



**Ministério da  
Saúde**

# O que é?

É uma estratégia necessária para fortalecer as ações de apoio e promoção da alimentação saudável no Sistema Único de Saúde.



# Em que contexto a ENPACS está inserida?

Política Nacional de Atenção Básica

Política Nacional de Promoção da Saúde

Política Nacional de Alimentação e Nutrição



# O que se pretende?

- Incentivar a orientação alimentar como atividade de rotina nos serviços de saúde
- Contemplar a formação de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, com a introdução da alimentação complementar em tempo oportuno e de qualidade
- Respeitar a identidade cultural e alimentar das diversas regiões brasileiras

# Por que é importante?

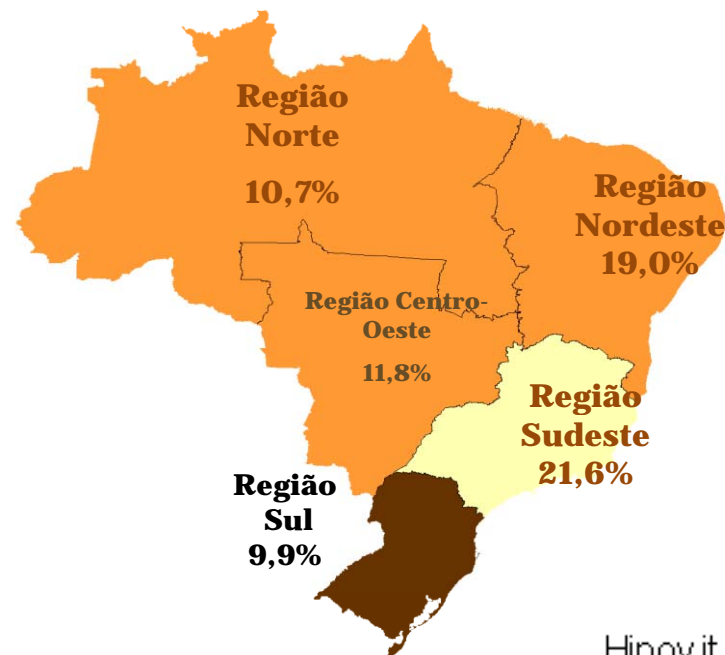
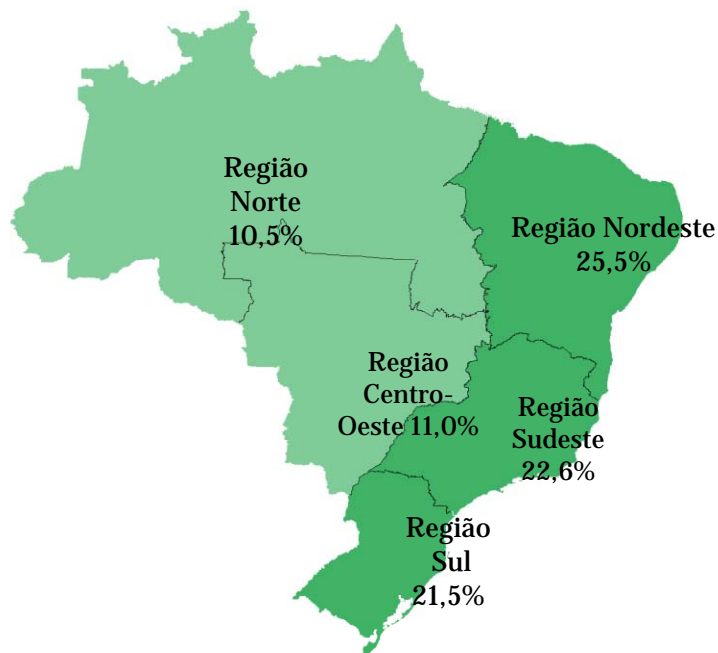
- Apesar de alguns avanços, os dados de amamentação estão distantes das metas preconizadas pela OMS e MS.
  - Pesquisas mostram baixo percentual de Amamentação Exclusiva até 6 meses (14% PNDS 2006);
- É preocupante o consumo de alimentos não saudáveis em crianças pequenas.
  - Introdução precoce de alimentos;
  - Alto percentual de consumo de alimentos não saudáveis (bolachas, biscoitos, refrigerantes, salgadinhos, doces etc.);



