



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS

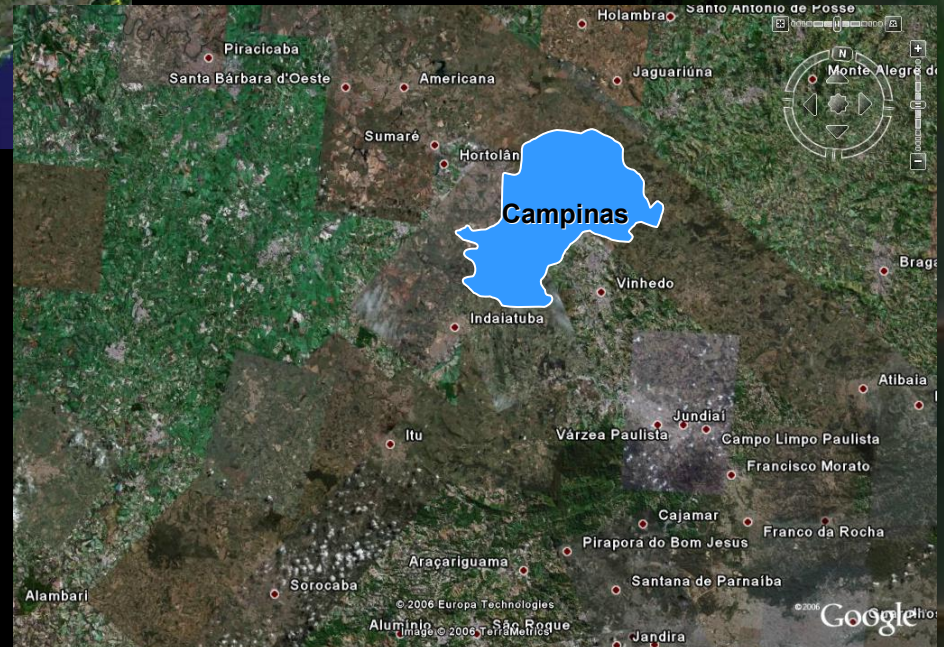
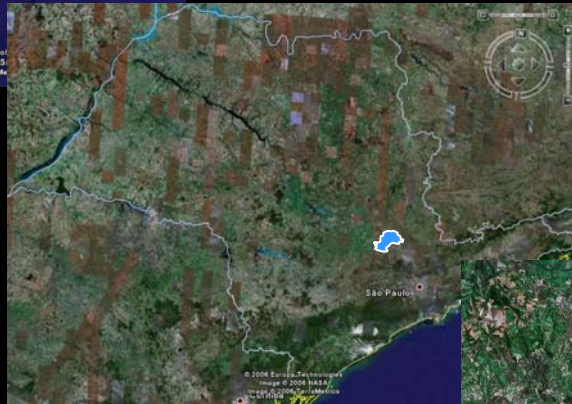
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM CAMPINAS -SP

