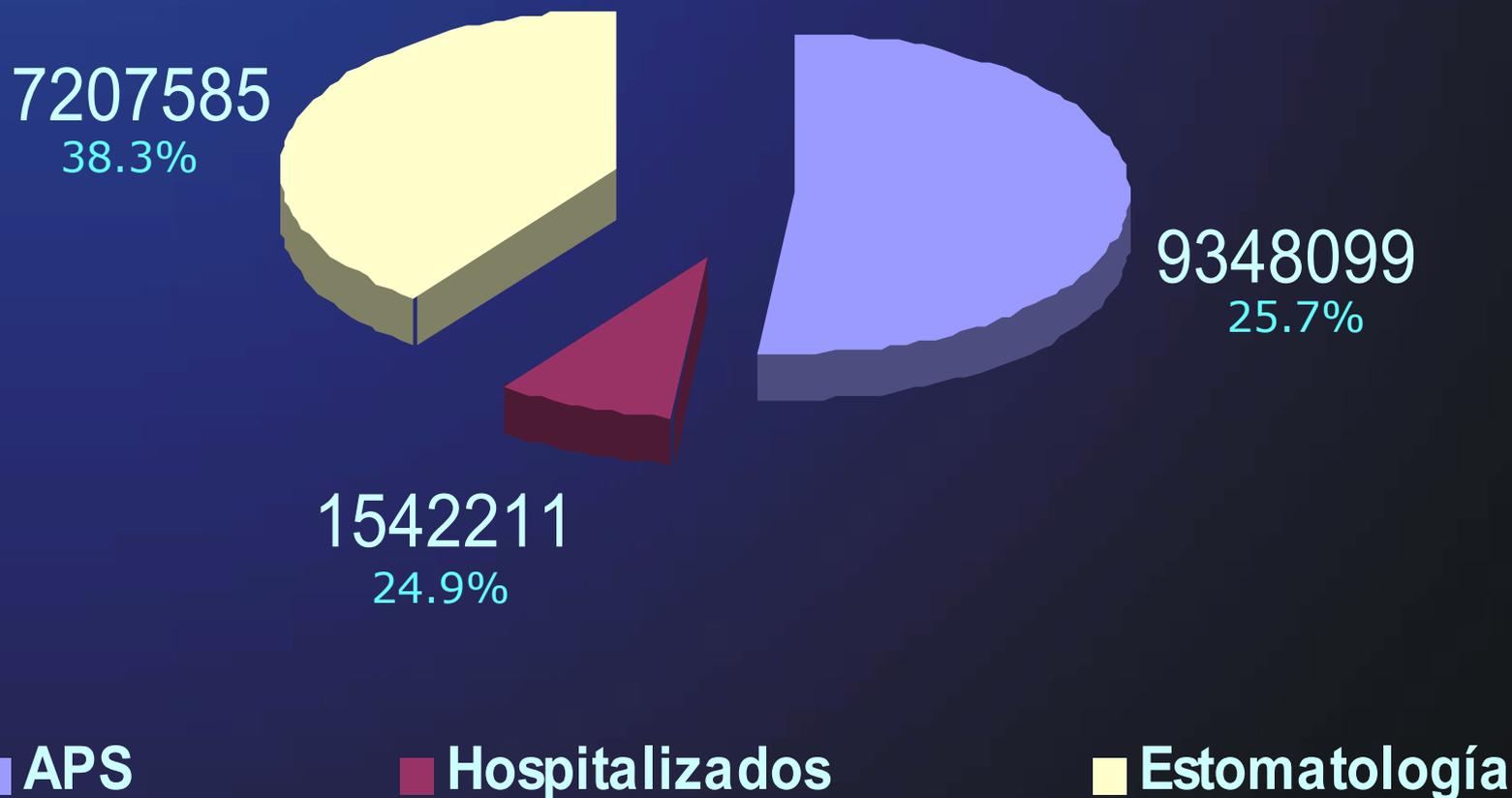
- 
- ❖ El 100% de las unidades del Sistema Nacional de Salud ofrecen Servicios de MTN.
 - ❖ Atención priorizada y diferenciada a población rural y montañosa.
 - ❖ Mayor utilización de fitoterapia, la acupuntura y sus técnicas afines por médicos de la familia y en hospitales rurales de montaña.
 - ❖ Avance en el conocimiento de la flora medicinal y, en particular, en las zonas rurales y montañosas.