Formação do hábito alimentar  
nos primeiros anos de vida



# Prevalência de anemia e de hipovitaminose A em crianças de 0 a 59 meses segundo região - PNDS, 2006.

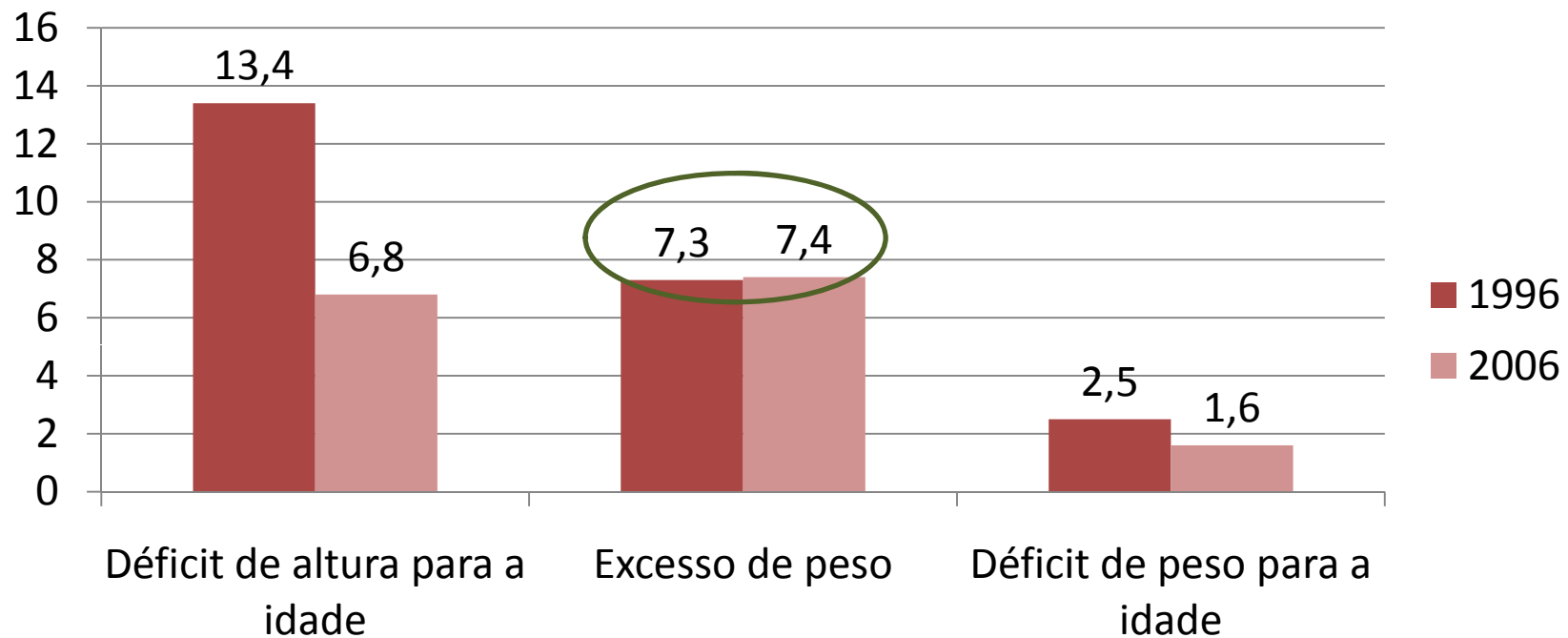


Anemia	
Normal	<4,9%
Leve	5% - 19,9%
Moderado	>20% - <39,9%
Grave	>40%

Hipovit A	
Leve	>2% - <10%
Moderado	>10% - <20%
Grave	>20%

Fonte: Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher 2006. WHO. Iron Deficiency Anaemia Assessment, Prevention and Control. A guide managers programme. 2001; WHO. Indicators for assessing Vitamin A Deficiency and their application in monitoring and evaluating intervention programmes. WHO/NUT/96.10.1996