練
功

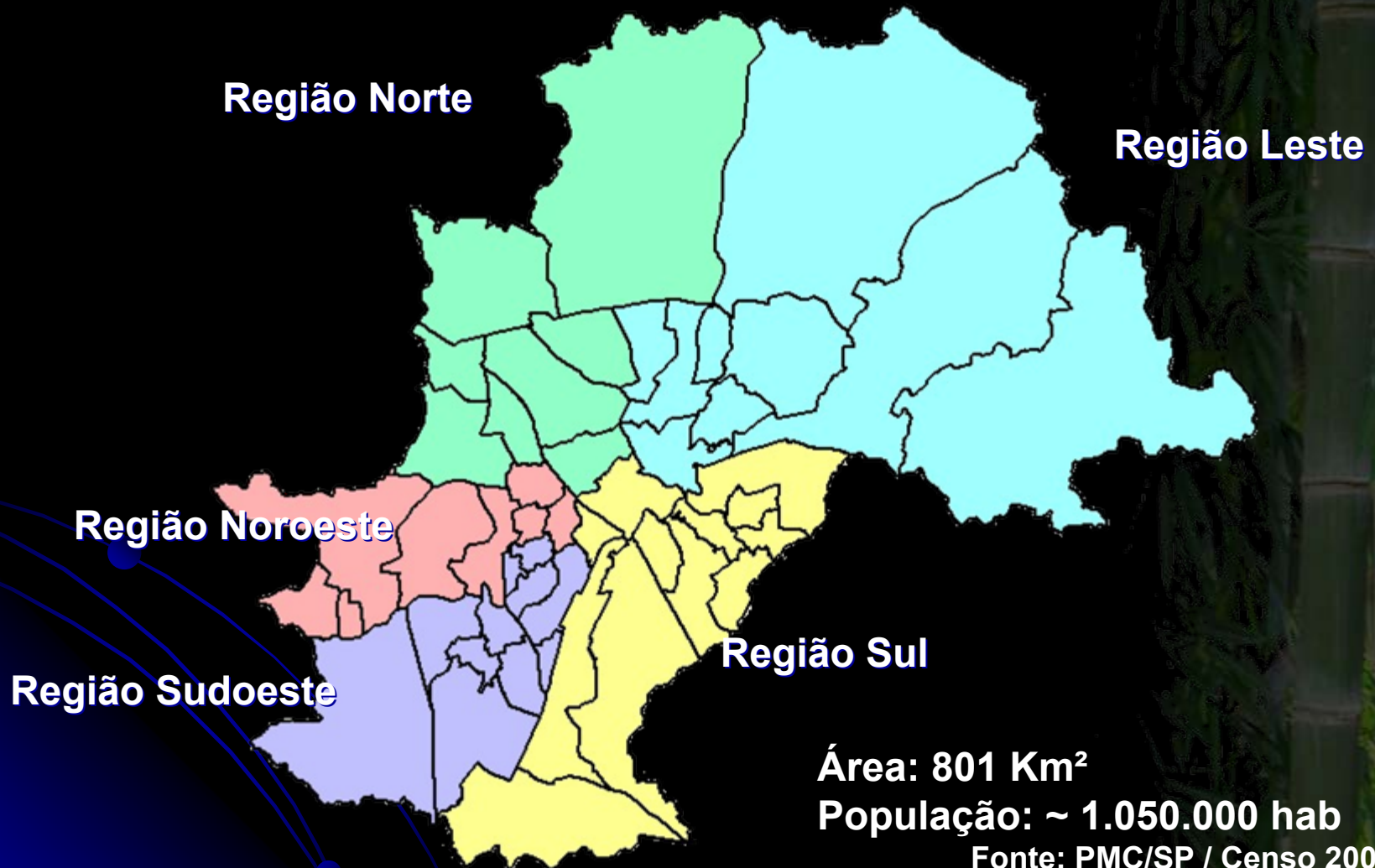


PREFEITURA MUNICIPAL DE
CAMPINAS
PRIMEIRO OS QUE MAIS PRECISAM

MUNICÍPIO DE CAMPINAS



MUNICÍPIO DE CAMPINAS

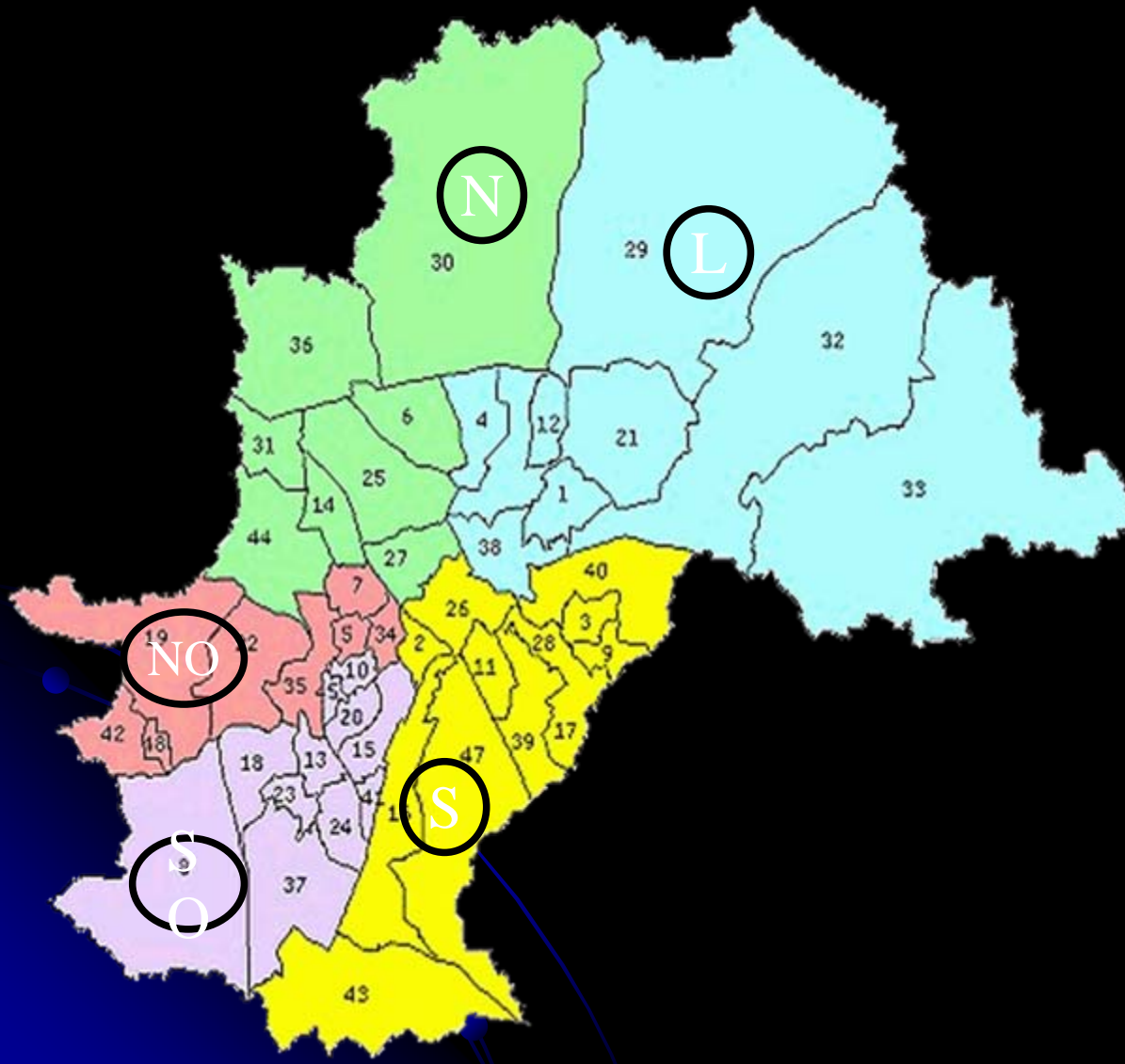


Área: 801 Km²

População: ~ 1.050.000 hab

Fonte: PMC/SP / Censo 2000-IBGE

Cenário SUS local



- 05 DS
- 49 CS
- 13 Modulos SF
- 141 Equipes PSF
- 03 Policlínicas
- 01 Laboratório Municipal
- 04 C. Referência
- 03 SAID
- 09 CAPS
- 04 PA's
- 01 SAMU
- 01 Hospital Municipal
- 02 Hospitais Universitários
- 05 Hospitais conveniados

HISTÓRICO

2001: GETRIS (Grupo de Estudos e Trabalho em Terapias Integrativas)

- identificação da baixa qualidade de prevenção, diagnóstico e tratamento dos transtornos músculo-esqueléticos
- o uso inadequado e indevido dos fármacos no tratamento destas patologias
- envelhecimento da população

Grupo responsável pela elaboração do Projeto e o grupo gestor do Projeto

Histórico

Realizações do GETRIS

- Acupuntura e Homeopatia nos C.S.
- Fitoterapia e Botica da Família
- Projeto Corpo em Movimento

練
功

Gestão Atual:

- Criado coordenadoria da área
- Projetos transformados em programas
- Saúde Integrativa:

visão do ser humano e suas patologias serem resultados da interação do mesmo com os outros seres humanos, os elementos da natureza, estilo de vida, alimentação, exercícios, etc. e somente com uma visão integral, poderemos encontrar a cura (o equilíbrio entre a matéria e a energia, ou Yin e Yang).

Programas Desenvolvidos na Saúde Integrativa

Homeopatia

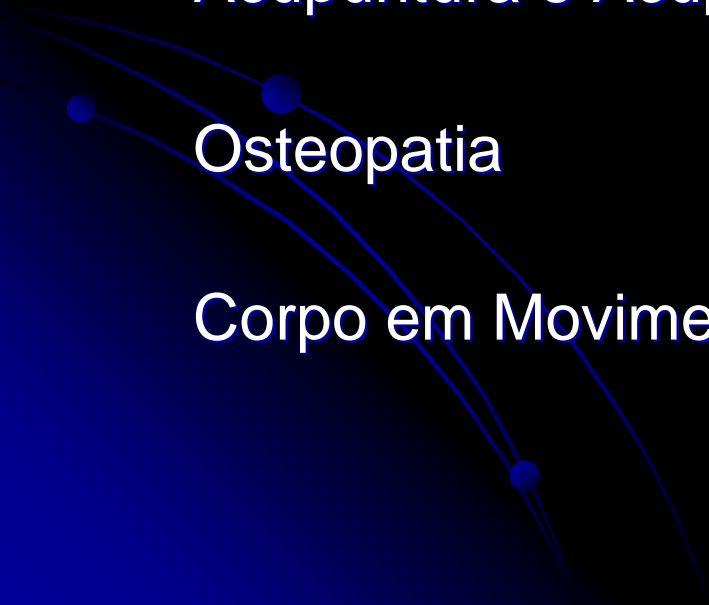
Fitoterapia

Medicina Tradicional Chinesa

Acupuntura e Acupuntura de Yamamoto

Osteopatia

Corpo em Movimento



SAÚDE INTEGRATIVA

Corpo em Movimento foi criado tendo como objetivo, ser uma das ferramentas a serem utilizadas pela rede de atenção à saúde na transformação do usuário em personagem que produz sua própria saúde, no seu caminhar na vida.

```
graph TD; A([PROJETO CORPO EM MOVIMENTO]) --> B([GINÁSTICA POSTURAL]); A --> C([LIAN GONG 18 TERAPIAS]); A --> D([ATUALIZAÇÃO TERAPÊUTICA]);
```

**PROJETO
CORPO EM
MOVIMENTO**

**GINÁSTICA
POSTURAL**

**LIAN GONG
18 TERAPIAS**

**ATUALIZAÇÃO
TERAPÊUTICA**

AÇÕES DESENVOLVIDAS

- **2002** – Implantação do projeto e *Início da Capacitação na Secretaria Municipal de Campinas*
- **2003** – Capacitação dos profissionais da SMS

AÇÕES DESENVOLVIDAS

- **2004** – Descentralização para os Distritos de Saúde da Capacitação / Supervisão dos Instrutores
 - Aprimoramento da Primeira Parte Lian Gong com os instrutores
 - Capacitação 1ª e 2ª parte nos respectivos Distritos
- **2004** - Estudo e Pesquisa no Distrito Leste pela FCM- UNICAMP com grande adesão de usuários com doenças crônicas

AÇÕES DESENVOLVIDAS

- **2005:** Qualificação dos instrutores pelos Distritos através de 7 encontros teórico-práticos abordando:
 - conteúdos de anatomia
 - fisiopatologia dos transtornos músculos-esqueléticos e energéticos mais freqüentes
 - Grupalidade
- **2005 :** Estudo e Pesquisa no Distrito Sul dos alunos 2º ano Medicina (FCM–UNICAMP) dos benefícios do Lian Gong no CS São Vicente e CS Santa Odila

SAÚDE INTEGRATIVA

Corpo em Movimento

Atualização Terapêutica

Lian Gong

Ginástica Postural

Ginástica Harmônica

Yoga

Exercícios de Chikung para a terceira idade

Meditação Ch'an Tao

Tai Chi Chuan

Dança Circular

SAÚDE INTEGRATIVA

Atualização Terapêutica

Capacitação de 155 profissionais dos C.S.

- médicos (clínicos e generalistas)
- enfermeiros

Abordagem do transtornos músculos-esqueléticos:

- identificando os riscos
- a relação com o trabalho da pessoa
- o diagnóstico e a terapêutica adequada do ponto de vista da Reumatologia.

SAÚDE INTEGRATIVA

LIAN GONG

Faz parte do arsenal terapêutico da Medicina Tradicional Chinesa, utilizada no tratamento e prevenção de patologias osteo musculares crônicas

Lian Gong rede pública de Campinas

2002 – SMS Campinas - iniciou-se a capacitação de Lian Gong para os profissionais dos Centros de Saúde e Ambulatórios de Especialidades.

2004 - descentralização da capacitação / supervisões realizadas nos Distritos de Saúde.