Capacitación de los Recursos Humanos



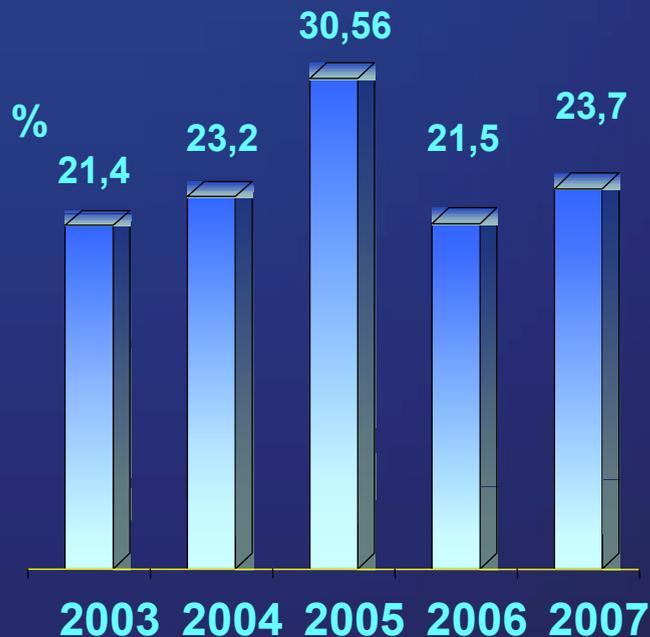
- Médicos
- Enfermeras
- Estomatólogos
- Farmacéuticos

Pacientes atendidos con las modalidades de MNT según nivel de atención. Año 2007

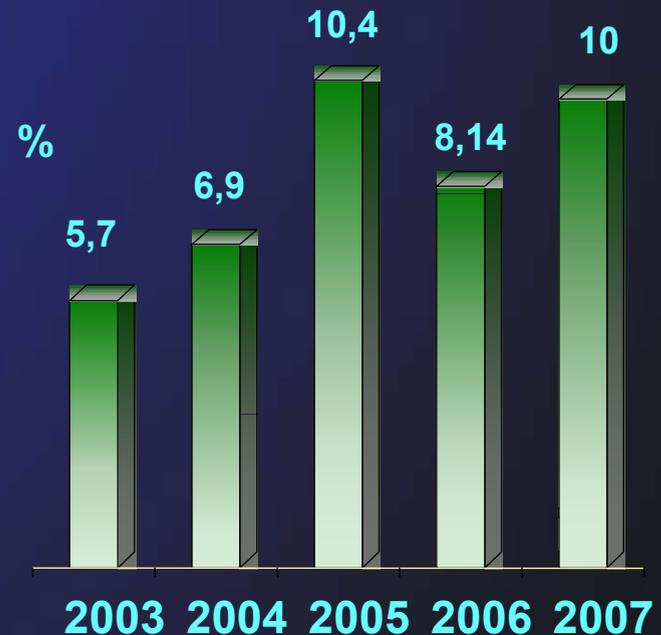


Servicios Hospitalarios

% DE PACIENTES HOSPITALIZADOS TRATADOS CON LOS RECURSOS DE LA MNT.