# Estado Nutricional

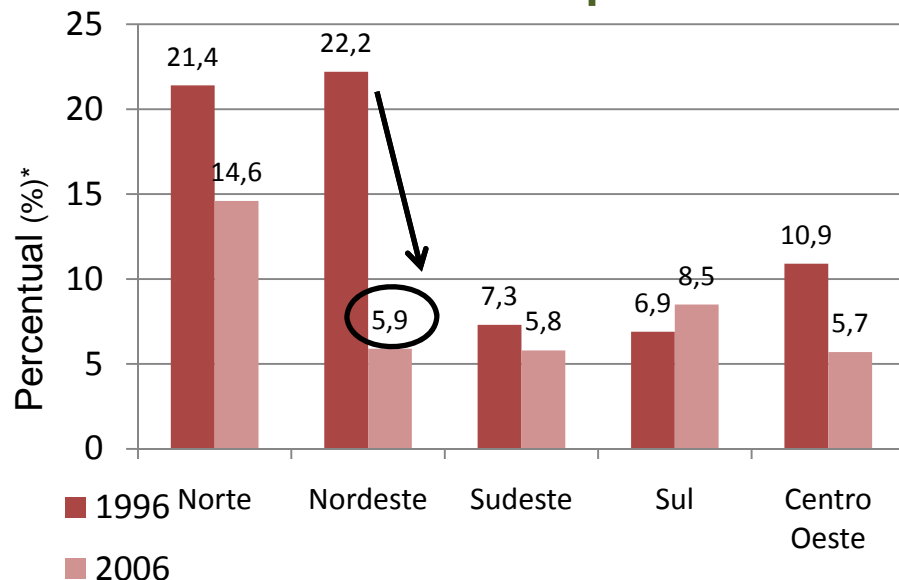


**Estado Nutricional – Evolução PNDS 1996, 2006**



# Evolução da prevalência de déficit de altura para a idade e déficit de peso para a altura em crianças menores de 5 anos, segundo a região. PNDS 1996 e 2006.

## Déficit de altura para idade

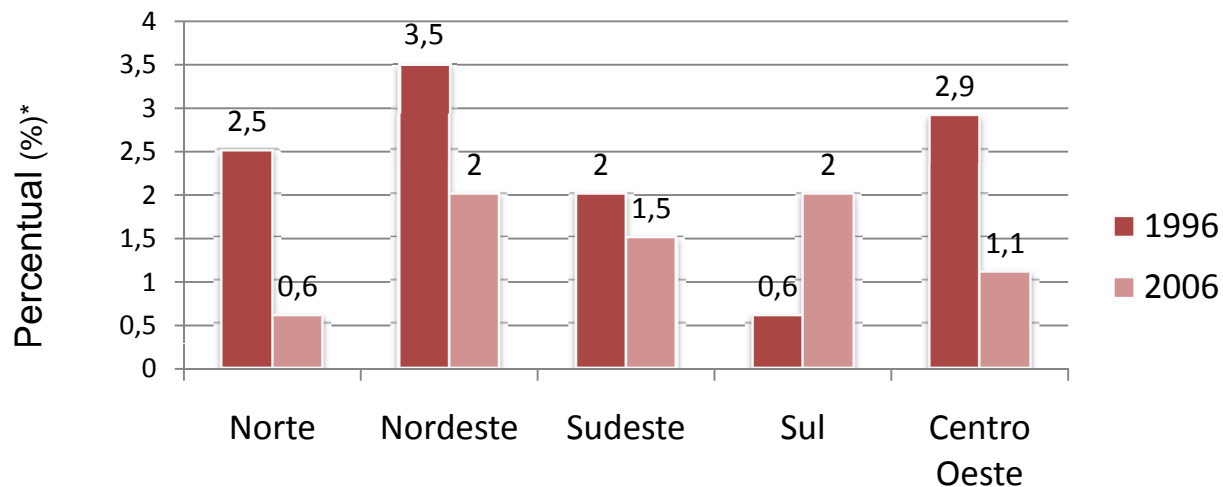


### Redução de 50%, principais causas:

- 25,7% ao aumento da escolaridade materna;
- 21,7% ao crescimento do poder aquisitivo das famílias;
- 11,6% à expansão da assistência à saúde;
- 4,3% à melhoria nas condições de saneamento.