2006

APRIMORAMENTO

- DA 2ª PARTE DO LIAN GONG 18 TERAPIAS para os instrutores

CAPACITAÇÃO

- DO LIAN GONG 3ª PARTE
- CAPACITAÇÃO DO LIAN GONG 1ª E 2ª PARTE

Números

Instrutores capacitados:

- Distrito Norte: 31
- Distrito Leste: 57
- Distrito Sul: 78
- Distrito Noroeste: 20
- Distrito Sudoeste: 30

TOTAL: 216

Grupos formados:

- Distrito Norte: 30
- Distrito Leste: 24
- Distrito Sul: 60
- Distrito Noroeste: 23
- Distrito Sudoeste: 30

TOTAL: 167

IMPACTO

- Levantamento do uso do antiinflamatório feito via BEC
- Avaliações feitas pela Universidade
- Saúde Mental – depressão/melhora da auto estima
- Diabetes
- Hipertensão arterial
- Convivência
- 90% CS desenvolvendo o programa

PARQUE TAQUARAL III ENCONTRO - 2005



Encontro – UNICAMP 2005



C.S. SÃO VICENTE



C.S. 31 DE MARÇO



II ENCONTRO LAGOA DO TAQUARAL



II Festa Intersetorial do Distrito Sul



Centro de Saúde São Domingos



Grupo de senhoras do CS Santa Odila



Seminário de Práticas Complementares



Centro de Saúde Vila Ipê



Capacitação Lian Gong 3ª parte



SAÚDE INTEGRATIVA

Yoga na rede

Parceria pioneira entre o Instituto de Yogaterapia / PMC, em 2006, iniciamos esta prática em 5 Unidades Básicas de Saúde.

SAÚDE INTEGRATIVA

Chikung para a terceira idade
Meditação Ch'an Tao

AMBA (Associação Médica Brasileira de Acupuntura)

IPEMA (Instituto de Pesquisa e Ensino Médico em Acupuntura de Campinas)

- Desenvolvimento do programa, baseado na MTC, para melhora da qualidade de vida da terceira idade, prevenção e controle das patologias mais comuns
- Introdução da meditação Ch'an Tao, mas sem a conotação religiosa.

SAÚDE INTEGRATIVA

Chikung para a terceira idade

Meditação Ch'an Tao

- Formação de 130 instrutores que puderam comprovar a sua eficácia.
- Atualmente novas turmas estão sendo formadas
- Supervisão a cada dois meses para acrescentar novos conhecimentos.

SAÚDE INTEGRATIVA

Ginástica Harmônica

- Mais antiga prática corporal (1990)
- Distrito Leste
- Utiliza música e dança para desbloqueio dos Centros de energia
- Capacitação de 20 instrutores para multiplicação

Ginástica Harmônica



Ginástica Harmônica



Ginástica Harmônica



Ginástica Harmônica



Ginástica Harmônica



Ginástica Harmônica



Ginástica Harmônica



Ginástica Harmônica



SAÚDE INTEGRATIVA

TAI CHI CHUAN

- é baseado na MTC e de todos os exercícios de Chikung (chi= energia e Kung= modular)
- é um dos mais antigos com origem que remonta a milhares de anos
- um dos mais poderosos na prevenção de doenças e manutenção da Saúde.
- Também é conhecido como a arte da longa vida e a arte da meditação em movimento.

SAÚDE INTEGRATIVA

Trabalhos científicos mostram que esta técnica milenar está sendo utilizada para diversas patologias:

- Hipertensão
- Diabetes
- Obesidade
- Asma
- Depressões
- Alterações psiquiátricas
- Outras patologias.

SAÚDE INTEGRATIVA

- **Março de 2007** início da formação de 50 instrutores que se formarão em Setembro de 2008 para reproduzirem esta técnica.
- A última portaria do Ministério da Saúde, estimula a utilização de Tai Chi Chuan e Meditação como práticas corporais na prevenção e tratamento de patologias.

SAÚDE INTEGRATIVA

ACUPUNTURA EM CAMPINAS

- **Janeiro de 2003:** “Projeto de Implantação da Medicina Tradicional Chinesa na Rede Municipal de Saúde de Campinas”, através do GETRIS (Grupo de Estudos e Trabalho em Terapias Integrativas), utilizando dos profissionais com formação em Acupuntura, com horários parciais dentro da unidade.

SAÚDE INTEGRATIVA

ACUPUNTURA EM CAMPINAS

- **2004:** foi firmada a parceria entre a Prefeitura Municipal de Saúde e o IPEMA (Instituto de Pesquisa e Ensino Médico em Acupuntura), visando oferecer um maior número de atendimentos em Acupuntura.
- **2006:** esta parceria foi intensificada, (número e dias), devido a crescente procura pela Acupuntura, no Ambulatório do Hospital Mário Gatti.

SAÚDE INTEGRATIVA

Critérios de Encaminhamento para Acupuntura:

- Diagnóstico segundo a Medicina Ocidental.
- Exames realizados (laboratoriais e imagens).
- Impresso de referência e contra-referência do respectivo Centro de Saúde.

SAÚDE INTEGRATIVA

Acupuntura de Yamamoto

A técnica de Acupuntura de Yamamoto foi criada pelo Professor Dr. Toshikatsu Yamamoto para o alívio da dor e atualmente vem sendo desenvolvida para tratamento de várias patologias.







SAÚDE INTEGRATIVA

Acupuntura de Yamamoto em Campinas

- 2005:** Foi oferecido para médicos da rede a formação na técnica de YNSA, para dar seqüência ao projeto de implantação da MTC na rede pública municipal de Campinas, através da união de várias instituições:
- AMBA (Associação Médica Brasileira de Acupuntura)
 - CFM (Conselho Federal de Medicina)
 - APM (Associação Paulista de Medicina)
 - Apoio da SMCC (Sociedade de Medicina e Cirurgia de Campinas)

SAÚDE INTEGRATIVA

2006: foram criados os Ambulatórios para tratamento de dor e outras patologias baseado na técnica de Yamamoto:

- Complexo Ouro Verde (Distrito SO)
- Centro de Referência em Reabilitação (Distrito L)
- Centro de Saúde Integração (Distrito NO)

SAÚDE INTEGRATIVA

Observação: Houve redução de 12,5% nos primeiros oito meses após a introdução desta técnica de YNSA na cidade de Campinas.

- Atualmente o curso de Acupuntura de Yamamoto é oferecido aos médicos da rede pública que desejam se apropriar desta técnica de Acupuntura.

SAÚDE INTEGRATIVA

ACUPUNTURA DE YNSA

- Mostra excelentes resultados para seqüelas neurológicas de AVC
(hemiplegia, paraplegia, paralisia facial e parestesias)
- 145 médicos formados
- 23 CS realizando este tipo de tratamento

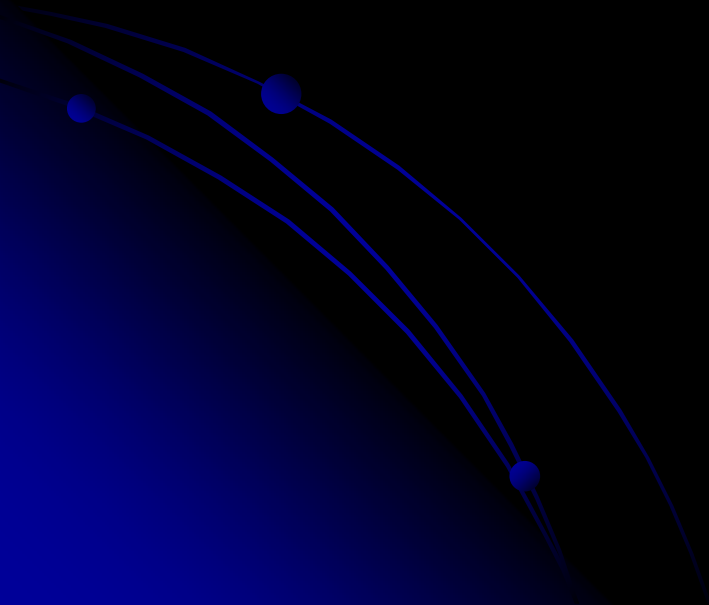
FITOTERAPIA:

É uma terapêutica caracterizada pelo uso de plantas medicinais em suas diferentes formas farmacêuticas.

Quando um paciente toma uma droga ativa (cópia sintética), talvez esteja se privando dos benefícios terapêuticos adicionais que obteria se tivesse ingerindo a planta curativa original. (Portaria 971 – MS).

FITOTERAPIA

- Implantação da Botica da Família



Dispensação de Fitoterápicos

Unidades faz solicitação

Botica analisa e soma os pedidos



Botica produz

Separa por unidade

Dispensa

Dispensação de Fitoterápicos

Botica da Família

Distritos

Sudoeste/Leste/Noroeste

Norte/Sul

Botica da Família pertence a Região Sudoeste.