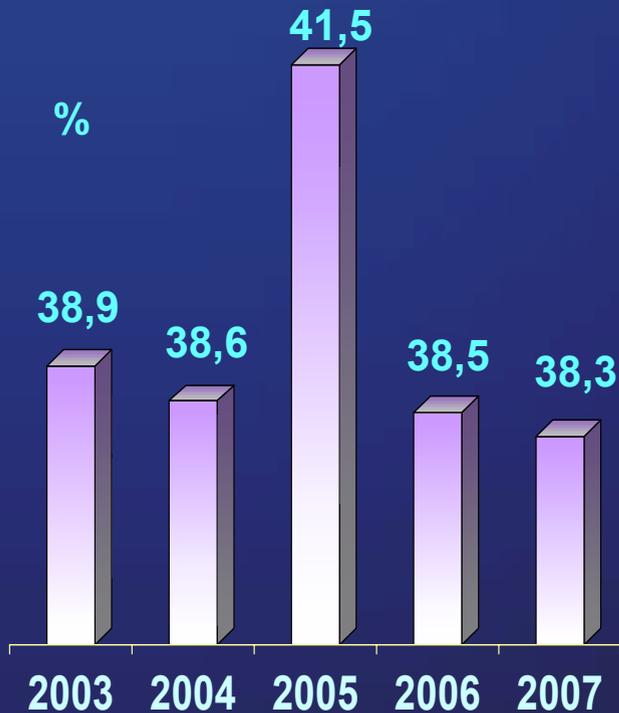
% DE INTERVENCIONES MAYORES ELECTIVAS CON ANALGESIA QUIRURGICA ACUPUNTURAL.



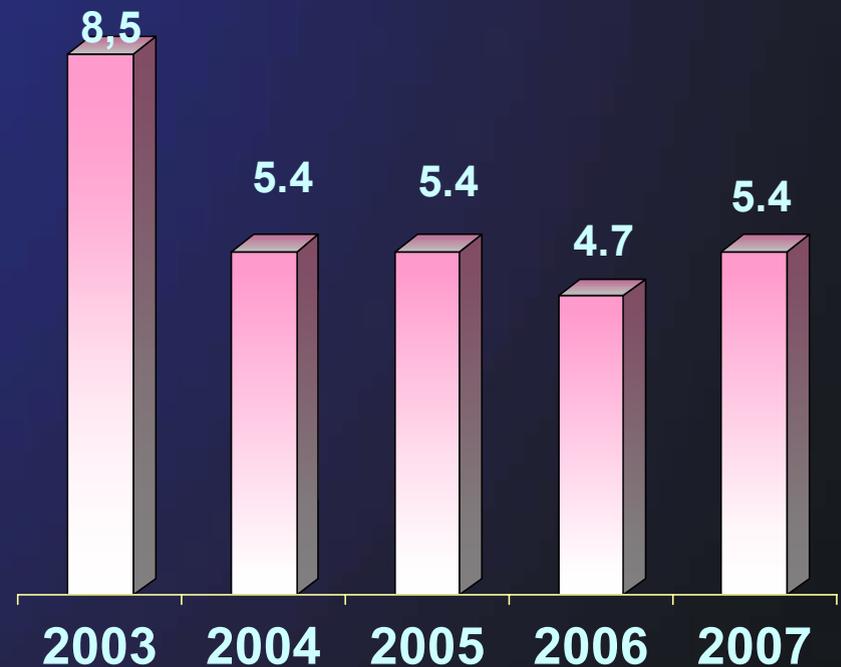
Fuente: Dirección Nacional de Estadísticas, MINSAP

Estomatología

% DE PACIENTES ESTOMATOLOGICOS TRATADOS CON MNT.



