

# **ENFAC – Estudo Nacional de Fortificação da Alimentação Complementar (2014)**

## **ABRANGÊNCIA**

O objetivo do estudo foi avaliar a **efetividade do uso de sachê de micronutrientes em pó a ser adicionado na alimentação infantil**, integrado às ações de Atenção Básica à Saúde e adoção de uma dieta saudável, como estratégia de prevenção de controle de anemia e deficiência de ferro na infância.

Participaram deste estudo, realizado no período de junho de 2012 a julho de 2013, **crianças de 6 a 15 meses de idade**, residentes em quatro cidades brasileiras (Rio Branco, Olinda, Goiânia e Porto Alegre), atendidas em unidades básicas de saúde (UBS).

## **METODOLOGIA**

O estudo comparou dois grupos: controle, formado por 521 crianças de 10 a 15 meses de idade, e intervenção, com 462 crianças de 6 a 8 meses de idade, ambos atendidos nas unidades básicas de saúde.

O grupo intervenção recebeu os sachês de micronutrientes (vitaminas e minerais) em pó para serem adicionados na alimentação habitual. A comparação entre os dois grupos foi feita quando as crianças do grupo intervenção completaram 10 a 15 meses de idade.

## **PRINCIPAIS RESULTADOS**

### **Prevalência de anemia**

A anemia foi 60% menor nas crianças que receberam a fortificação.

### **Prevalência de deficiência de vitamina A**

Nas crianças que usaram o sachê de micronutrientes, a prevalência de deficiência de vitamina A foi 55% menor.

### **Prevalência de deficiência de ferro**

A deficiência de ferro no grupo intervenção foi 20% menor quando comparada ao grupo controle.

## **Adesão**

Cerca de 96% das crianças aderiram à estratégia de fortificação da alimentação complementar.

## **Aceitação**

Aproximadamente 72% dos responsáveis disseram que a aceitação do sachê pela criança foi ótima ou boa.

## **Como utilizar**

- Preparar o almoço ou jantar da criança.
- Servir a quantidade que a criança tem o hábito de comer.
- Misturar o pó do sachê em uma pequena quantidade da comida e oferecer primeiro essa parte para a criança.
- Em seguida, oferecer o restante da refeição.

Após misturar o pó, a comida deve ser oferecida dentro de no máximo 1 hora. Não é preciso forçar ou apressar a criança.