Botica da Família

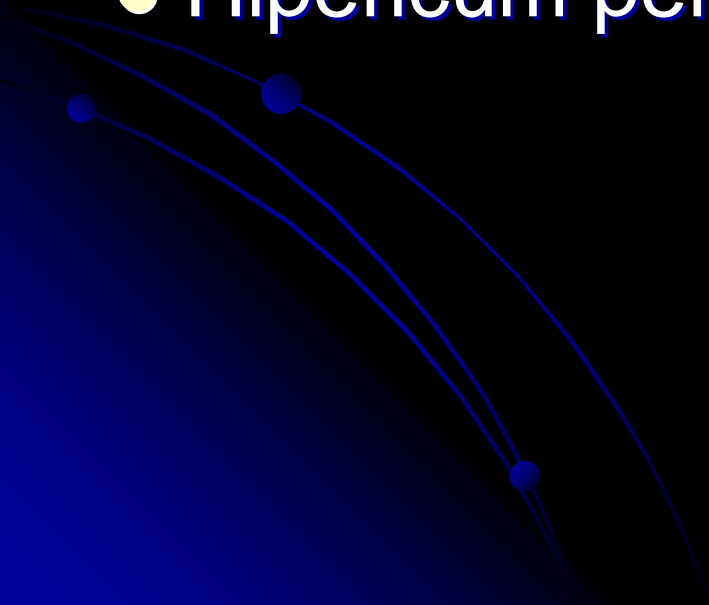
- Treze medicamentos fitoterápicos
- Trinta e uma formulações farmacêuticas (em estudo mais uma formulação)
- Quatro mil fórmulas por mês

CREMES E GÉIS

- Arnica 5% : 50g e 250g
- Babosa 25% : 50g e 250g
- Calêndula 5%: 50g e 250g
- Hamamélis 10%: 50g e 250g
- Papaína 10%: 50g
- Loção Lanete: 250g

CÁPSULAS

- Ginkgo biloba 40mg
- Ginkgo biloba 80mg
- Hipericum perforatum 300mg



CHÁS

- Camomila 25g
- Espinheira Sta 30g
- Malva 20g
- Maracujá 30g
- Quebra pedra 140g



XAROPES

- Xarope de Guaco a 10%
- Xarope de Guaco diet a 10%



TINTURAS

- Tintura de Arnica a 10%
- Tintura de Calêndula a 10%

Medicamentos Padronizados



Arnica montana
(Arnica)
Contusões e dores



Aloe vera
(Babosa)
Queimaduras



Calendula officinalis
(Calêndula)
Lesões de pele



Camomila recutita
(Camomila)
Antiinflamatória e antiespasmódica



Maytenus ilicifolia
(Espinheira Santa)
Úlceras e gastrites



Ginkgo biloba
Insuficiênciã cerebrovascular
Ou vascular periférica

Medicamentos Padronizados



Mikania glomerata
(Guaco)
Tosses e Broncodilatador



Hamamelis virginiana
Úlceras varicosas, escaras
E hemorróidas



Hypericum perforatum
Depressão



Malva sylvestris
(Malva)
Antisséptica



Passiflora alata
(Maracujá)
Insônia



Phyllanthus niruri
(Quebra pedra)
Litíase renal

RESULTADOS

- A aceitação dos medicamentos fitoterápicos na rede municipal é muito boa.
- Todos os curativos da rede municipal de Campinas são feitos com os medicamentos manipulados pela Botica da Família.
- Conforme Portaria nº 07 da PMC, o serviço de enfermagem pode prescrever medicamentos para uso tópico e chás de camomila e malva.

Contexto Atual

- **Ampliação** da área física da Botica da Família.(de 118,3 para 153,3 m²).
- Compra de equipamentos, em andamento, para **automatização** da Farmácia
- Implantação de um **laboratório de controle** de qualidade.
- Estudos para implantar toda cadeia produtiva

SAÚDE INTEGRATIVA

OSTEOPATIA

- nasceu há 150 nos Estados Unidos
- reconhecida como especialidade profissional pelo Conselho Federal de Fisioterapia e TO
- as dores estão relacionados com outros fatores (emocional, postural, mal funcionamento de órgãos e vísceras entre outros)
- através de manobras e trações visam o realinhamento das articulações e alívio das dores dos pacientes.

SAÚDE INTEGRATIVA

OSTEOPATIA

- **2005:** piloto no Distrito NO
- **2006:** Ambulatório Ouro Verde (Distrito SO)
- **2007:** AOV (outros distritos) / CRR
- estágio de campo supervisionado por professores do NEO (Núcleo de Estudos em Osteopatia e Terapias Manuais)
- associado a EOM (Escola de Osteopatia de Madri).

SAÚDE INTEGRATIVA

HOMEOPATIA

- Ambulatório Municipal de Homeopatia foi inaugurado em 18/04/1989.
- No início de suas atividades era referência para a cidade de Campinas e região.
- Atualmente atende somente a cidade de Campinas

SAÚDE INTEGRATIVA

HOMEOPATIA

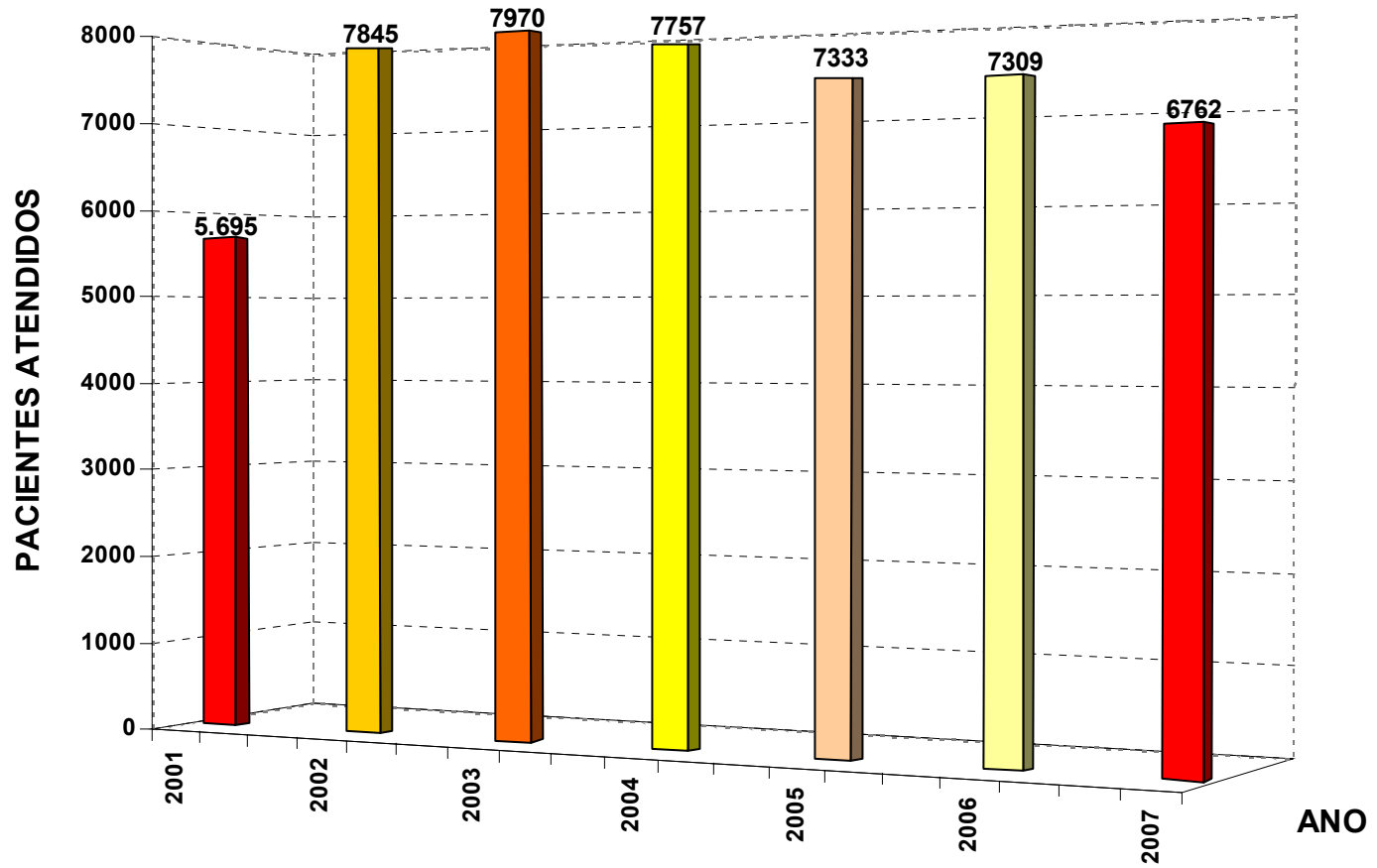
- É reconhecido por seu trabalho no acolhimento, tratamento e seguimento dos pacientes, encaminhados por colegas de diferentes especialidades médicas (SOL)
- Pacientes que procuram espontaneamente as Unidades Básicas de Saúde e solicitam marcação de consulta em nossos serviços.(SOL)
- O serviço conta com seis homeopatas.
- Atendimento com uma hora para casos novos e meia hora para os retornos.