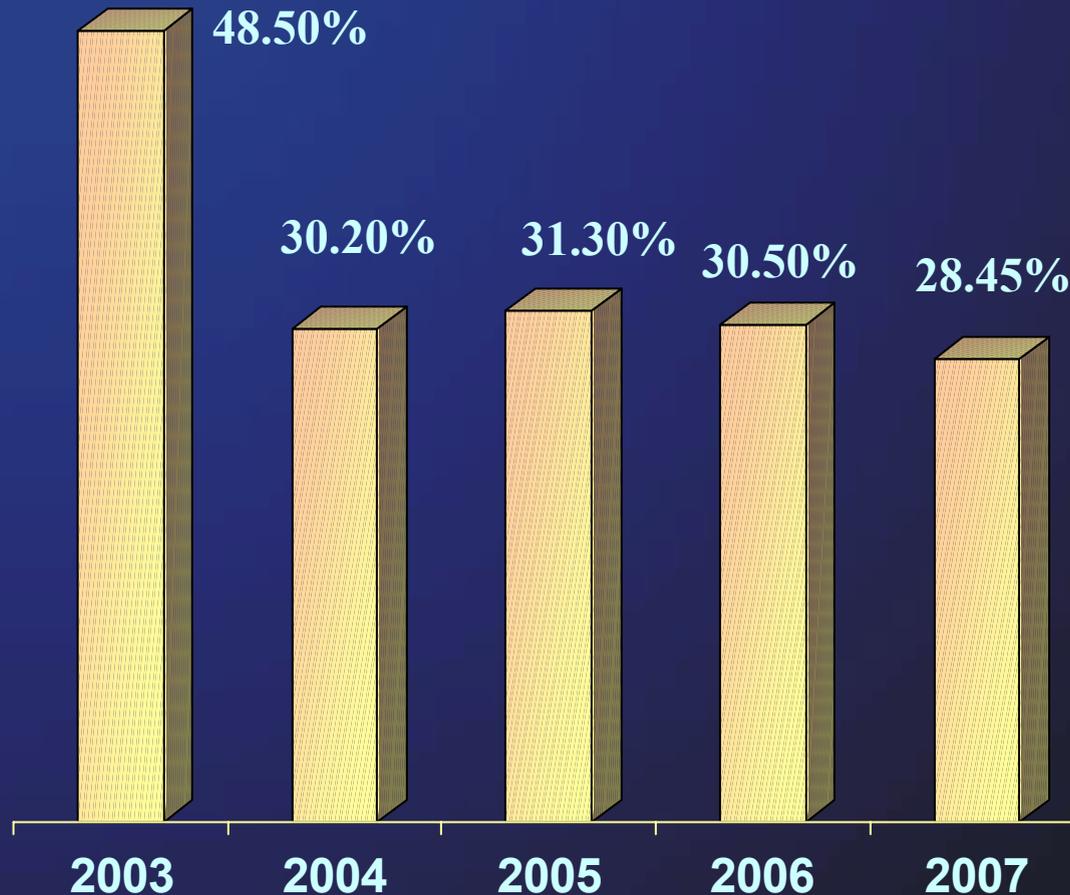
% DE EXODONCIAS CON MNT



Fuente: Dirección Nacional de Estadísticas, MINSAP

Atención Primaria de Salud

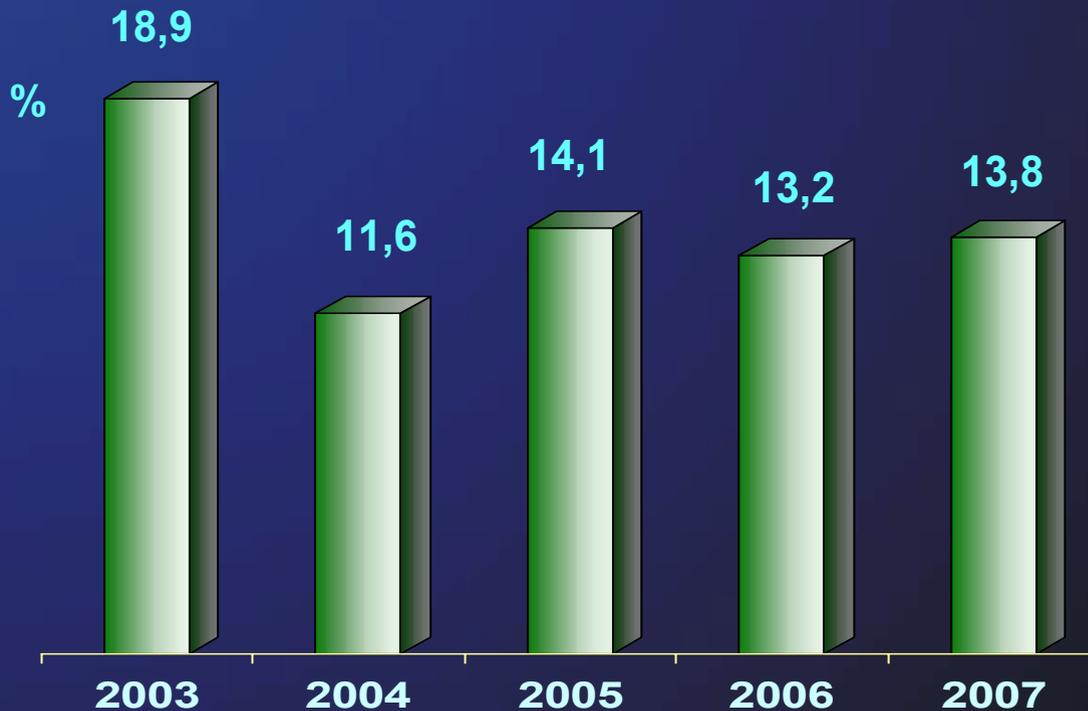
% DE PACIENTES AMBULATORIOS TRATADOS CON LOS RECURSOS DE LA MNT.



