

# I Simpósio Internacional de Práticas Integrativas e Complementares

Ministério da Saúde  
Brasília

14 de maio de 2008

# Medicina Antroposófica

## Avanços, Desafios na Assistência, no Ensino e na Pesquisa

**Dr. Ricardo Ghelman**

Mestre em Anatomia e Ex-Professor Assistente de Histologia e Embriologia pela  
USP

Doutor em Medicina pelo Depto de Obstetrícia na área de Toxicologia  
Reprodutiva pela UNIFESP

Membro do Comitê internacional de Pesquisa em Medicina Antroposófica e da  
coordenação do SIMA – Setor Interdepartamental de Medicina Antroposófica da  
UNIFESP

[www.cienciaearte.org.br](http://www.cienciaearte.org.br)

# Chegamos ao século XIX / XX

## Reduccionismo

Anatomia patológica (doença no órgão)  
– bisturi

Patologia celular (na célula) -  
microscópio

Patologia genética (no núcleo da célula)  
– sonda genética, PCR

Patologia molecular (nas moléculas) -

# Do século XIX ao século XXI

Entre

Psicologia (Escola de Esculápio)

&

Entre Farmácia (Escola de Galeno)

## Medicina sem medicamentos e sem psique

No lugar algumas distorções da visão reducionista:

1. Arsenal terapêutico armado da Indústria baseada em “sais moleculares”: guerra contra bactérias, inflamação e apatia social
2. Serotonina “causando” nosso ânimo ( 5% no cérebro e 90% entero-hepática)

# Histórico

Rudolf Steiner, PhD (1861 - 1925)

**ANTROPOSOFIA (cosmovisão aplicada)**

1890

Ita Wegman, MD (1876 – 1943)

**MEDICINA ANTROPOSÓFICA**

1920

Gudrun Burkhard, médica USP (1930 - ...)

**NO BRASIL**

1956

A Medicina Antroposófica é praticada por médicos licenciados através de pós-graduação *sensu lato*, especialmente na **Alemanha, Suíça, Holanda, Itália e Brasil** e é coordenada internacionalmente pela Federação Internacional das Associações Medicas Antroposóficas.

Internationale Vereinigung Anthroposophischer Ärztegesellschaften (IVAA)

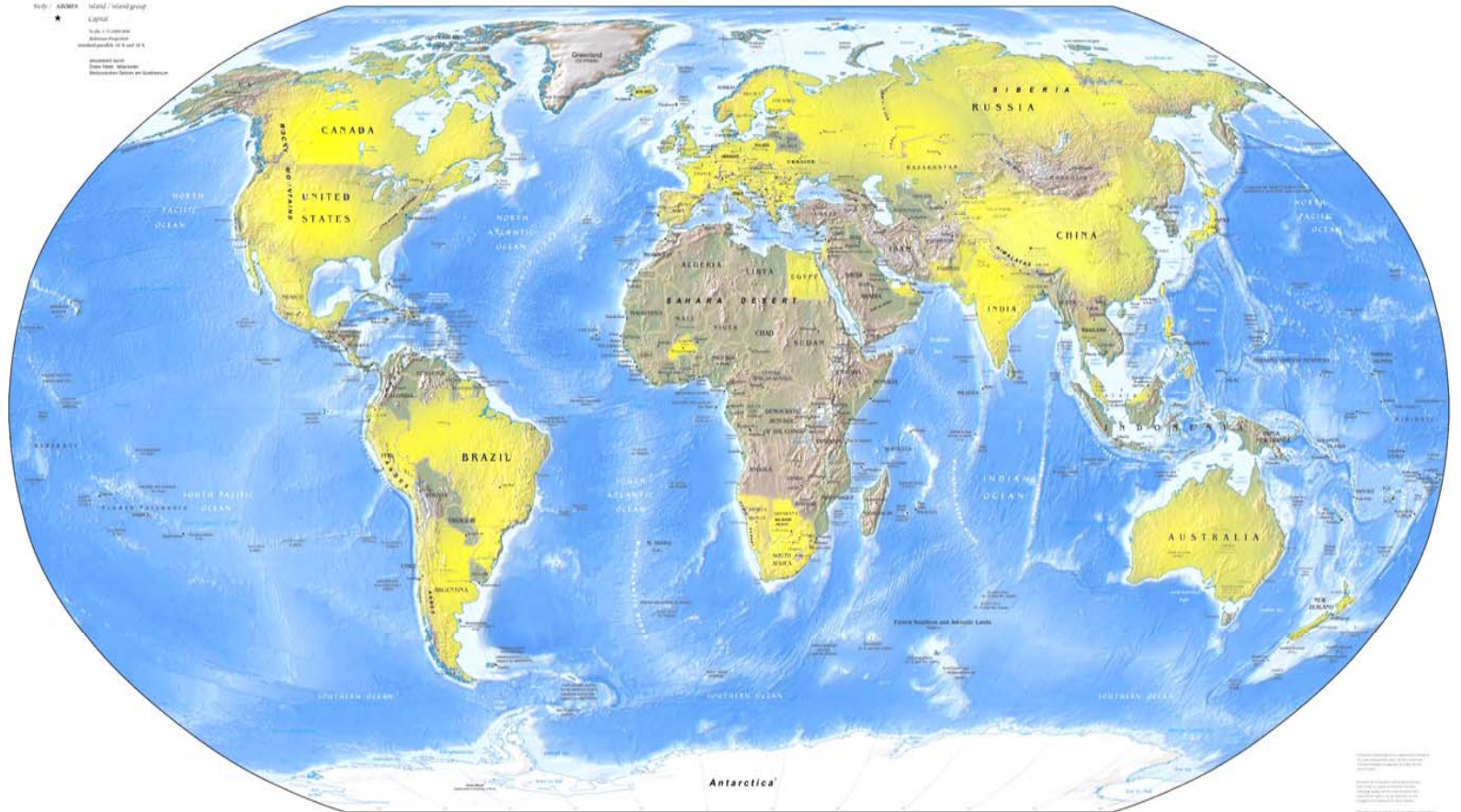
[www.ivaa.info](http://www.ivaa.info) - **Europa**