SAÚDE INTEGRATIVA

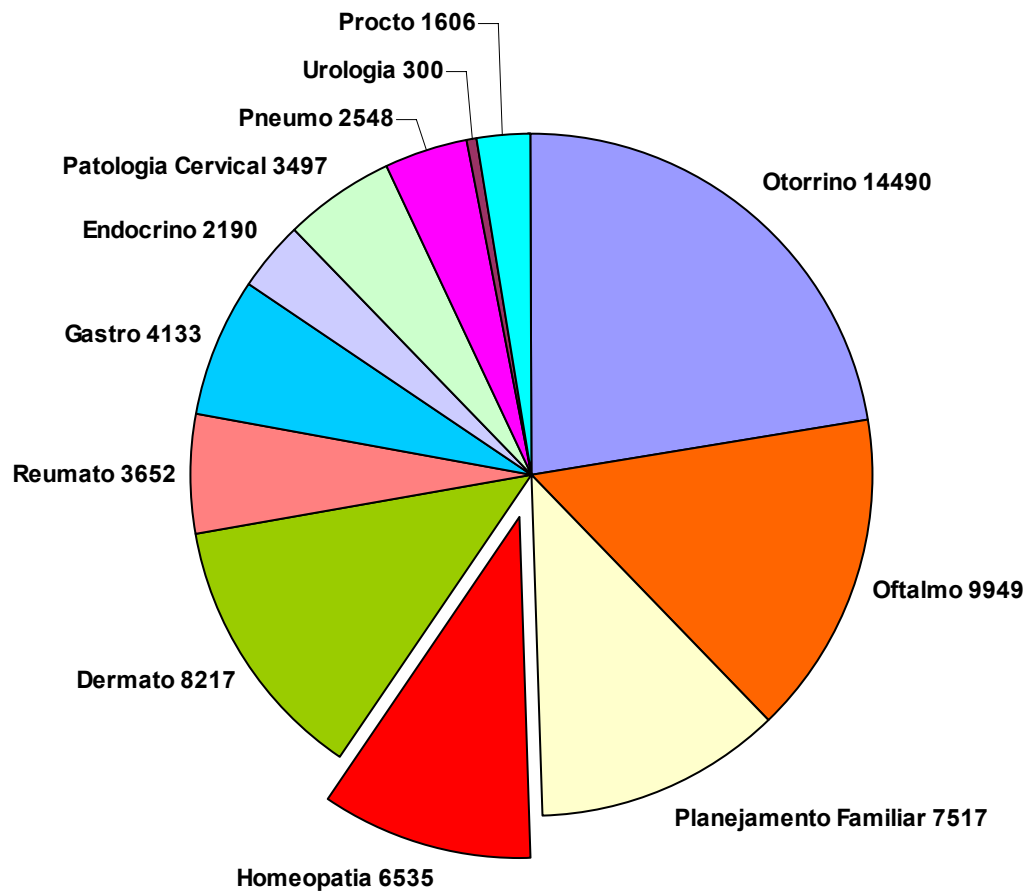
A Rede Municipal conta com Homeopatas atendendo em horários parciais, as demandas internas dos Centros de Saúde:

- CS Barão Geraldo
- C.S. Santa Bárbara
- C.S. Taquaral
- C.S. Itatinga
- C.S. Paranapanema
- C.S. Jardim Aurélia

