



MINISTÉRIO DA SAÚDE  
SECRETARIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE AÇÕES PROGRAMÁTICAS ESTRATÉGICAS  
COORDENAÇÃO-GERAL DE CICLOS DA VIDA  
COORDENAÇÃO DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

**NOTA TÉCNICA Nº 9/2020-COSAPI/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS**

**ANEXO**

**ISOLAMENTO PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: ORIENTAÇÕES DE HIGIENE E CUIDADOS**

Para quem são essas orientações:

- Gestores de Instituições de Longa Permanência de Idosos (ILPI);
- Pessoas idosas institucionalizadas com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, mesmo que relatada – dada a possível ausência de febre em idosos, considerar a concomitância de outros sinais de agravamento, como síncope, confusão mental, sonolência excessiva, irritabilidade e inapetência – acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória.
- Familiares, cuidadores e profissionais que convivem com pessoas idosas com quadro de síndrome gripal.

O isolamento deve ser mantido por 14 dias a partir do início dos sintomas. É importante que as pessoas com sinais e sintomas de síndrome gripal, mesmo sem a confirmação de caso do coronavírus, permaneçam em casa e evitem o contato com pessoas idosas.

**Ficar em isolamento pode ser difícil e frustrante, mas há coisas que podem facilitar essa experiência, como:**

- Planejar a permanência em isolamento durante os 14 dias;
- Oferecer suporte para a continuidade do acesso a medicamentos, itens de higiene, limpeza, alimentação;
- Manter contato virtual com amigos, familiares e pessoas afetadas, estimulada a interação por telefone ou através das redes sociais;
- Propor atividades como leitura, aprendizagem online, filmes, artesanato, entre outras.

**Para que o isolamento aconteça de forma segura, é importante seguir as recomendações abaixo:**

- O idoso deve permanecer em ambiente próprio, isolado do contato com outras pessoas;
- Ao circular por áreas comuns onde possa haver contato com outras pessoas, ou deixar o dormitório, utilizar máscara cirúrgica;
- Não encostar nem manusear a máscara durante o uso;
- Se a máscara ficar molhada ou suja com secreções, trocar imediatamente por uma nova, limpa e seca;
- Retirar a máscara usando a técnica apropriada (tocando o cordão por trás), com descarte imediato após o uso, e lavar as mãos em seguida;
- Higienizar as mãos com frequência, com água e sabão ou álcool em gel 70%, especialmente antes de comer e depois de ir ao banheiro;
- Quando tossir e espirrar, cobrir a boca e nariz com o antebraço, ou lenços de papel.

A permanência durante o isolamento deverá ocorrer em um quarto individual, bem ventilado (janela e porta aberta). Se se isso não for possível, manter uma distância de pelo menos 1 metro das demais pessoas, mantendo em um mesmo cômodo pessoas com síndrome gripal.

Usar preferencialmente banheiro individual. Se não for possível, todas as superfícies **usadas devem ser limpas com água e sabão. Depois disso, realizar a desinfecção** com produtos à base de cloro, como o hipoclorito de sódio, álcool líquido a 70% ou outro desinfetante padronizado, regularizado pela Anvisa.

Se houver piora do quadro clínico ou presença de qualquer sintoma ou sinal de alerta de complicações, principalmente falta de ar, ligar para 136 ou comunicar à equipe de Atenção Primária de referência.

Na impossibilidade incondicional de isolamento na instituição, a pessoa idosa deverá ser levada a serviço de referência para testagem. Caso seja positiva para COVID-19, a pessoa deve permanecer internada por 14 dias desde o início dos sintomas. O isolamento também deve ser mantido enquanto o idoso espera pelo laudo do exame.

## REFERÊNCIAS

1. Organização Mundial da Saúde - OMS. Atendimento domiciliar para pacientes com suspeita de infecção pelo novo coronavírus (2019-nCoV), que apresentam sintomas leves e manejo de contatos. Brasil, 2020.
2. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Orientações para a prevenção e o Controle de Infecções pelo novo Coronavírus (Sars-Cov-2) em Instituições De Longa Permanência Para Idosos (ILPIs). Brasil, 2020.
3. Center for disease control - CDC Preventing the Spread of COVID-19 in Retirement Communities and Independent Living Facilities (Interim Guidance).
4. Public Health England. Stay at Home Guidance for Household with possible coronavirus (Covid-19). Março de 2020.

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL