



Você está grávida!

Agora seu bebê está a caminho e vocês dois vão passar muito tempo juntos. Ao longo desses nove meses seu corpo vai se modificar lentamente, se preparando para o parto e a maternidade. Enquanto o bebê se desenvolve, você também cresce como mulher.

Veja na Caderneta da Gestante:

Dicas e cuidados

- O que acontece com você e seu bebê.
- Alimentação, cuidados com a gestação.
- Dicas para um parto mais rápido e cuidados no pós-parto e na amamentação.

Exames

- Todos os exames explicadinhos.
- Cartão de consulta pré-natal e odontológica.
- Direitos civis e trabalhistas.

Caderneta da Gestante

Os cuidados do SUS todos os dias com você.

Espaço para

- escrever suas dúvidas para as próximas consultas;
- escrever seus sentimentos;
- colar fotos;
- o pai/companheiro e seu acompanhante escreverem também.



Ministério da Saúde

Governo Federal