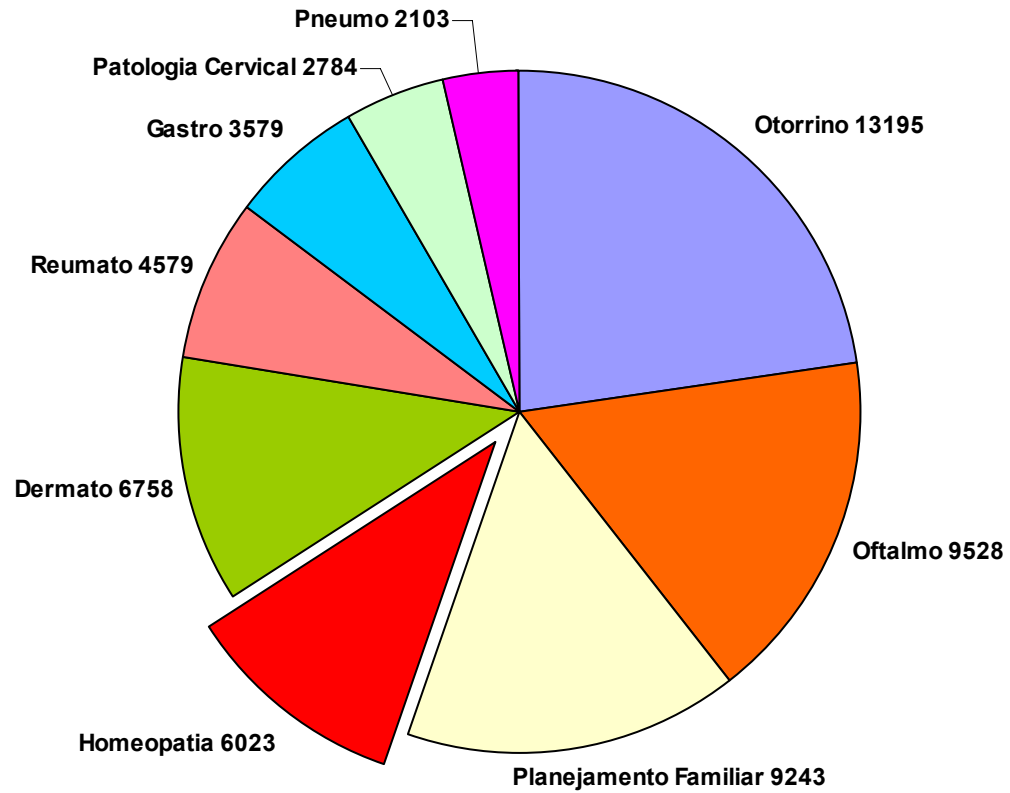
CONSULTAS REALIZADAS



ATENDIMENTOS DAS ESPECIALIDADES EM 2004 - POLICLÍNICA II

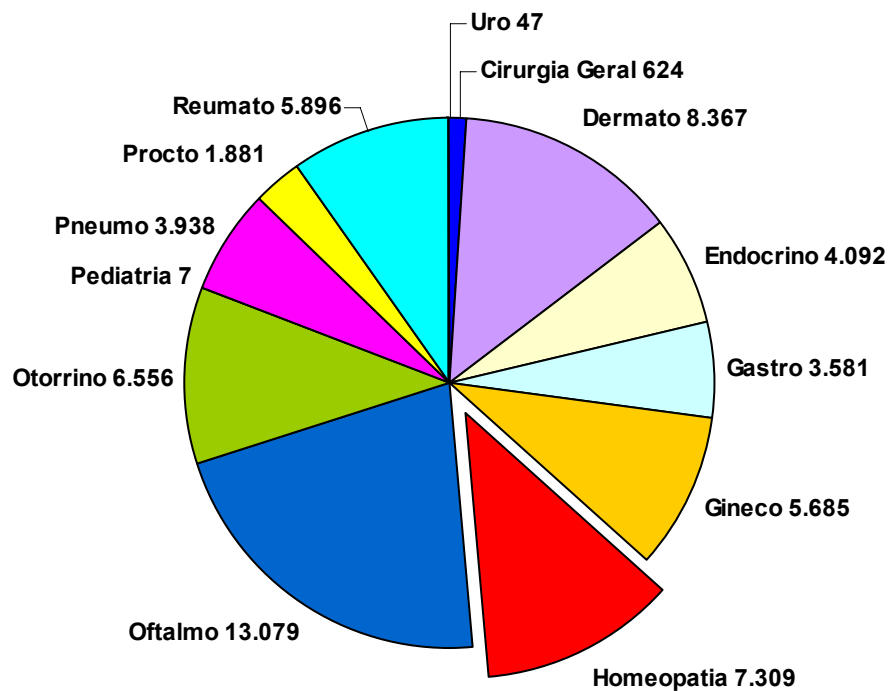


ATENDIMENTOS DAS ESPECIALIDADES EM 2005 - POLICLÍNICA II

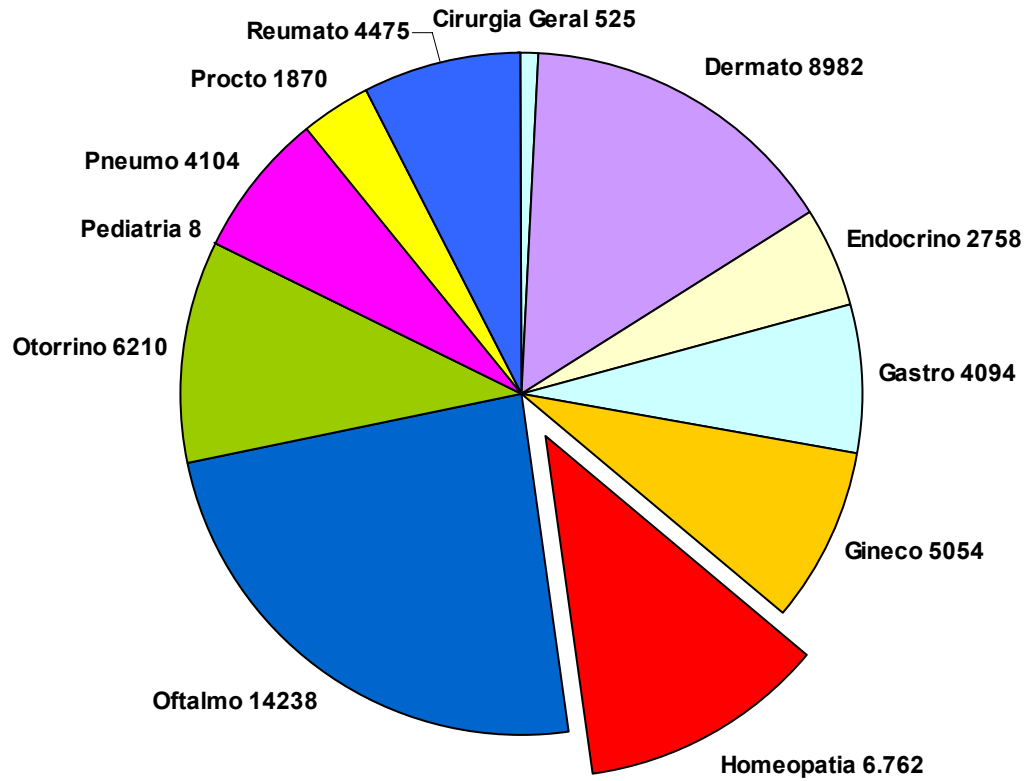


SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE AMBULATÓRIO DE HOMEOPATIA

