

## RELATO PROJETO BLUMENAU + LEVE

No final de 2016, a Secretaria de Promoção de Saúde de Blumenau (SEMUS) em parceria com a Secretaria de Educação (SEMED), finalizaram uma pesquisa de avaliação nutricional com as crianças matriculadas nas escolas municipais. O resultado chamou bastante atenção pelo alto índice de sobrepeso (16%) e obesidade (15%). Baseado neste resultado a SEMUS e a SEMED iniciaram reuniões para discutir ações e estratégias para o enfrentamento deste indicador. Paralelo a este indicador e diante do cenário mundial do aumento de peso da população a Coordenadora da Política Municipal de Alimentação e Nutrição elaborou o Projeto Grupo de Saúde Blumenau + Leve ( ANEXO 1) que teve início em março de 2017 em 2 locais pilotos (Ambulatório Geral do Badenfurt e Cozinha Comunitária). Também foram intensificadas ações de educação nutricional nas escolas.

Nas reuniões dos grupos ficou claro que o aumento do peso não está relacionado apenas com o tipo de alimentação e a falta de atividade física, mas sim com o estilo de vida dos indivíduos e sua inserção social e no ambiente.

Diante deste cenário ficou evidente a necessidade de se trabalhar com o Modelo de Determinação Social da Saúde, adotado pela Comissão Nacional de Determinantes Sociais na Saúde ( DAHLGREN e WHITEHEAD, 1991). Também considerou-se as pactuações do Brasil nos documentos: OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL PARA OS PRÓXIMOS 15 ANOS e a DÉCADA DE AÇÃO PARA NUTRIÇÃO. Nesta perspectiva a Coordenadora da política de Alimentação e Nutrição iniciou a produção do Projeto Blumenau + Leve, que virou Programa de Cidade Blumenau + Leve, com o objetivo de Promover a saúde e bem estar com sustentabilidade, pautado na educação continuada transformadora, DE FORMA INTERSETORIAL E TRANSDISCIPLINAR, integrando ações das várias Secretarias e Fundações do Município de Blumenau, afim de superar a fragmentação dos conhecimentos e das estruturas sociais, para produzir efeitos mais significativos na saúde da população. (ANEXO 2)

O Programa Blumenau + Leve foi criado em 27 de setembro de 2017, através do Decreto N° 11.475 que Institui a Rede Intersetorial e Transdisciplinar, com a proposta de articular o desenvolvimento e execução de políticas e ações de cidadania, pensando no crescimento sustentável da cidade, contribuindo para **Qualidade de Vida** da população do Município de Blumenau. O Programa Blumenau + Leve tem como objetivo integrar ações da Gestão Pública Municipal com ações da comunidade, visando o incentivo ao estilo de vida saudável e bem-estar coletivo, pautado no desenvolvimento sustentável, valorização da nossa cultura, proporcionando mais qualidade de vida para todos os cidadãos blumenauenses.

Em 2018, 02 novos Grupos de Saúde Blumenau + Leve foram implementados nas Unidades de Saúde e as reuniões da Rede Intersetorial estão acontecendo mensalmente com o dobro de participantes do início do Programa.

ADRIANA STOLLMAIER – NUTRICIONISTA – COORDENADORA DA POLÍTICA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO E COORDENADORA DO PROGRAMA BLUMENAU + LEVE – (47) 3381-6051/6094