<http://www.anthromedlibrary.com> - **EUA**

# A Medicina Antroposófica é praticada em 80 países, há 88 anos

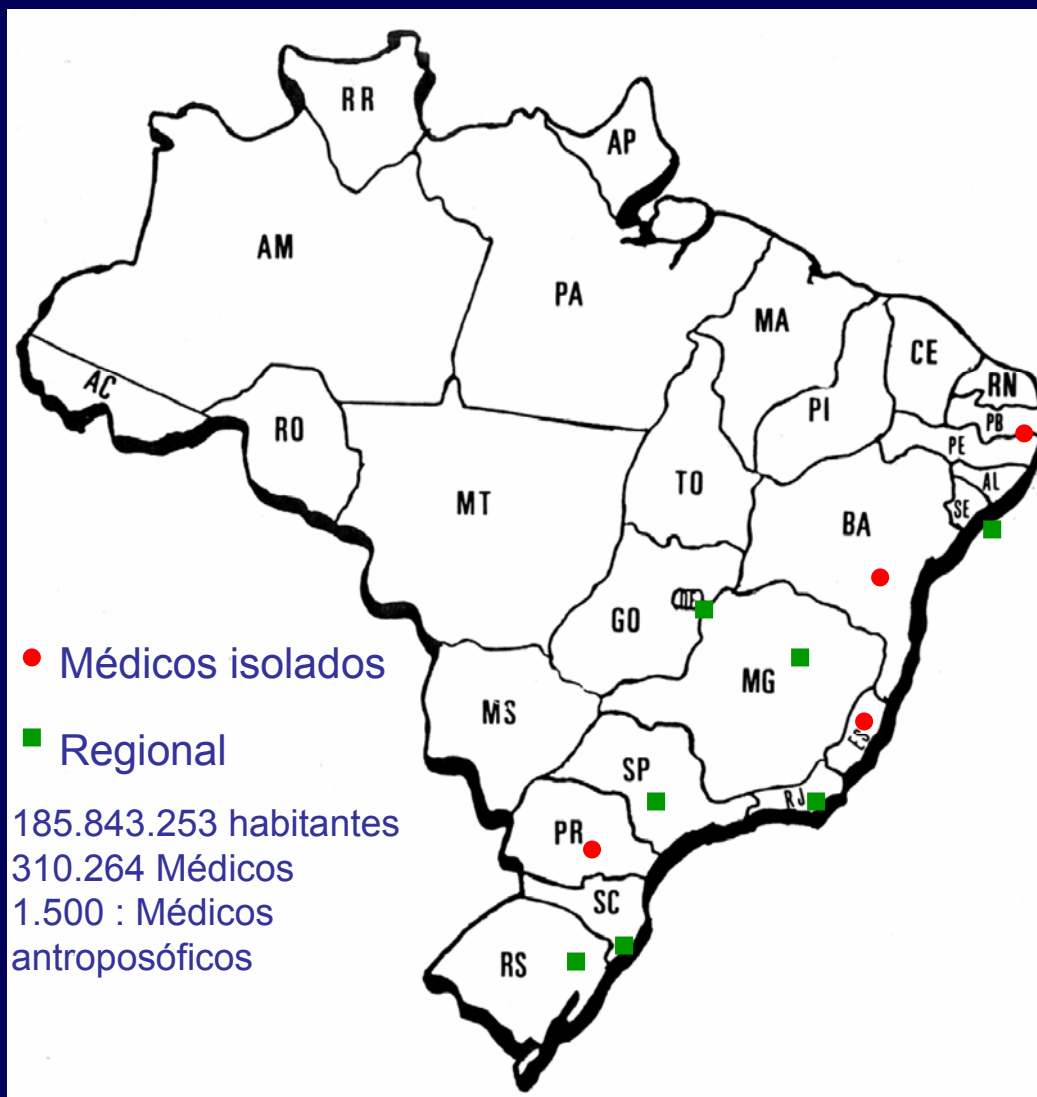
ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN WELTWEIT  
STAND NOVEMBER 2004

AUSTRALIA independent state  
Bermuda Dependency or area of special sovereignty  
Switzerland island / island group  
★ Capital  
● City or town  
○ International airport  
■ International port  
■ International airport or port  
■ International airport or port  
■ International airport or port



© 2004 by the Anthroposophical Society in America  
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without the prior written permission of the publisher.  
Printed in the United States of America  
ISBN 0-896-000-00-0  
Library of Congress Cataloging-in-Publication  
Data  
Anthroposophical Society in America  
Anthroposophical medicine worldwide  
I. Anthroposophical medicine. II. Anthroposophical Society in America. III. Title.  
RC68.A535.A535 2004  
610.72—dc22  
2004010000

# Associação Brasileira de Medicina Antroposófica em 8 estados





A Medicina Antroposófica, fundada em 1920, é uma **Medicina Complementar e Integrativa** de orientação humanista que pode ser considerada uma Racionalidade Médica (Luz, 1993).

Reconhecida pelo CFM (parecer no 21/93) como “*prática médica*”.

MA desenvolve metodologia científica própria.

Desenvolve uma abordagem unificada da fisiologia, fisio-patologia e terapêutica baseado na idéia de sistemas e organizações.

O profissional de saúde antroposófico se empenha junto com o paciente e a família em perceber o significado da doença na visão do desenvolvimento noo-psico-somático sobre o pano de fundo do estudo racional de sua biografia.

## Corpo

Organização de quatro campos de forças ordenando a morfologia e a fisiologia

## Psique

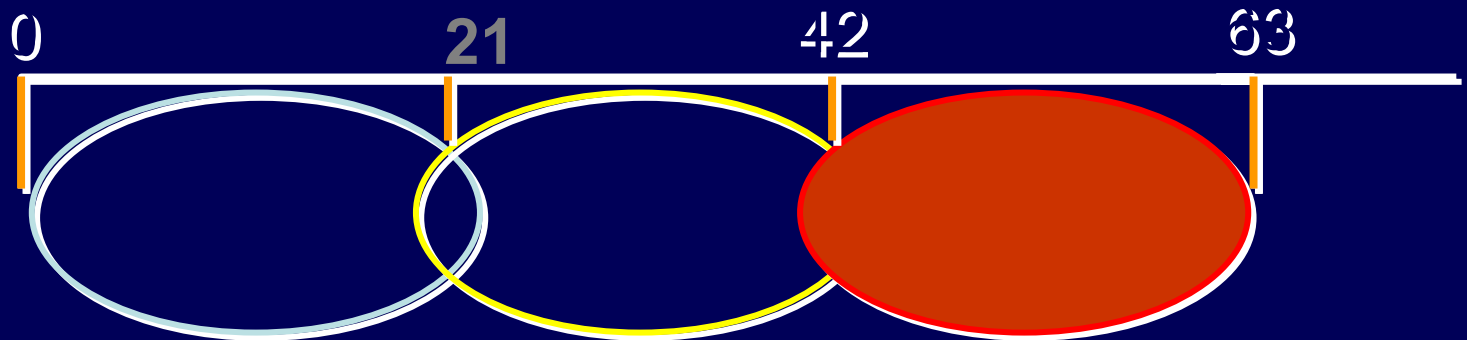
Organização das vontades, sentimentos e pensamentos em interação psicossomática

## Individualidade (*pyrus*)

Essência humana que gera autoconsciência na psique e identidade imunológica no corpo

# Desenvolvimento Humano tríplice

Somático Psíquico Individualidade



# Quatro Organizações

Organização do EU (OE)

Organização Anímica (OA)



Organização Vital (OV)

Organização Física (OF)

# *A organização física*

... é avaliada através do peso (quantitativo e qualitativo), pela tendência a mineralização, rigidez e edema.

No aspecto psíquico é investigada pelo grau de melancolia (peso d'alma), rigidez, dureza mental e cristalização de idéias fixas.

# *A organização vital*

... é avaliada pelas formas convexas (formas infantis), pela leveza, pela capacidade de regeneração e crescimento, pelo turgor úmido e maciez da pele, pela falta de cansaço e fácil recuperação.

Psiquicamente pela boa memória, pela profundidade do sono, pelo temperamento fleumático e pela adaptabilidade.



# *A organização anímica*

... é avaliada pelo tônus muscular, motricidade, sensibilidade, agilidade, distribuição da gordura e sua absorção, sensibilidade gástrica, pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória e pela distribuição de gases.

Psiquicamente pela irritabilidade, ansiedade, atenção, vigília, animação, dispersão e temperamento sanguíneo.

# *A organização do eu*

... é avaliada pelo equilíbrio, postura, temperatura, olhar presente e imunocompetência.

Psiquicamente pela capacidade de concentração, pela 'presença de espírito', pela determinação e atuação, pelo temperamento colérico e pela coerência.

Aos 21 anos ...

Organização do Eu perceptível **no corpo**:

Equilíbrio

Postura

‘Olhar presente’

Homeotermia

Imunocompetência

**Eu presente na psique**: Busca de significados

Concentração

Determinação

Atuação

‘Presença de espírito’

**Coerência**

O fundador da teoria da Salutogênese, Aaron Antonovsky, descreve os conceito de “senso de coerência” incluindo:

1. Compreensibilidade
2. Manuseabilidade
3. Significado.

Resiliência, *auto-regulação*,  
Salutogênese: termos que expressam a  
atuação da Individualidade.

# Os três sistemas orgânicos funcionais

- **SISTEMA NEURO-SENSORIAL (SNS)**  
associado ao ectoderma
- **SISTEMA RÍTMICO (SR)**  
associado ao mesoderma
- **SISTEMA METABÓLICO – MOTOR (SMM)**  
associado ao endoderma



# SISTEMA NEURO-SENSORIAL (SNS)

Características:

- Centro cranial
- Mineralização periférica nos ossos chatos
- Simetria lateral
- Baixa capacidade regenerativa
- Tendência a imobilidade
- Permite sensação, percepção e consciência
- Catabolizante
- Sentido centrípeto
- Ordenador



# SISTEMA METABOLICO- SEXUAL-MOTOR (SMSM)

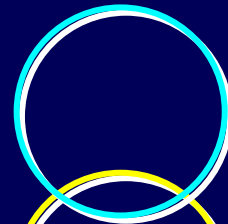
Características:

- Centro caudal
- Mineralização central nos ossos longos
- Assimetria e espiral
- Enorme capacidade regenerativa
- Não permite sensação, percepção e consciência
- Anabolizante
- Tendência ao movimento
- Sentido centrífugo
- Dissolvente
- Caótico



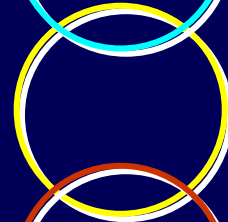
# Psicossomática tradicional encefálica

Neo-córtex



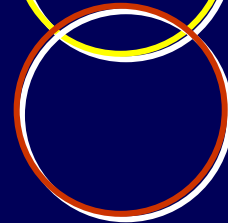
**Pensamento**

Cérebro mamífero



**Sentimento**

Cérebro Reptiliano



**Vontade**

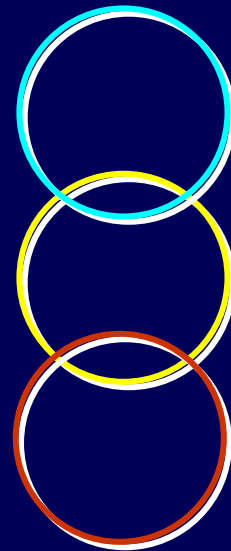


# Psicossomática Antroposófica

Sistema neuro-sensorial

Sistema rítmico

Sistema metabólico



**Pensamento**

**Sentimento**

**Vontade**



Apoptose SNS



SMM Mitose





FRIO

X

CALOR

# Resolução da Polaridade

Entre Ectoderma e Endoderma

Entre Apoptose e Mitose

Entre Consciência e Vitalidade

Como integrar os dois polos?

## SISTEMA RÍTMICO

Mediador através da respiração  
(SNS) e da circulação (SM)

# Sistema Rítmico

Conciliador

Harmonizador

Integrador

Curador

# Estratégia dos Ritmos

# Ritmos Anuais

Projetos anuais, trianuais e setenais,  
ritmos da idéia se transformar em  
ideais

Trabalhar com metas a curto, médio e  
longo prazo



Ritmo Trimestral:

Quatro Estações, Festas do Ano  
nos Solstícios e Equinócios

# Ritmo Mensal

Encontros consigo e com outros.

Ciclo menstrual

Centramento na ovulação e descentramento da fase pré-menstrual.

# Ritmo Semanal

Unidade de tempo estratégico para a saúde

Dias da semana x Liberdade solar (Sunday)  
do convívio social os domingos

## Saber viver a semana

Aprender a alternar atividades para fora  
(SMSM) e para dentro (SNS)

# Ritmos Circadianos

Manhã – LUZ

Vigília

Cortisol

DHEA

Dopamina

TH2

Noite - ESCURO

Sono

Melatonina

GH

Serotonina

TH1

# Saúde diária: **Ritmos Circadianos**

Ritmos do SNA -parassimpático (SMM ) alternando com o simpático (SNS ),

RITMO ALIMENTAR (3/3 horas)