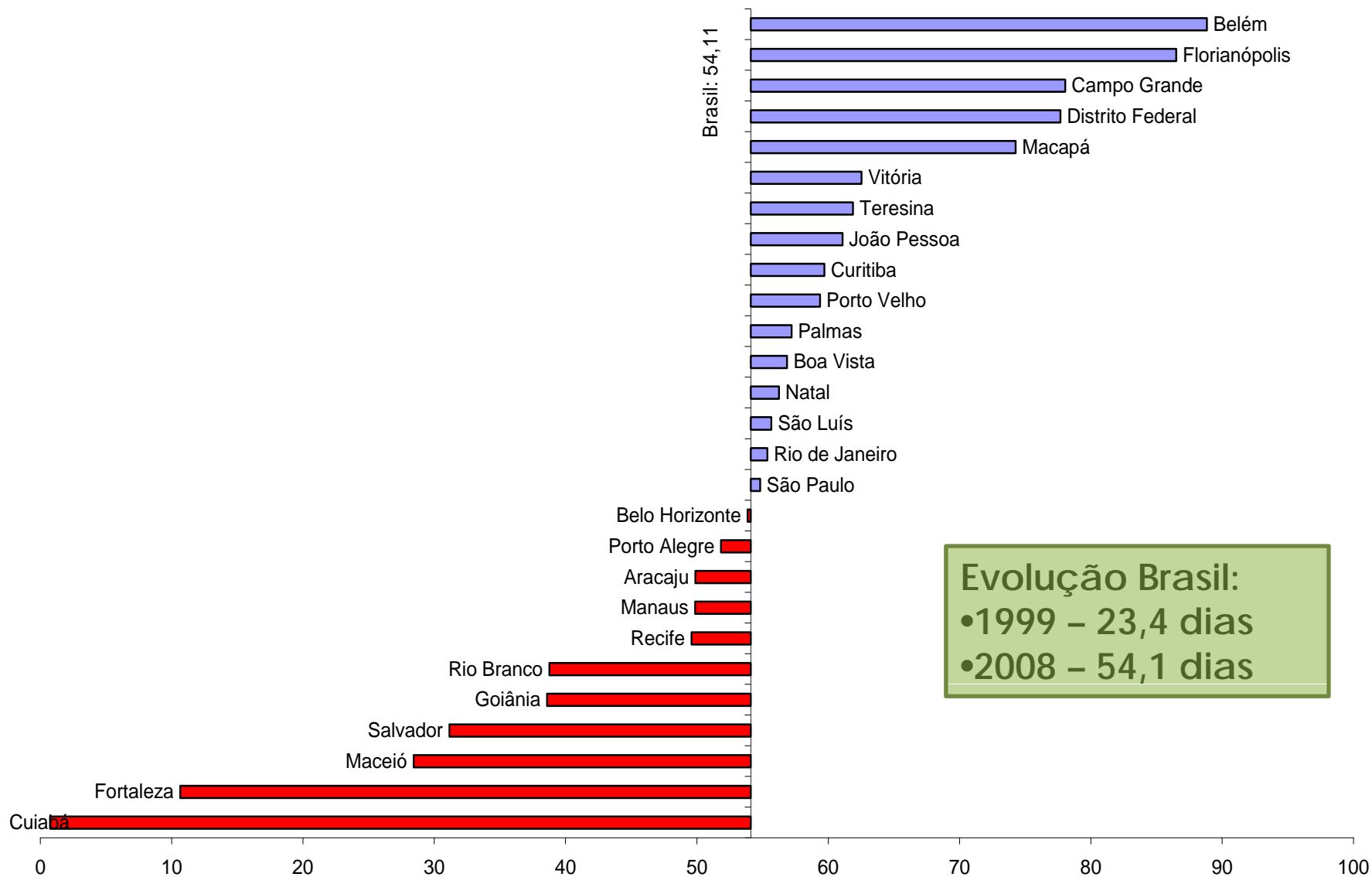
*Rev Saúde Pública 2009;43(1):35-43*

## Déficit de peso para altura

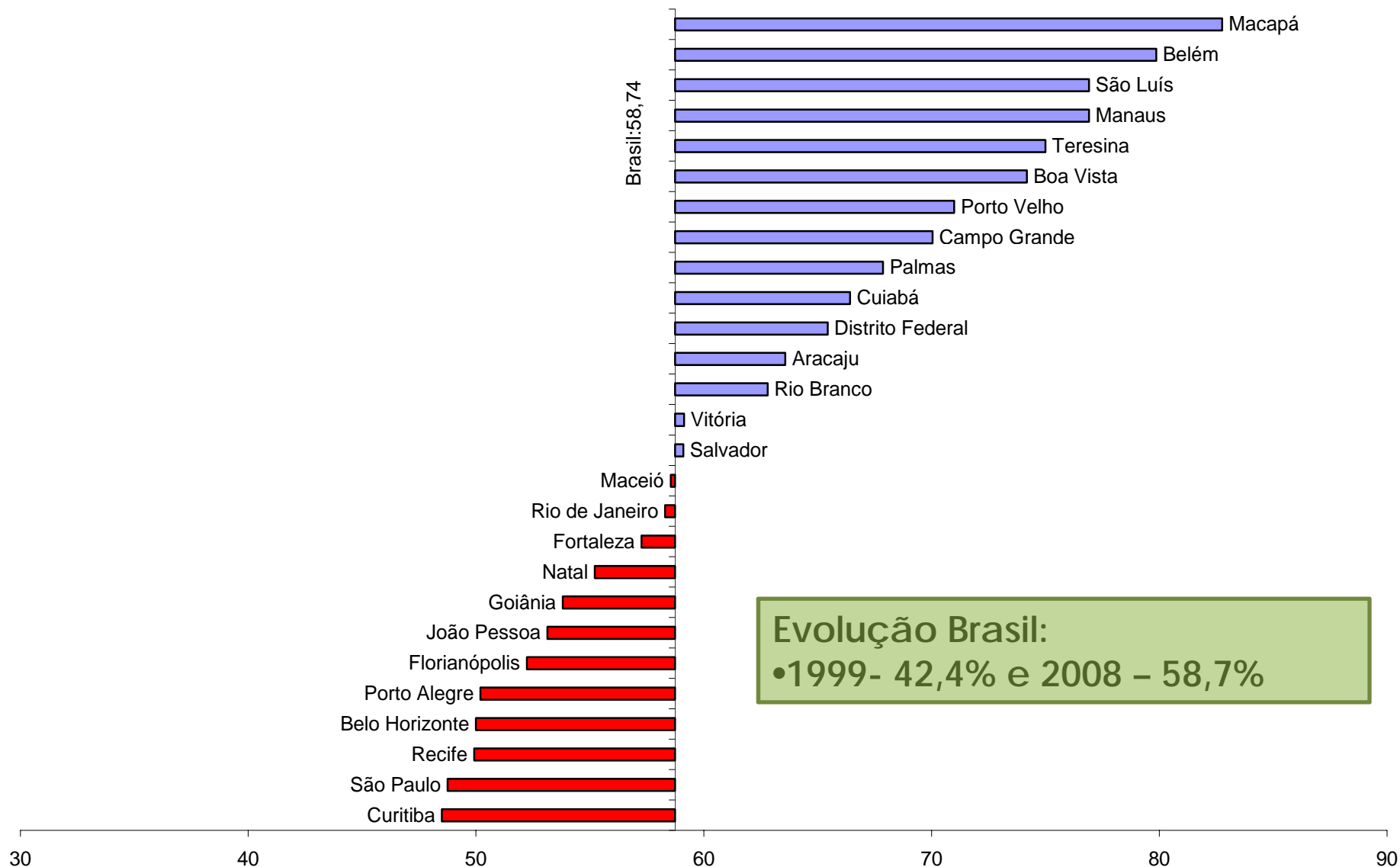


\*Variação não significativa

# Mediana do AME, em dias, em menores