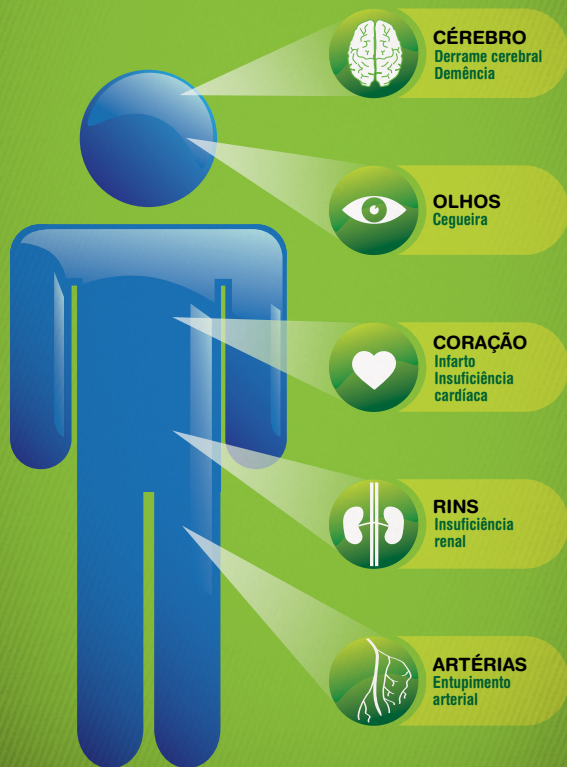


ÓRGÃOS MAIS AFETADOS PELA HIPERTENSÃO ARTERIAL



PREVENÇÃO

Ande de bicicleta, suba escadas, saia para dar uma volta, desça uma parada de ônibus antes da sua, pratique atividade física. Coma frutas, verduras e legumes, diminua o sal, tenha uma alimentação saudável. Controle o seu peso, procure uma unidade de saúde ou o seu médico e meça sempre a pressão.

SINTOMAS

A maioria das pessoas com pressão alta não apresenta nenhum sintoma no início da doença. Por isso, ela é chamada de “inimiga silenciosa”. A única forma de saber se a pressão está alta é medindo a pressão regularmente. Os sintomas atribuídos ao aumento da pressão são dor de cabeça, cansaço, tonturas, sangramento pelo nariz, entre outros.

TRATAMENTO

O SUS garante as consultas e o tratamento de quem já foi diagnosticado. O paciente encontra os medicamentos necessários nas Farmácias Básicas das Unidades de Saúde, nas unidades próprias da Farmácia Popular ou nas drogarias conveniadas do Aqui tem Farmácia Popular. Dessa forma, o acesso ao medicamento está garantido e o sucesso do tratamento só depende do paciente. Controlando a pressão arterial, se vive mais e melhor.

CAUSAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL (PRESSÃO ALTA)



COMO TER UMA PRESSÃO 12 POR 8 (PRESSÃO NORMAL)



O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE HIPERTENSÃO



A hipertensão arterial é uma doença também conhecida como pressão alta. A pressão alta é um desequilíbrio no sistema circulatório que aumenta a pressão nas artérias. Além de provocar uma série de distúrbios no organismo, é uma das principais causadoras de doenças do coração. A pressão alta não tem cura, mas tem tratamento e, dessa forma, pode ser controlada. O controle da doença evita complicações no cérebro, nos rins e no coração.



www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

VIVER BEM É VIVER COM SAÚDE

www.saude.gov.br
www.sou12por8.com.br



**VIVER BEM
COM MENOS PRESSÃO.**