RITMO DO SONO

Ritmo REM (SNS) / não-REM (SMM) durante todo o dia

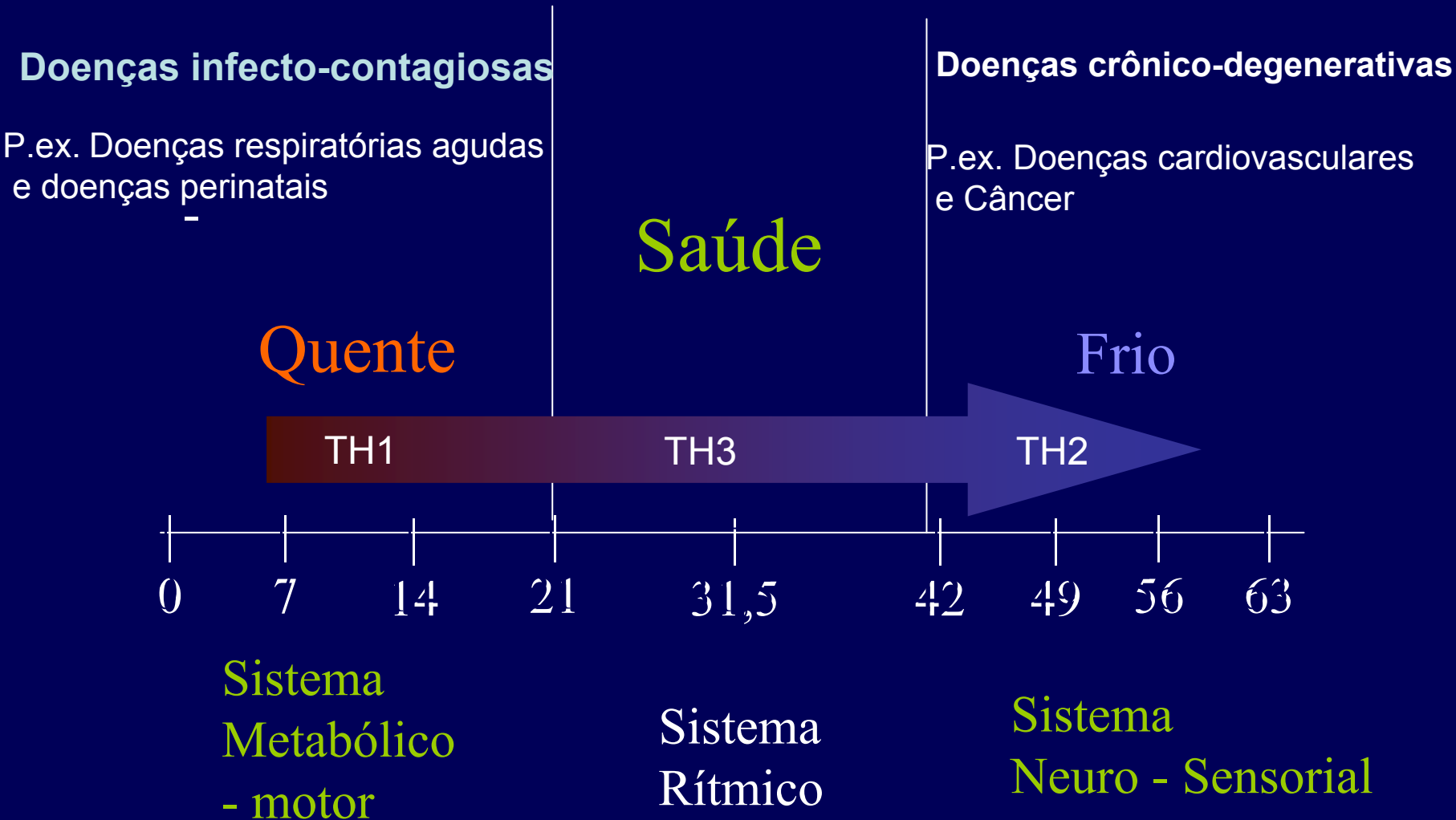
# Conceito de Doença e Cura

- Doença:

Desequilíbrio nos sistemas de forças, com predomínio do sistema neuro-sensorial (ÁGUIA SAGRADA) ou sistema metabólico (VACA SAGRADA) e suas manifestações orgânico-psíquicas.

- Cura: Reequilíbrio destes sistemas de forças – O ENIGMA DA ESFINGE

# Patologia e Biografia



Os mecanismos de cronificação  
dependem de uma relação patológica  
entre CORPO, PSIQUE e  
INDIVIDUALIDADE



# Síndrome metabólica (SM )

OMS

National Cholesterol Education Program`s Adult Treatment Panell

(NCEP – ATP III)

Desequilíbrio autonômico e síndrome metabólica: parceiros patológicos em uma pandemia global emergente.

Arq. Bras. Cardiol. vol.87 no.4 São Paulo Oct. 2006

Transtorno complexo que pode aumentar a mortalidade geral em cerca de 1,5 vezes e a cardiovascular em 2,5 vezes .

# COMPONENTES DA SÍNDROME METABÓLICA

Elevação da Pressão Arterial

Elevação do Colesterol e redução do HDL

Obesidade abdominal (circunferência abdominal)

Elevação de Triglicerídeos

Elevação da Glicemia (resistência periférica da insulina)

Elevação do Ácido Úrico

Ovário policístico

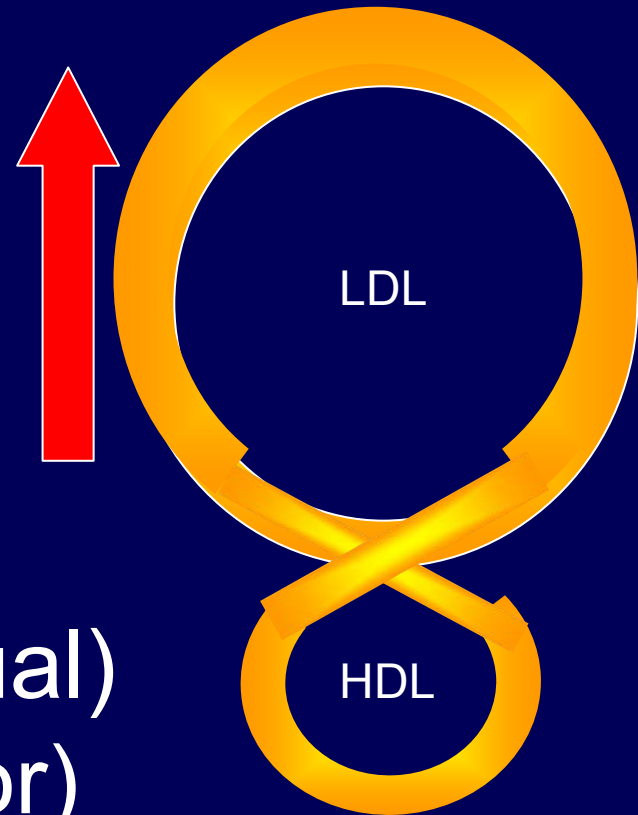
SNS > SMSM

As rotas no SMSM:

Biles (metabólico)

Hormônios sexuais (sexual)

Pró-vitamina D (locomotor)