Fuente: Dirección Nacional de Estadísticas, MINSAP

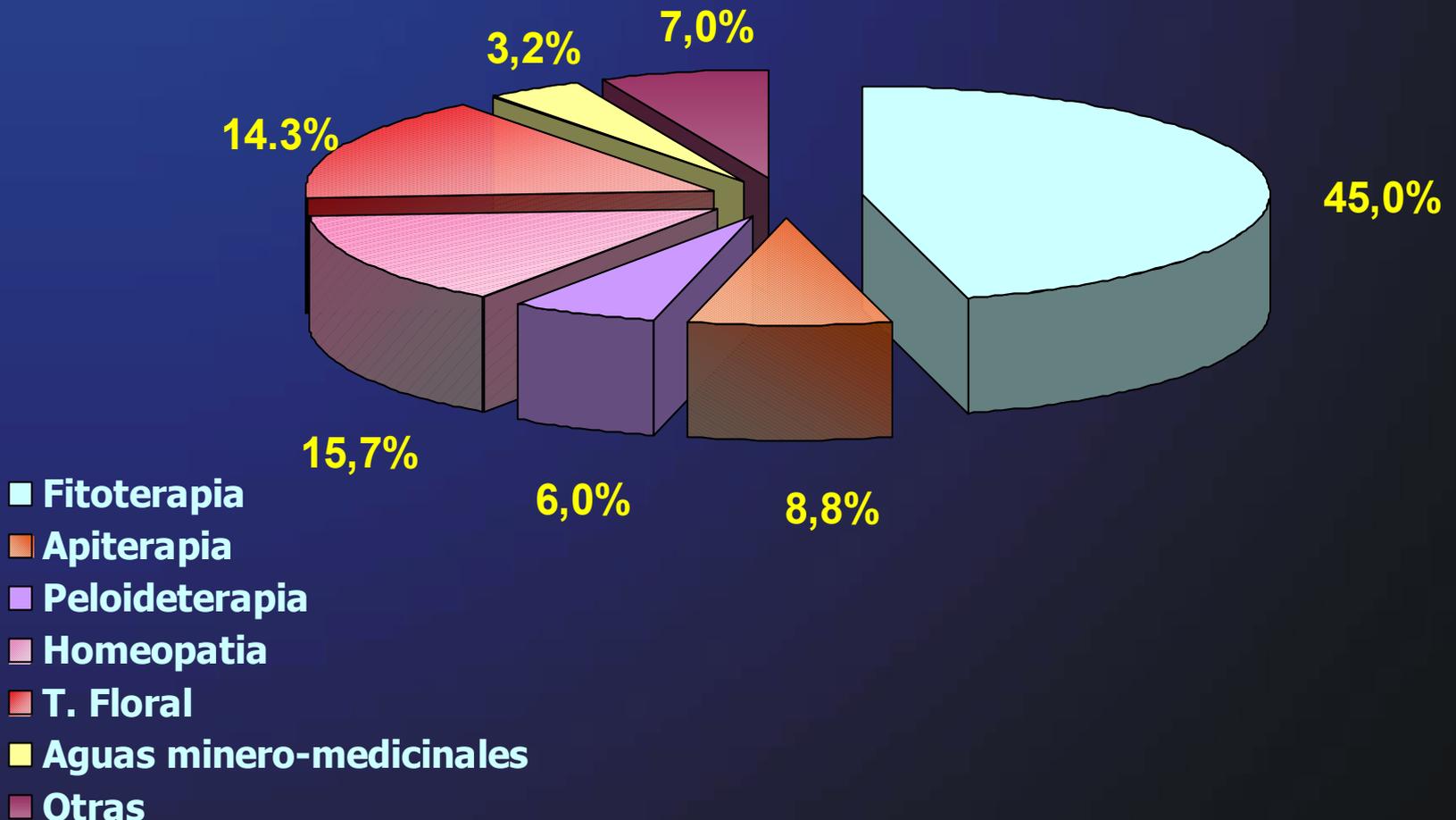
Urgencias Médicas

% DE PACIENTES TRATADOS CON LAS MODALIDADES DE LA MNT.



Fuente: Dirección Nacional de Estadísticas, MINSAP

Prescripción de Productos Naturales



BENEFICIOS QUE HA APORTADO LA INTEGRACION DE LA MTN AL SNS

- Contribuye a conciliar la diversidad de criterios existentes acerca de cómo abordar la salud y la enfermedad, ya que emplea una estrategia y un modelo de atención que une dos tendencias opuestas en muchos lugares del mundo, siendo la integración su ventaja principal.
- Propicia mayor calidad en los Servicios de Salud, porque amplía la gama de posibilidades terapéuticas que un especialista tiene para resolver los problemas de salud.
- Resuelve o contribuye a la solución de los problemas de salud de las poblaciones, en situaciones de desastres, de los médicos internacionalistas.
- Prepara al individuo para auto-solucionar algunas de sus dolencias, trabajando la esfera síquica y física, y para practicar estilos de vida más integradores, en el camino hacia la salud.

Conclusiones

- ❖ Existen razones suficientes para trabajar en el desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional en su integración a la medicina ortodoxa, porque a fin de cuentas la medicina es una sola
- ❖ La MNT es una necesidad del desarrollo de la medicina contemporánea. La concebimos como una opción de la riqueza y no como una alternativa ante la pobreza.
- ❖ En Cuba la MNT llegó para quedarse.
- ❖ Estamos en franca disposición de colaborar y compartir nuestras experiencias.



CENTRO NACIONAL DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL



Misión

Integrar las modalidades o formas de expresión de la MNT científicamente validadas, al arsenal de recursos que utilizan nuestros profesionales en su labor de promoción, prevención, diagnóstico y rehabilitación de la salud.



Visión

- Incrementar los niveles de salud de la población mediante la introducción de nuevos estilos de vida, aplicados a la sociedad, la cultura y la alimentación.
- Aplicar la Medicina Integrativa como modelo de atención a la salud, mediante el desarrollo de políticas terapéuticas eficaces que incluyan los recursos de la MNT en la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación y contribuyan a disminuir el consumo de medicamentos.
- Difundir internacionalmente este modelo intersectorial y multidisciplinario, con un nuevo enfoque ético y filosófico, aplicado a docencia, la investigación y la atención integral a la salud.