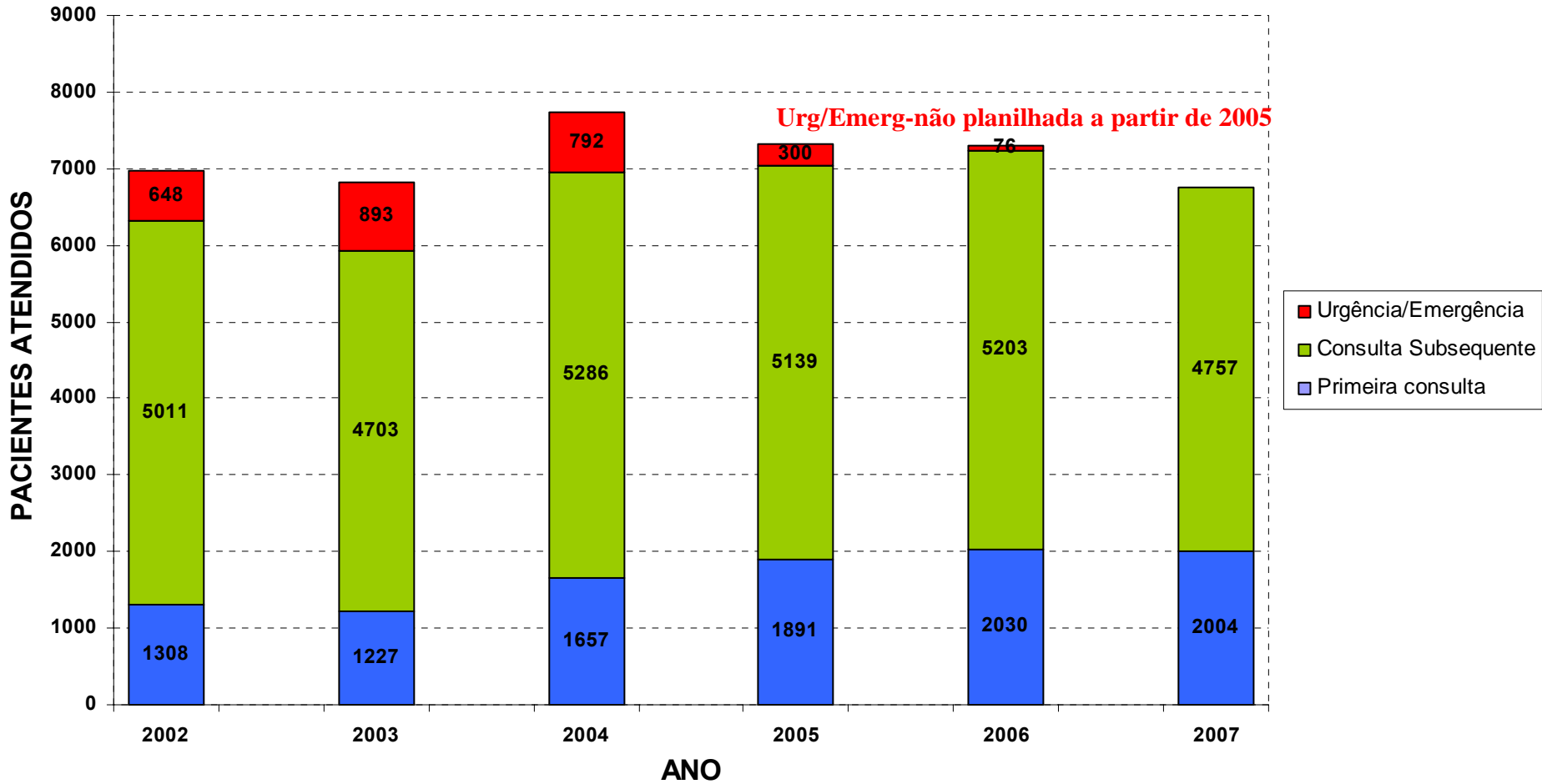
ATENDIMENTO DAS ESPECIALIDADES EM 2006 - POLICLÍNICA II



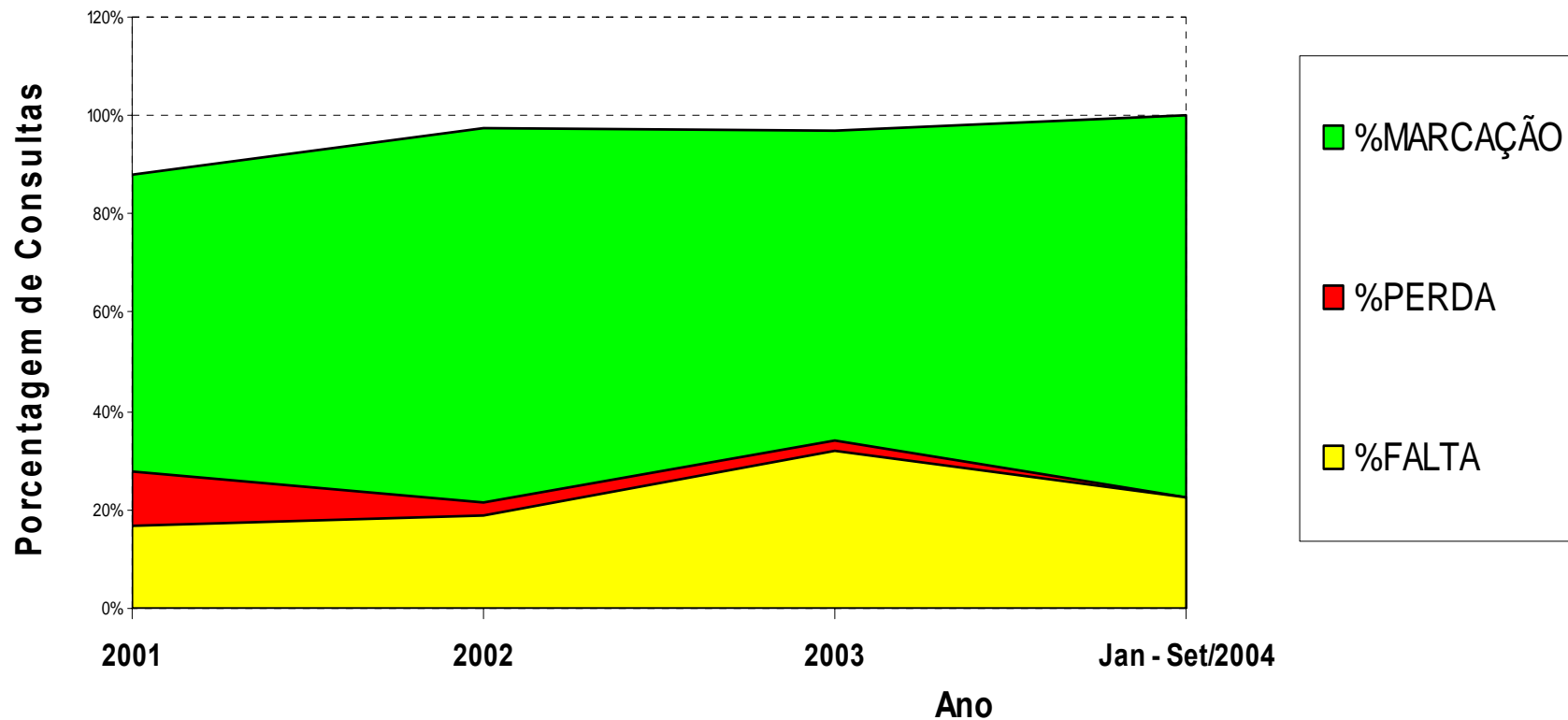
ATENDIMENTO DAS ESPECIALIDADES EM 2007 - POLICLÍNICA II



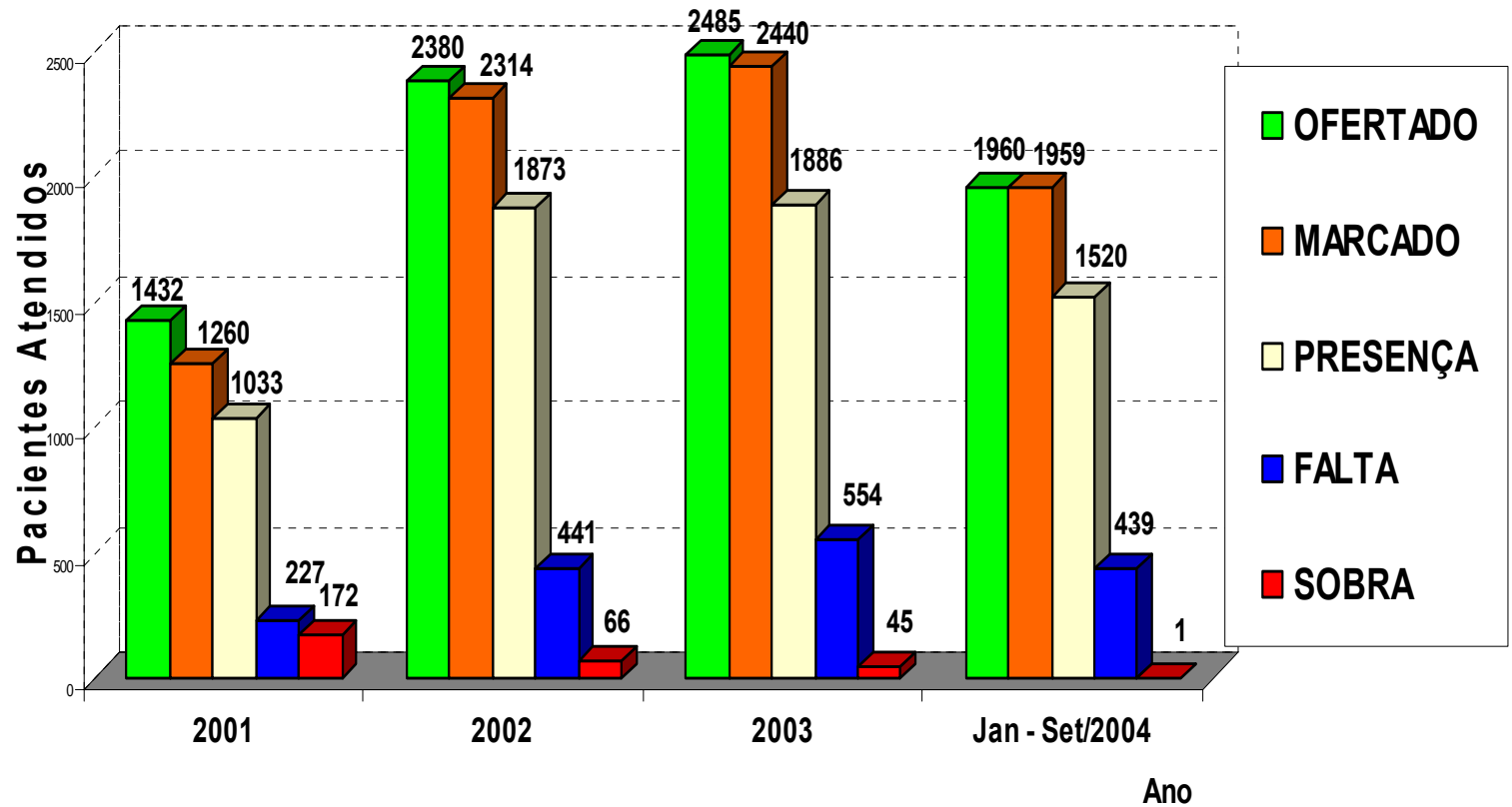
TIPOS DE CONSULTA



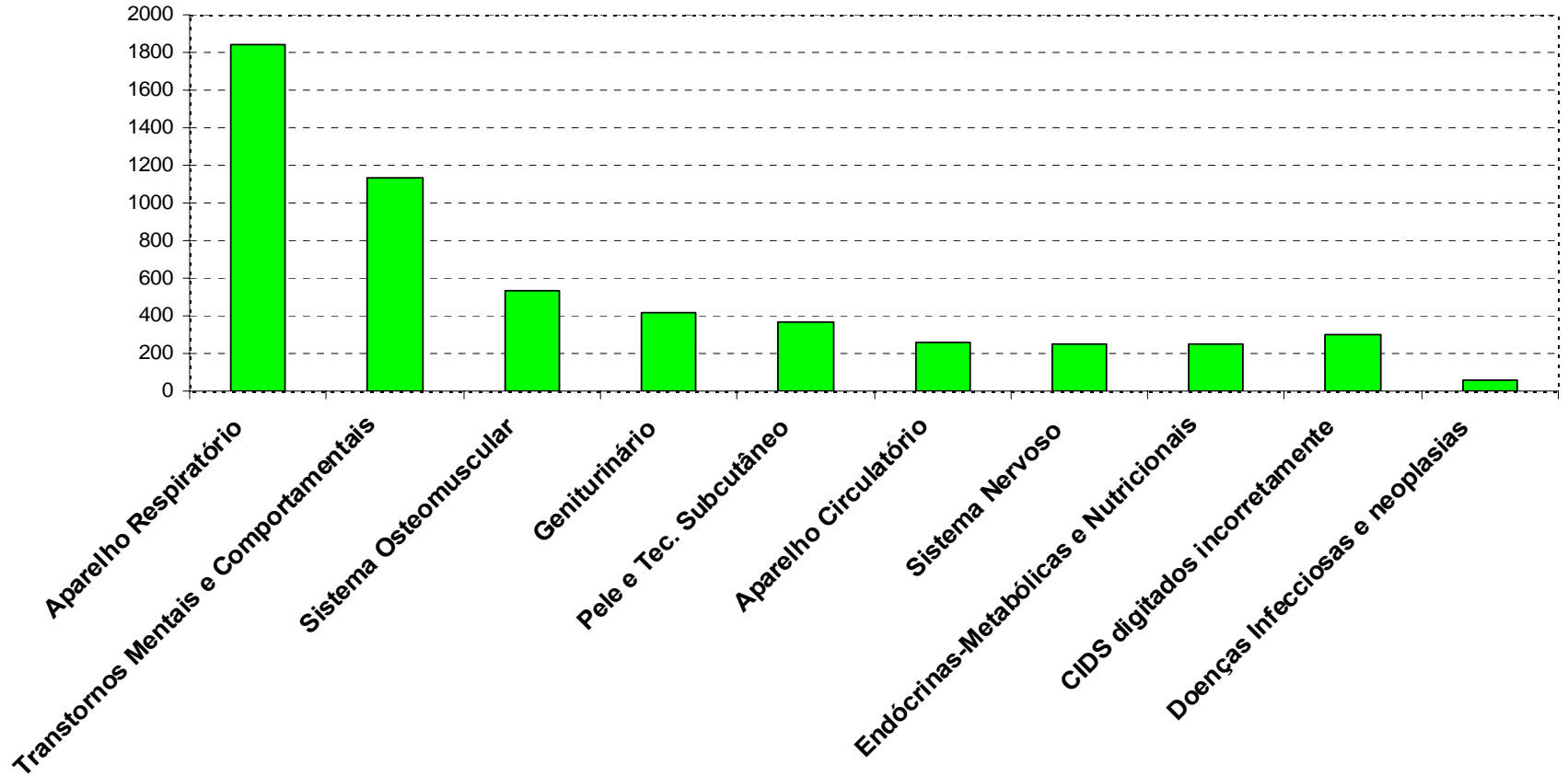
% EVOLUÇÃO DE MARCAÇÃO/PERDA/FALTA



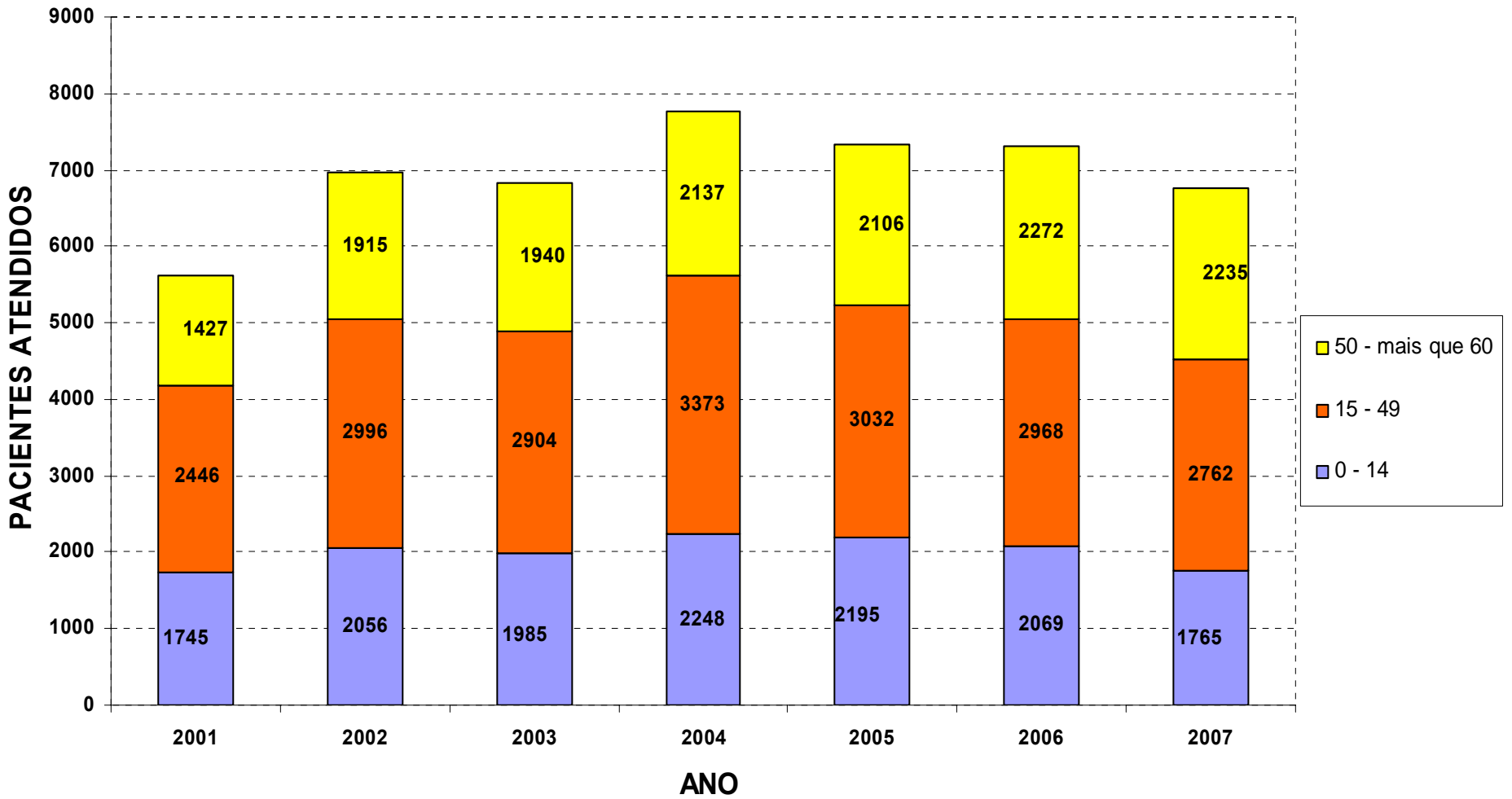
