# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

**NÚCLEO DE MEDICINA NATURAL E TERAPÊUTICAS DE INTEGRAÇÃO**

→ **PLANEJAMENTO E PESQUISA**

**PRÁTICAS INTEGRATIVAS DE SAÚDE**

- **MEDICINA HOMEOPÁTICA**
- **MEDICINA TRADICIONAL CHINESA** →
- **MEDICINA E TERAPIAS ANTROPOSÓFICAS**
- **PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERAPIA**
- **PRÁTICA TRADICIONAL INDIANA** → **SHANTALA**
- **OUTRAS PRÁTICAS** →

**ACUPUNTURA**
**AUTOMASSAGEM**
**LIAN GONG EM 18 TERAPIAS**
**MEDITAÇÃO / QIGONG**
**TAI CHI CHUAN**

**ARTETERAPIA**
**MEDITAÇÃO**
**MUSICOTERAPIA**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## HISTÓRICO

**1 9 8 7 / 1 9 8 9**

**ITA/DF**
**Instituto de Tecnologia Alternativa do DF**

**1 9 8 9 / 1 9 9 8**

**PDTNC**
**Programa de Desenvolvimento de Terapias não Convencionais no Sistema de Saúde do Distrito Federal**

**1 9 9 8 / 2 0 0 0**

**SEMENTI**
**Serviço de Medicina Natural e Terapêuticas de Integração**

**2 0 0 0**

**NUMENATI**
**Núcleo de Medicina Natural e Terapêuticas de Integração**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

**2 0 0 5**

**Publicação do Manual de Normas e Procedimentos das Atividades do NUMENATI – Portaria 138 da SES/DF**

**2 0 0 6**

**Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares – PNPIC**

**2 0 0 8**

**Implantação da residência médica em acupuntura aprovada pelo MEC**

## Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

# ORGANOGRAMA DO NUMENATI

## Decreto 28.011 de 30-5-2007

## Estrutura atual da SES/DF

GDF - GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

↓

SES - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL

↓

SAS - SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE

↓

DIASE - DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA

↓

GERMH - GERÊNCIA DE RECURSOS MÉDICO-HOSPITALARES

↓

NUMENATI - NÚCLEO DE MEDICINA NATURAL E TERAPÊUTICAS DE INTEGRAÇÃO

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## PRINCIPIOS

- Integralidade / Sujeito / Subjetividade
- Humanização da Atenção
- Auto-cuidado / Autonomia
- Fortalecimento de vínculos

**Considera a perspectiva da atenção centrada no exercício da integralidade enquanto atitude, compreendida como o acolhimento e consideração do sujeito como um todo indivisível, complexo e organizado em sistemas integrados e interdependentes que envolvem fatores físicos, psicológicos, sociais, ambientais e espirituais, que condicionam e influenciam a resultante do estado de saúde.**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

**DIRETRIZES**

- Atenção à saúde
- Pesquisa
- Ensino:
  - **Capacitação**
  - **Educação permanente**
  - **Disciplinas optativas em Práticas Integrativas aos alunos de medicina d Escola Superior de Ciências da Saúde (ESCS) da FEPECS.**

SEMINÁRIO INTERNACIONAL de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde
13 a 15 de maio
Brasília / DF

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## FITOTERAPIA

Atualmente os fitoterápicos produzidos pelo NABFH são distribuídos aos usuários em 25 Centros de Saúde e 2 hospitais.

O Núcleo manipula nove medicamentos a base de ervas medicinais de eficácia cientificamente comprovada.