Objeto Social

- ❖ Establece, controla y evalúa el cumplimiento de las políticas, estrategias y trabajo relacionados con ésta área del conocimiento, en el país.
- ❖ Promueve la integración de la Medicina Tradicional y Natural al Sistema Nacional de Salud, propone las estrategias para su desarrollo y garantiza su materialización.
- ❖ Establece las normas, procedimientos y regulaciones que se consideren necesarias para la aplicación de los recursos, técnicas y procedimientos de la MTN
- ❖ Contribuye en la formación y desarrollo de la Red de Servicios de MTN en el Sistema Nacional de Salud.
- ❖ Participa en el establecimiento de políticas terapéuticas que integren los recursos de la MTN.

Objeto Social

- ❖ Participa en la definición y cumplimiento de los requisitos para el registro de los Productos naturales y la autorización para el empleo en el SNS de cualquiera de los recursos, técnicas y procedimientos vinculados a la MTN
- ❖ Participa en la definición y ejecución de las estrategias para la formación y capacitación de los recursos humanos
- ❖ Selecciona y disemina información que aporte las evidencias científicas requeridas para generalizar el empleo de los recursos terapéuticos de esta medicina
- ❖ Participa en la política editorial y las prioridades de la promoción y divulgación, de esta Medicina.
- ❖ Planifica y desarrolla cursos de formación y capacitación en la actividad y otras afines, para entidades nacionales y extranjeras.



Objeto Social

- ❖ Promueve el desarrollo científico-técnico y la aplicación del resultado de las investigaciones en MTN.
- ❖ Establece convenios de colaboración e intercambio científico-técnico, asesorías y consultorías a entidades nacionales y extranjeras
- ❖ Participa en la planificación, organización, control de la producción y evaluación de la prescripción de los Productos Naturales.
- ❖ Asume la dirección metodológica de las Farmacias Homeopáticas y de Terapia Floral en todo el país.
- ❖ Desarrolla procedimientos, equipos y productos a partir del resultado de las investigaciones, así como su comercialización con entidades nacionales y extranjeras.

Aspectos Relevantes

- Aporte significativo en la movilización de profesionales capacitados en MNT para el cumplimiento de honrosas misiones internacionalistas.
- Seleccionados por el sistema de Naciones Unidas en Cuba entre los primeros cinco programas de impacto social demostrado y sostenible que nuestro país puede ofrecer al mundo en la búsqueda de una cooperación efectiva.
- La aprobación del Centro Nacional de MNT, lo cual tiene especial significado: su consolidación como entidad de Ciencia e Innovación Tecnológica y Centro Rector del Programa facilitará la etapa académica del desarrollo de esta medicina.



INTEGRACIÓN DE LAS PRÁCTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL AL SISTEMA DE SALUD



IDEASS CUBA
Innovaciones para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur



IDEASS CUBA
Innovation for Development and South-South Cooperatives



IDEASS CUBA
Innovaciones para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur



IDEASS CUBA
Innovación para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur



IDEASS CUBA
Innovaciones para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur



IDEASS/CUBA.

- NACIÓ COMO UN COMPONENTE DEL PROGRAMA UNIVERSITAS, A PARTIR DE FONDOS RECIBIDOS DE LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO (OIT), Y EN LOS MARCOS DEL PROGRAMA DE DESARROLLO HUMANO LOCAL (PDHL) DEL PNUD EN CUBA.
- DENTRO DEL PROGRAMA ART ES LA INICIATIVA ORIENTADA A LA TRANSFERENCIA DE EXPERIENCIAS EXITOSAS Y DEBIDAMENTE VALIDADAS EN LA PRÁCTICA DE INNOVACIONES Y TECNOLOGÍAS APLICABLES AL DESARROLLO HUMANO LOCAL ENTRE PAÍSES DEL SUR SUBDESARROLLADO, CON EL APOYO DE PAÍSES INDUSTRIALIZADOS DEL NORTE.

INTEGRACIÓN DE LAS PRÁCTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL AL SISTEMA DE SALUD



Sitio WEB de la MNT en Cuba

WWW.SLD.CU/SITIOS/MEDNAT/