de 6 meses, nas capitais e Distrito Federal, 2008

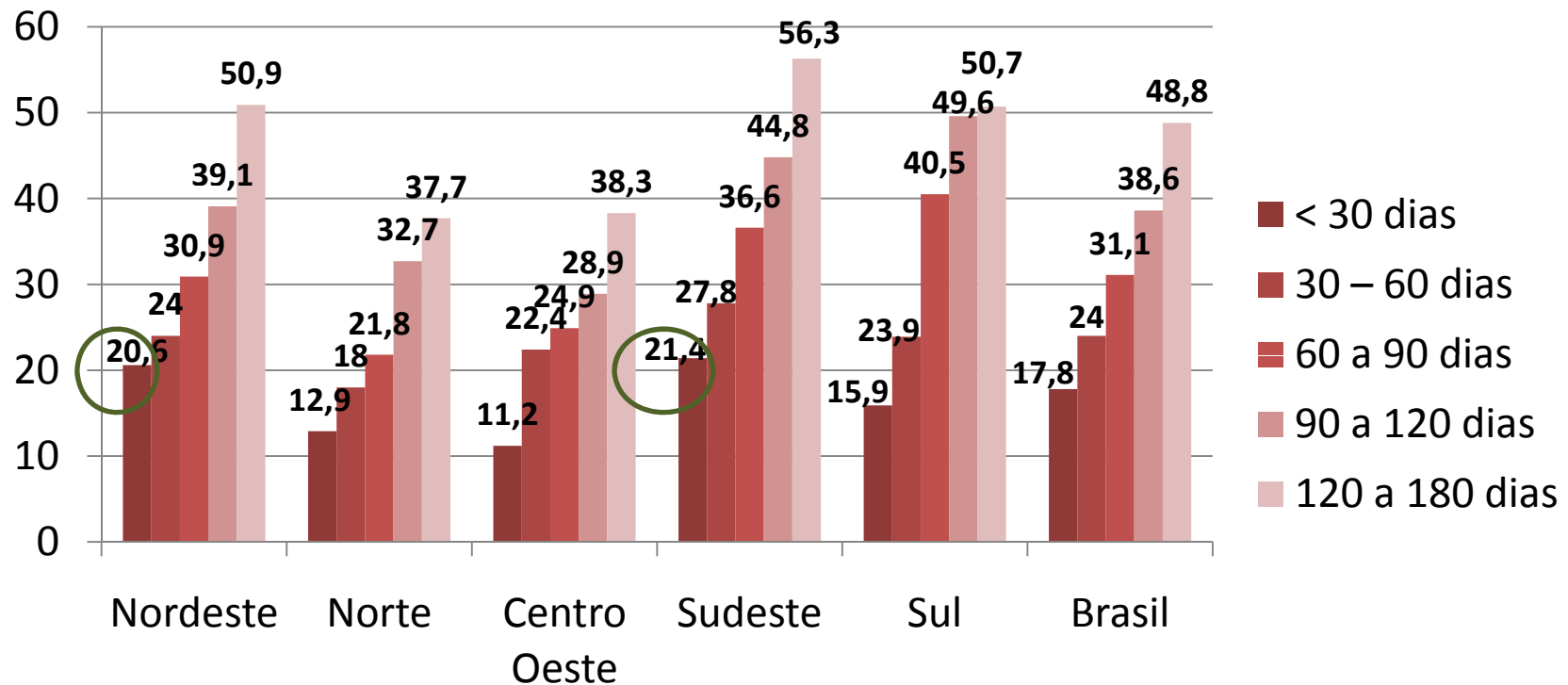


# Prevalência do AM, entre 9 e 12 meses, segundo capitais e Distrito Federal, 2008



# Alimentação complementar

Proporção de