



PARA MELHORAR O CUIDADO DO DIABETES, SIGA AS RECOMENDAÇÕES ABAIXO:

		METAS/DESCRIÇÃO
CONSULTAS	A CADA CONSULTA:	< 130/80 mmHg
	<ul style="list-style-type: none"> • Medir a pressão arterial • Fazer revisão dos pés 	Classificar o risco e encaminhar se necessário
	A CADA SEIS MESES:	Exame de dentes e gengivas
	<ul style="list-style-type: none"> • Exame odontológico 	Tirar meias e sapatos
EXAMES DE LABORATÓRIO	UMA VEZ AO ANO:	Classificar o risco e encaminhar se necessário
	<ul style="list-style-type: none"> • Mapeamento da retina • Exame completo dos pés • Vacina contra a gripe 	Anual
	A CADA 3/6 MESES:	< 7%
	<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobina glicolizada 	< 150 mg/dl (1.7 mmol/l)
	UMA VEZ AO ANO:	< 200 mg/dl (5.0 mmol/l)
	<ul style="list-style-type: none"> • Triglicerídeos • Colesterol total • LDL • HDL • Creatinina • Microalbuminúria 	< 100 mg/dl (< 2.2 mmol/l)
		> 40 mg/dl (>1.0 mmol/l)
		Aplicar a fórmula de Cockcroft-Gault para obter o clearance: $\leq 90 \text{ ml / min / } 1.73 \text{ m}^2$
		$\leq 17 \text{ mg/l}$
	EDUCAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> • Sempre revise as metas do tratamento com o profissional de saúde • Monitore a glicemia capilar • Mantenha uma alimentação saudável • Realize atividade física com frequência
		Recomendar segundo necessidade
		Recomendar sempre
		Orientar a cada consulta