Assistência

# Terapêutica Antroposófica com abordagem transdisciplinar tríplice

- **Área da Individualidade:**
  - Trabalho Biográfico (médicos e psicólogos)
- **Área Psíquica:**
  - Psicoterapia antroposófica e Terapia Artística
- **Área Somática:**
  - Medicina e Farmácia antroposófica
  - Enfermagem, Nutrição, Odontologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia
  - Terapias: Massagem Rítmica, Eiritmia e Quirofonética

# Associações no Brasil

## Área da Individualidade:

Trabalho Biográfico (**Associação Biográfica**)

## Área Psíquica:

Psicoterapia antroposófica (**GIPA**) e Terapia Artística (**AURORA – ABTAA – Associação Brasileira de Terapeutas Artísticos Antroposóficos**)

## Área Somática:

Medicina (**ABMA**) e Farmácia antroposófica (**FARMANTROPO – Associação Brasileira de Farmácia Antroposófica**)

Enfermagem, Nutrição, Odontologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia

Terapias: Eiritmia (**ABRE - Associação Brasileira dos Eiritmistas**), Quirofonética (**Associação de Quirofonética**) e Massagem Rítmica (**ASKLÉPIOS – Associação de Massagem Rítmica**)

# Recursos terapêuticos não- medicamentosos

## a) Terapias externas:

escalda-pés

enfaixamentos

compressas e emplastros à base de  
chás, óleos e pomadas fitoterápicas.

## b) Banhos terapêuticos:

são realizados com a diluição de óleos à base de plantas medicinais na água da imersão.



### c) Massagem rítmica:

é inspirada na massagem sueca e por intermédio de toques específicos (deslizamentos superficiais, amassamento e malaxação, duplos círculos e lemniscatas), atuando sobre as **frações sólida, aquosa, gasosa e calórica do organismo** permite seu reequilíbrio.





## d) Terapia artística:

Envolve atividades individuais e em grupo:

1. no âmbito da **forma** (desenho, modelagem com argila e escultura)
2. no âmbito da **cor** (pintura em aquarela)
3. e do **som e movimento** (musicoterapia, cantoterapia e euritmia).

## e) Terapia psico-biográfica:

Terapia breve biográfica em pacientes adultos com capacidade reflexiva fora de crises, preferencialmente em grupo, de caráter higiênico e preventivo. **Ritmo dos setênios.**

# Terapêutica medicamentosa:

Realizada exclusivamente por médicos e dentistas, que prescrevem de acordo com o diagnóstico individualizado.

Em geral associando as três farmacopéias com redução ao redor de 70 % na prescrição alopática e com boa segurança.

# FARMACOPÉIAS :

- 1. ALOPÁTICA (SINTÉTICA, FÍSICO-QUÍMICA)**
- 2. FITOTERÁPICA (EXTRATO, TINTURA MÃE OU INFUSÃO com Princípios ativos definidos)**
- 3. DINAMIZADOS**

# Indicação de Injetáveis dinamizados:

1. Princípio ativo inativado no trato digestivo: p.ex. *Viscum album*
2. Pacientes graves impossibilitados de medicação Via Oral: p.ex. *Arnica D20* em coma
3. Pré, Per e Pós-operatórios eletivos e de urgência
4. Pacientes com síndromes disabsortivas
5. Necessidade de intensificar efeito do medicamento



Por Resolução da Diretoria Colegiada da ANVISA (RDC) os **medicamentos antroposóficos** foram reconhecidos, em março de 2007, como uma categoria específica dentro dos medicamentos dinamizados, ao lado dos **medicamentos homeopáticos e anti-homotóxicos**.

# Associação Comunitária Monte Azul (SP)



Prêmio Unicef

Há 25 anos

Centro de práticas não alopáticas

Desde 2001, a Associação mantém parceria com a Secretaria Municipal de Saúde para implantação da Estratégia Saúde da Família no município.

# Equipe de saúde:



Médicos

Enfermeiros

Fisioterapeutas

Fonoaudiólogos

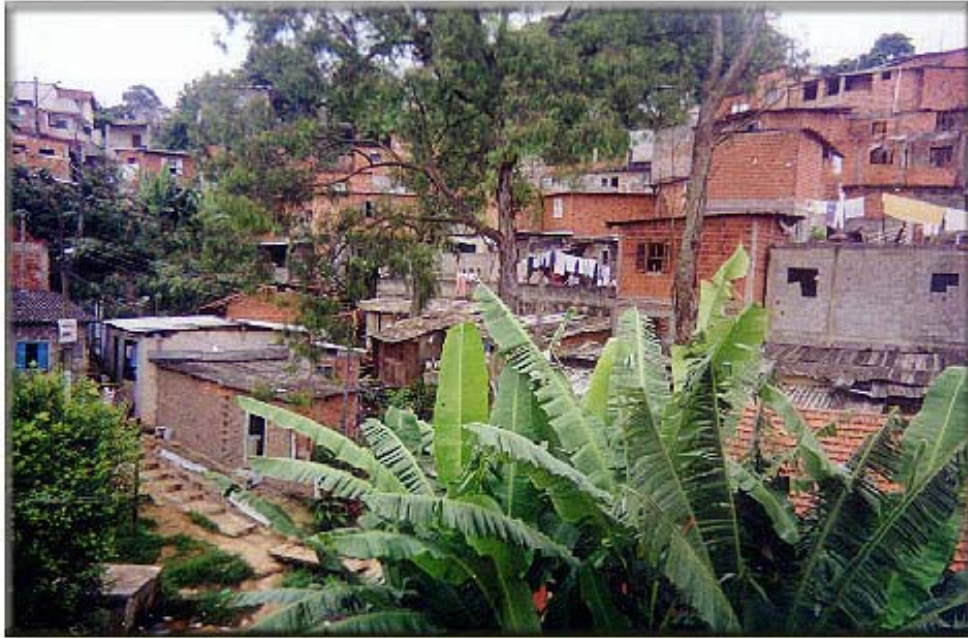
Psicólogos

Odontólogos

Terapia Artística, Eiritmia, Massagem

Rítmica, Terapias Externas pelos auxiliares de enfermagem e Quirofonética

# Associação Comunitária Monte Azul (SP)



- Favela Monte Azul  
2.000 moradores
- Favela Peinha  
2.500 moradores
- Horizonte Azul  
12.000 moradores

3.500 atendimentos pela equipe/mês

# Terapias Corporais



- Enfermagem
- Massagem Rítmica
- Fisioterapia
- Banhos Medicinais
  - Banho de dispersão de óleo
  - Banho nutritivo



- Banhos de revitalização

# Terapias Externas



- Enfaixamento
- Compressas
- Cataplasmas



# Terapia Artística



➤ Artes plásticas

➤ Musicoterapia

➤ Movimento (Euritmia)