- Gel de Babosa
- Pomada de Confrei
- Pomada de Mentrasto
- Tintura de Alecrim
- Tintura de Boldo
- Tintura de Camomila
- Tintura de Guaco
- Tintura de Espinheira San
- Xarope de Guaco

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## ACUPUNTURA

**20 ANOS DA ACUPUNTURA NO SUS**

**Início: 1989**

**Número de unidades: 11**

**Média de Atendimento / ano: 25.000**

**Número de Médicos: 17**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## HOMEOPATIA

**Início: 1986**

**Número de unidades: 17**

**Média de atendimento / ano: 21.000**

**Número de Médicos: 23**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

# MEDICINA E TERAPIAS ANTROPOSÓFICAS

**2007**

- **Coordenação de Medicina e Terapias Antroposóficas no NUMENATI;**
- **Criação de equipe transdisciplinar no Centro de Medicina Alternativa do Hospital Regional de Planaltina da Secretaria de Saúde do Distrito Federal – CEMA/HRP/SES/DF;**

**2008**

- **Início de atividades da equipe transdisciplinar com a comunidade no CEMA/HRP/SES/DF;**
- **Participação na eletiva do curso de medicina da ESCS/FEPECS**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## AUTOMASSAGEM

**Início: 1990**

**Unidades com a Prática: 53**

**Média de grupos / ano: 12000**

**Número de facilitadores: 90**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## AUTOMASSAGEM

**Pioneiras da Prática da Automassagem na SES/DF**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

**Início: 1998**

**Unidades com a Prática: 12**

**Média de grupos / ano: 2100**

**Número de facilitadores: 11**

## LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## S H A N T A L A

**Início: 2000**

**Unidades com a Prática: 17**

**Média de grupos / ano: 312**

**Número de facilitadores: 22**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## M E D I T A Ç Ã O

**Parcerias com a comunidade no incentivo à cultura da paz e cuidado com a ecologia pessoal e ambiental: ongs Ararazul - organização para a paz mundial e WWF-brasil**

**2003 - Projeto Piloto "Meditação com Profissionais de Saúde" - no Hospital de Apoio de Brasília, promovido pelo GT de Humanização na ação Cuidando do Cuidador**

Conselho de Saúde

**2006 - 2008**

**- Pesquisa de Avaliação do projeto-piloto**

**- Participação de oficinas com profissionais de saúde da SES**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## ARTETERAPIA

**2004 - Coordenação de Arteterapia no NUMENATI**

**Participação na eletiva do curso de medicina da ESCS/FEPECS.**

- **2007 – Realização de grupo arteterapêuticos mensais par profissionais do berçário da Unidad de Pediatria do Hospital de Base d DF e da Unidade de Onco hematologia Infantil do Hospital de Apoio de Brasília, dentro das ações Cuidando do Cuidador.**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## TAI CHI CHUAN

**Início: 2006**

**Unidades com a Prática: 7**

**Média de grupos / ano: 900**

**Número de facilitadores: 11**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## MUSICOTERAPIA

**Início: 2008**

**Unidades com a Prática: 4**

**Média de grupos / ano: 160**

**Número de facilitadores: 4**

## Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

# DESAFIOS

- **Falta de reconhecimento por parte dos gestores da SES/DF**
  - **Falta de espaço físico**
  - **Liberação de uma carga horária maior para realização das práticas**
  - **Ampliação de recursos humanos**
- **Não inclusão das outras práticas do NUMENATI na PNPIC**
  - **Dificuldade de inserção no Sistema Nacional de Procedimentos**
- **Falta de financiamento para ensino e pesquisa e material didático e para divulgação.**

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

## METAS

- **Buscar maior integração com o Ministério da Saúde para uma implementação destas práticas, num trabalho de construção conjunta:**
  - ✓ **Material para divulgação**
  - ✓ **Instrumentos de avaliação**
  - ✓ **Inclusão das outras práticas no sistema de procedimentos**

## Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

O Numenati tem a convicção que as Práticas Integrativas de Saúde representam amorosas ferramentas “de tocar no coração desse modelo e mudar...”

# Experiência em Práticas Integrativas da Secretaria de Saúde do Distrito Federal

**Núcleo de Medicina Natural e Terapêuticas de Integração**
SIA SUL Quadra 4C Lotes 2/7
Sobreloja BRB
Brasília - DF
Tel/FAX: (61) 3905-4637
E-mail: numenati.ses.gdf@gmail.com