

PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

RESULTADOS DA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DO ESCOLAR • PENSE 2015

A PeNSE é um inquérito realizado com escolares do 9º ano do ensino fundamental da rede pública e privada, representativo para Brasil, regiões, unidades federativas (UFs) e capitais. É uma parceria do Ministério da Saúde (MS) e do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), com apoio do Ministério da Educação (MEC).

FIQUE ATENTO

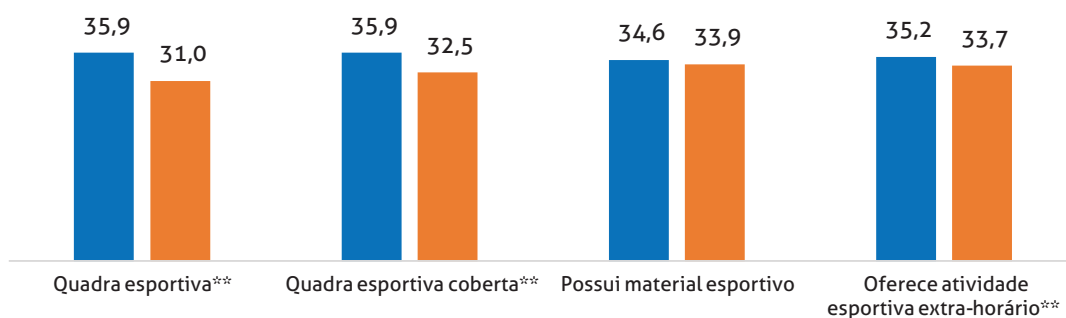
Apenas **34,6%** dos escolares acumularam **300 minutos de atividade física** nos sete dias anteriores à pesquisa, considerando atividade física na escola, fora da escola e deslocamento a pé ou de bicicleta.

A oferta de quadras e materiais esportivos no ambiente escolar favoreceu a prática de atividade física entre adolescentes, no entanto, **76,4%** dos escolares **NÃO** praticaram, pelo menos, **90 minutos de atividade física na escola**, nos sete dias anteriores à pesquisa.

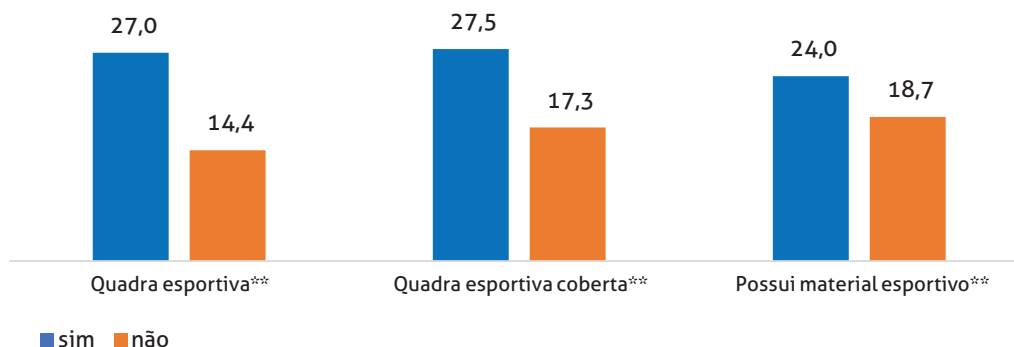
Escolas com infraestrutura apresentaram melhores resultados em ambos os indicadores

As prevalências de atividade física acumulada e de prática de atividade física na escola foram maiores entre estudantes de escolas com quadra esportiva e quadra esportiva coberta. Além disso, a prática de atividade física na escola pelos estudantes foi maior onde há presença de material esportivo.

Prática de atividade física acumulada (%)*



Prática de atividade física na escola (%)***

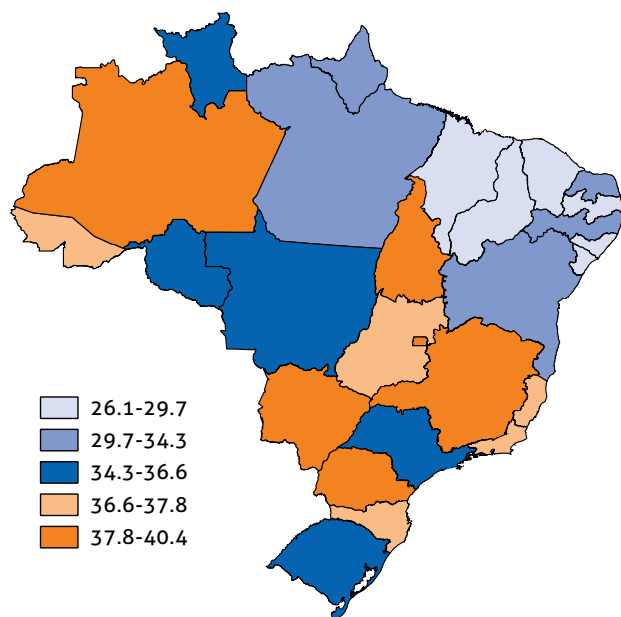


*300 minutos ou mais de atividade física, nos últimos sete dias antes da pesquisa, considerando atividade física na escola, fora da escola e deslocamento a pé ou de bicicleta.

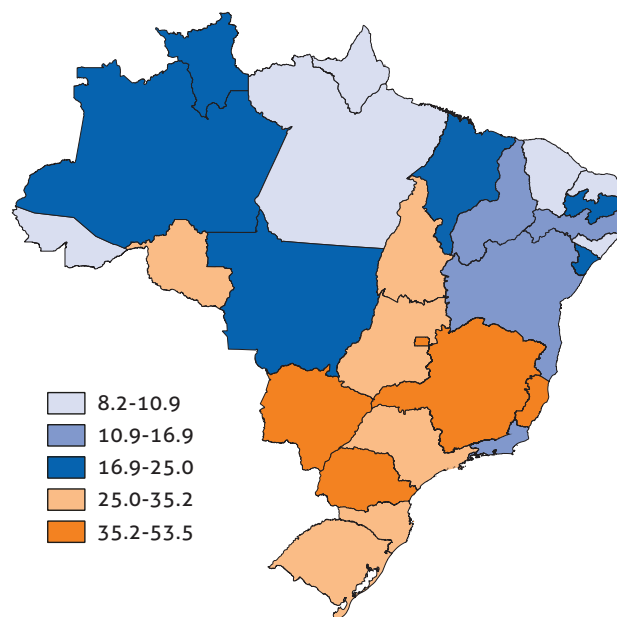
**Apresentou diferença significativa no Teste χ^2 (valor de $p < 0,05$).

***90 minutos ou mais (pelo menos, duas aulas de 45 minutos) de atividade física na escola.

Prática de atividade física acumulada*



Prática de atividade física na escola**



*300 minutos ou mais de atividade física, nos últimos sete dias antes da pesquisa, considerando atividade física na escola, fora da escola e deslocamento a pé ou de bicicleta.

**90 minutos ou mais (pelo menos, duas aulas de 45 minutos) de atividade física na escola.

ESTADO DE RONDÔNIA

As prevalências foram de **36,5%** para prática de atividade física acumulada e de **26,5%** para prática de atividade física na escola.

Precisamos estimular os adolescentes
a praticarem mais atividade física

A escola é um local importante para o desenvolvimento
de hábitos positivos que serão levados para vida