Centro Cultural com Teatro, Dança e  
Saraus

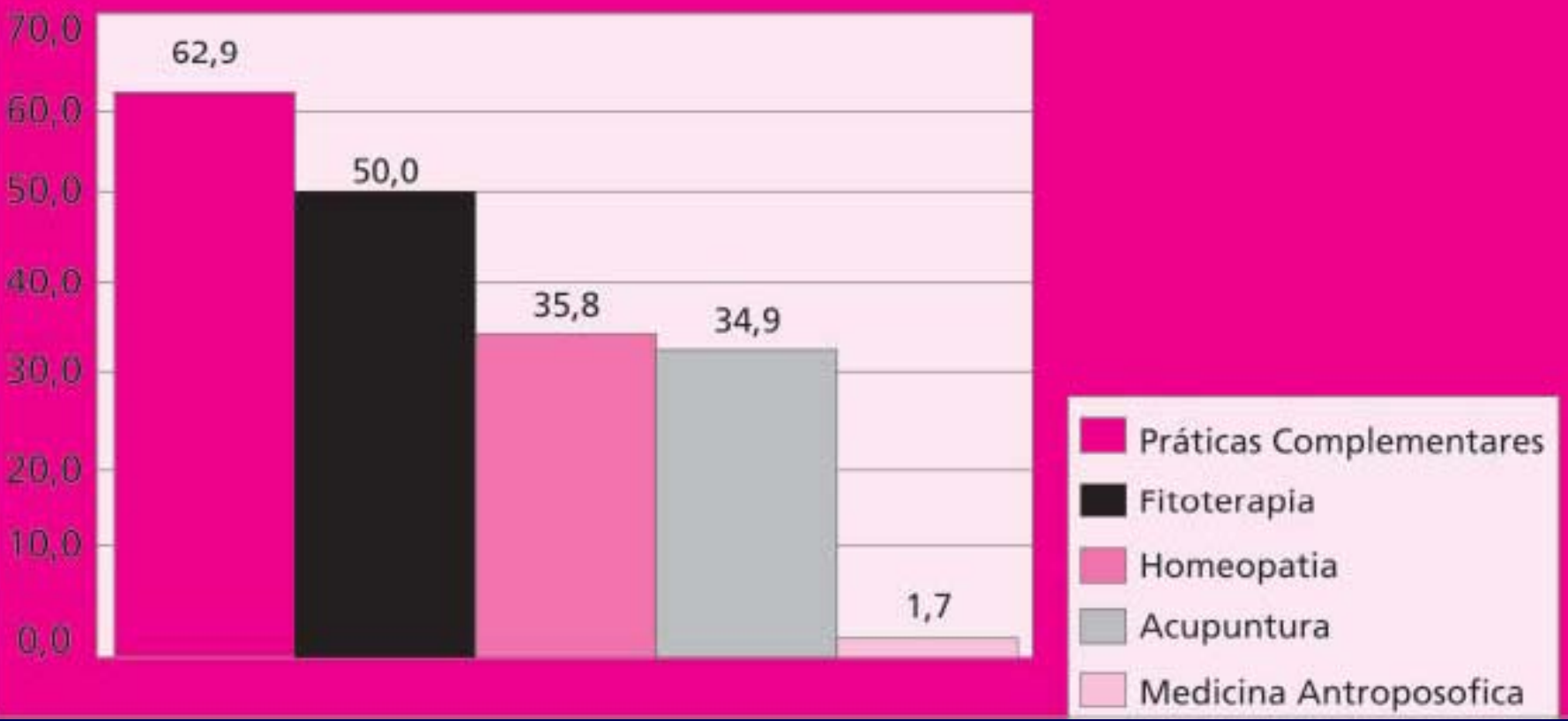
Padaria

Marcenaria

Casa da Trilha – Centro de Saúde  
Mental

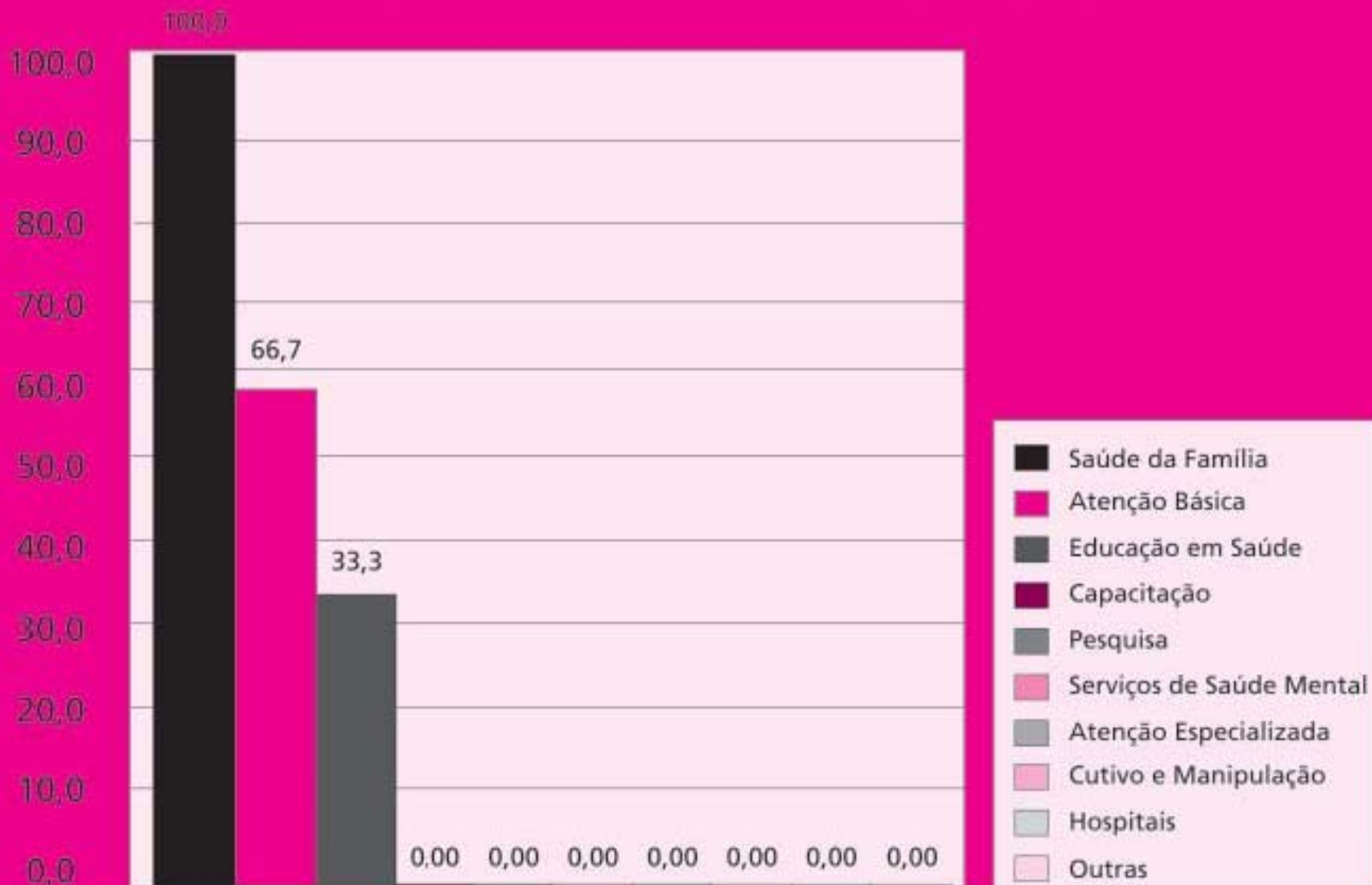


**Gráfico 02 - Distribuição por modalidade, em porcentagem das Práticas Integrativas e Complementares nos municípios e estados brasileiros. Brasília, 2006.**



# Gráfico 09: Distribuição das ações em Medicina Antroposófica por área de atuação. Brasília, 2006.

Distribuição das ações de Medicina Antroposófica por área (%)



# MA no SUS em BH

Há 14 anos : Serviço das "práticas não alopáticas" de Belo Horizonte em que a Medicina Antroposófica (juntamente com a Homeopatia e a Acupuntura).

Em 1996 a Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte realizou o primeiro concurso específico para médico antroposófico no SUS.

# MA no SUS no Distrito Federal

- 1997-2001: Atendimento Ambulatorial no Centro de Medicina Alternativa, Planaltina-SES-DF
- 2007: Coordenação de Medicina e Terapias Antroposóficas (Núcleo de Medicina Natural e Terapias Integrativas) NUMENATI/SES-DF

Há 8 anos em São João Del  
Rei/MG, na rede pública  
municipal, uma equipe de Saúde  
vinculada ao PSF desenvolve  
experiência inovadora com  
Medicina e Terapias  
Antroposóficas.

# Ensino e Pesquisa

Curso de formação pela  
Associação Brasileira de Medicina Antroposófica  
(ABMA)

Fase 1974 –1982: Treinamento Clinica Tobias -SP  
1982 - 1992: Assumido pela ABMA (1ano integral)

Fase 1993 em diante: curso extensivo por 3 a 4 anos em  
oito estados (regionais).

Desde 2004: Disciplina eletiva em Universidades  
(SIMA/UNIFESP, Brasilia-ESCS/FEPECS/SES-DF,  
Curso de extensão: Sorocaba-UNISO-SP

# Health Technology Assessment (HTA) report

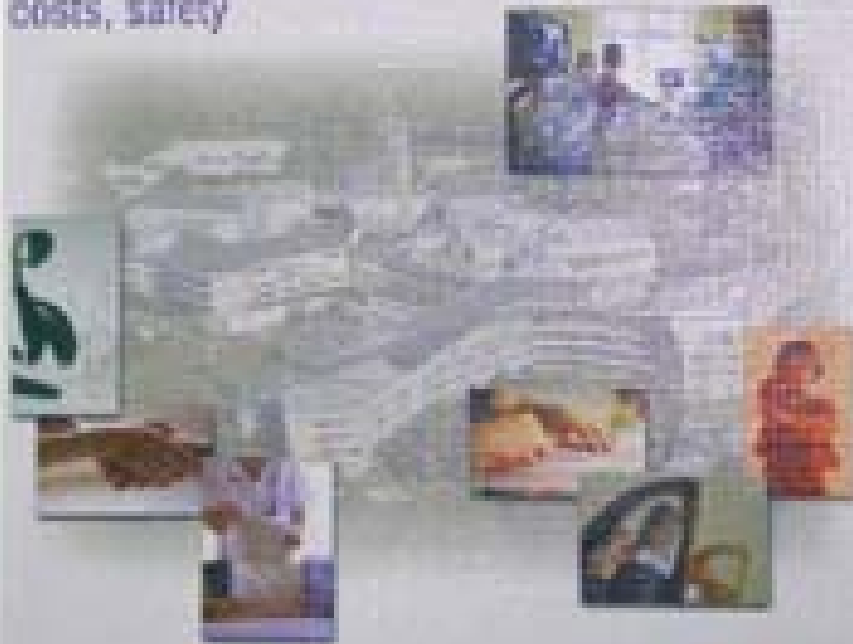