OFERTA/MARCAÇÃO/PRESENÇA/FALTA/SOBRA



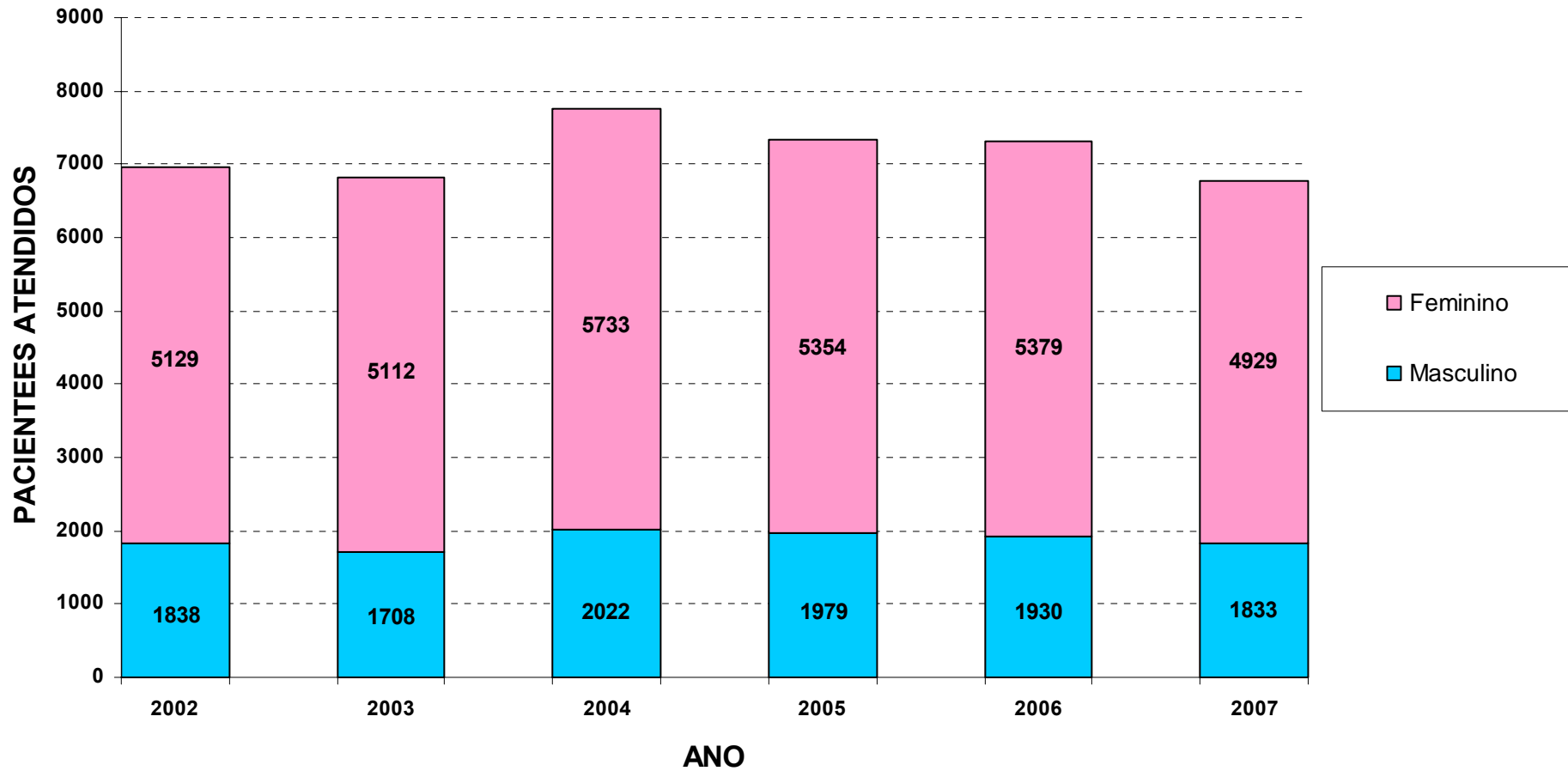
PATOLOGIAS MAIS ATENDIDAS



PERFIL DOS USUÁRIOS - FAIXA ETÁRIA



PERFIL DOS USUÁRIOS - SEXO



*“ NÃO TENHO UM CAMINHO NOVO,
O QUE TENHO
É UM JEITO NOVO DE CAMINHAR”*

(Thiago Melo)

Obrigada!

Dra. Ligia Aparecida Neaime de Almeida
Diretora do Departamento de Saúde
SMS –Campinas

E-mail: dptosaude@campinas.sp.gov.br