

id artesaventos

Saiba como cuidar e controlar o **Diabetes**

Diabetes mata:

1 pessoa a cada 8 segundos,
4 milhões de pessoas por ano.

Escolha a saúde:

alimentação e ambiente saudáveis,
manter-se ativo, comer bem.

Manter-se ativo, alimentar-se bem,
ter uma vida saudável,
responsabilizar-se pelo
auto cuidado e visitar
regularmente a
Unidade de Saúde.



**Dia Mundial
do Diabetes**

Em caso de dúvida,
procure a Unidade de Saúde
mais próxima de sua casa.



Ministério da Saúde