HTA é uma Comissão da Swiss Federal Social Insurance Office e do National Complementary Medicine Evaluation Programme (PEK).



Kienle • Kienle • Albanici

# Anthroposophic Medicine

Effectiveness, utility,  
costs, safety



J. Schattauer

Livro em versão

PDF:

[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

[www.ifaemm.de](http://www.ifaemm.de)

# Estudos

Single case studies (not analysed in the review): **2090 studies**

Clinical studies suitable for analysis: **195**

Systematic reviews in 4 "Domains": **127**

Further studies "Appendix": **68 studies**

# Desenhos dos 195 estudos clínicos

Prospective comparative design: **40 studies**

RCTs: **18 studies** (5 blinded)

Matched-Pair: **4 studies** (3 blinded)

Retrospective comparative design: **45 studies**

Cohort-study design: **110 studies**

prospective: **62 studies**

retrospective: **43 studies**

other: **5 studies**

# Results: effectiveness

**171 ESTUDOS C**

CÂNCER – 96 (15 randomizados)

DOR- 18 ( 3 randomizados)

INFECÇÕES AGUDAS - 18

HEPATITE CRÔNICA Be C - 10

NEURO-PSIQUIATRIA – 7

CARDIO-CIRCULATÓRIO- 6

GINECO-OBSTETRICA – 6

PNEUMO – 6

TIREÓIDE – 4

# Results: safety

- 0.005% of the applications of medicines caused slight side effects

# Anthroposophic therapies in chronic disease: the Anthroposophic Medicine Outcomes Study (AMOS).

Eur J Med Res. 2004 Jul 30;9(7):351-60.

Hamre HJ, Becker-Witt C, Glockmann A, Ziegler R, Willich SN, Kiene H.

**OBJETIVO:** Estudar evolução clínica e custos em pacientes tratados com terapias antroposóficas para condições crônicas.

**DESENHO:** Estudo prospectivo coorte.

**SETTING:** 141 clínicas na Alemanha

**PARTICIPANTES e INTERVENÇÕES:**

898 pacientes entre 1-75 anos.

665 receberam terapia artística, euritmia ou massagem rítmica

233 receberam tratamento médico (aconselhamento e medicamentos)

# CONCLUSÃO

A Medicina e as terapias antroposófica foram associadas com uma redução a longo prazo dos sintomas das doenças crônicas, elevação da qualidade de vida e redução dos custos de saúde.

# Centros Internacionais de Pesquisa em Medicina Antroposófica

- **Medical Section at the Goetheanum**  
Head: Dr. med. Michaela Glöckler  
CH-4143 Dornach, **Suiça**  
Tel: +41-61-7064290, FAX: +41-61-7064291  
E-mail: [med.sektion@goetheanum.ch](mailto:med.sektion@goetheanum.ch)
- **Universität Bern, Kollegiale Instanz für  
Komplementärmedizin (KIKOM), Dozentur für  
Anthroposophische Medizin**  
Head: Dr. med. Peter Heusser  
Imhoof-Pavillon, Inselspital  
CH-3010 Bern, **Suiça**  
Tel: +41-31-6324261, FAX: +41-31-6324262  
E-mail: [peter.heusser@kikom.unibe.ch](mailto:peter.heusser@kikom.unibe.ch)



- **Institut für angewandte Erkenntnistheorie und medizinische Methodologie (IFAEMM e.V.)**  
Head: Dr.med. Helmut Kiene,  
Schauinslandstrasse 6,  
D-79189 Bad Krozingen, **Alemanha**,  
Tel:+49-7633-806695, FAX: +49-7633-806696  
email: [helmut.kiene@ifaemm.de](mailto:helmut.kiene@ifaemm.de)  
Website: [www.ifaemm.de](http://www.ifaemm.de)
- **IFAEMM e. V.**  
Abteilung für klinische Forschung  
Harald J. Hamre  
Böcklerstr. 5  
D-79110 Freiburg, **Alemanha**  
Tel. +49-761-1560307, Fax +49-761-1560306  
E-mail: [harald.hamre@ifaemm.de](mailto:harald.hamre@ifaemm.de)

- **Forschungsinstitut Havelhöhe**  
Head: Dr.med.Harald Matthes  
Kladower Damm 221  
D-14089 Berlin, **Alemanha**  
Tel: +49-30-36501 699  
Fax:+49-30-36501 455  
E-mail: [hmatthes@havelhoehe.de](mailto:hmatthes@havelhoehe.de)

- **Forschungsinstitut Hiscia**  
Verein für Krebsforschung  
Head Dr.Michael Werner  
Kirschweg 9  
CH-Arlesheim, **Suiça**  
Tel: +41-61-7067272  
Fax: +41-61-7067200  
E-mail: [sekretariat@hiscia.ch](mailto:sekretariat@hiscia.ch)  
Website: [www.hiscia.ch](http://www.hiscia.ch)

- **Institut für klinische Forschung (IKF)**  
Head (Medical Dept): Dr.med Martin Schnelle,  
Head (Biostatistics and Data  
management):Dr.rer.nat.Marcus Reif  
Office: Susanne Donato  
Hardenbergstr. 19  
D-10623 Berlin, **Alemanha**  
Tel: +49-30-3157440, FAX: +49-30-31574444  
E-mail: [susanne.donato@ikf-berlin.de](mailto:susanne.donato@ikf-berlin.de)  
Website: [www.ikf-berlin.de](http://www.ikf-berlin.de)
- **Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke: Projekt  
"Unkonventionelle Medizinische Richtungen"**  
Head: Prof. Dr. med. Peter Matthiessen  
Gerhard-Kienle-Weg 4  
D-58313 Herdecke, **Alemanha**

- Louis Bolk Instituut (Department Healthcare & nutrition),  
Head: Dr.med. Erik Baars  
Hoofdstraat 24  
NL-3972 LA Driebergen, **Holanda**  
Tel: +31-343-523860, Fax: +31-343-515611  
[info@louisbolk.nl](mailto:info@louisbolk.nl),  
[www.louisbolk.nl](http://www.louisbolk.nl)

# Experiência com ALERGIA

Sistema neuro-sensorial  
hipertrofiado no sistema imunológico  
“Estado de reatividade alterada” :

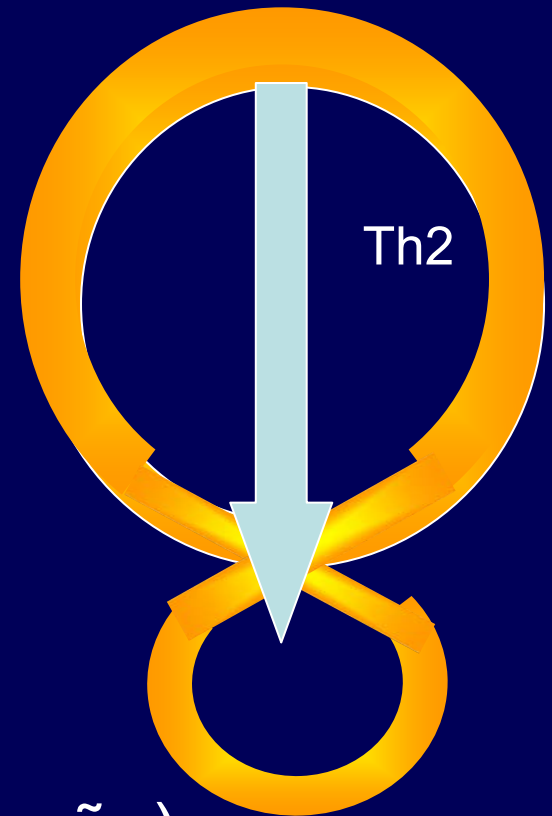
- Hiper identidade celular: Xenofobia celular, antipatia celular (IgE) contra ácaros, poeira, mau tempo...

- SNS

- Estado de hipersensibilidade,
- Hiperatenção (insônia)

- SM

- Constipação (espasmo)
- Flatulência (má digestão)
- Extremidades frias (má circulação)



# Atopy in children of families with an anthroposophic lifestyle

J.S. Alm, J. Swartz, G. Lilya, A. Scheynius, G. Pershagen

Lancet, 353:1485-88, 1999

# Allergic disease and sensitization in Steiner school children

## MÉTODO

Estudo multicêntrico cross-sectional incluindo **6630 crianças entre 5 a 13 anos** (4606 de escolas Waldorf e 2024 grupo controle) em **5 países europeus**.



# RESULTADO

Redução estatisticamente significativa do risco de rinoconjuntivite, eczema atópico e sensibilização atópica (IgE).

# CONCLUSÃO

Restritivo uso de antibióticos e antipiréticos estão associados ao reduzido risco de doenças alérgicas em crianças.