crianças que consumiram outros leites, segundo faixa etária – regiões e Brasil, 2008 MS

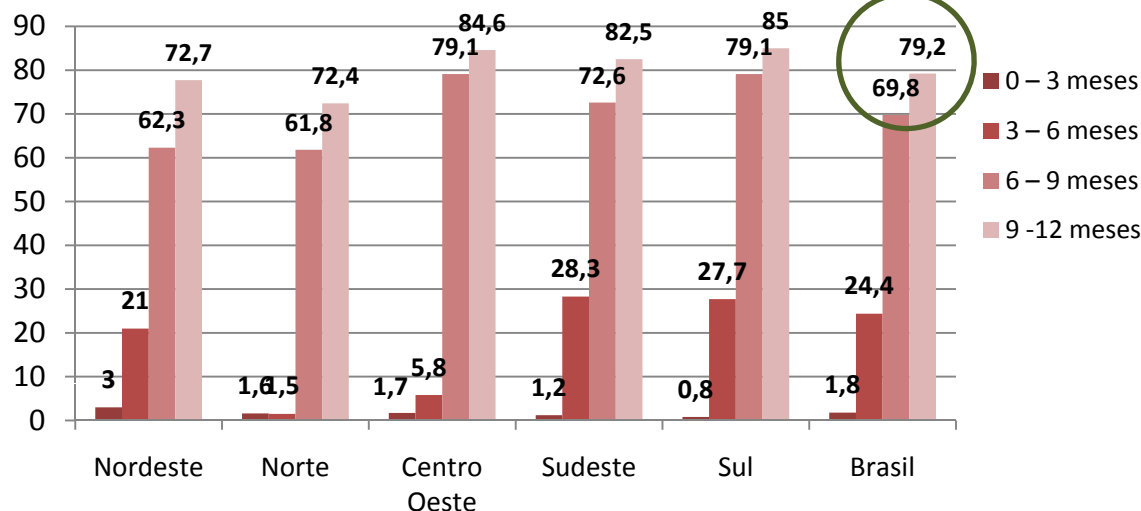


MS, 2009 – II Pesquisa de prevalência em aleitamento materno, DF e capitais brasileiras

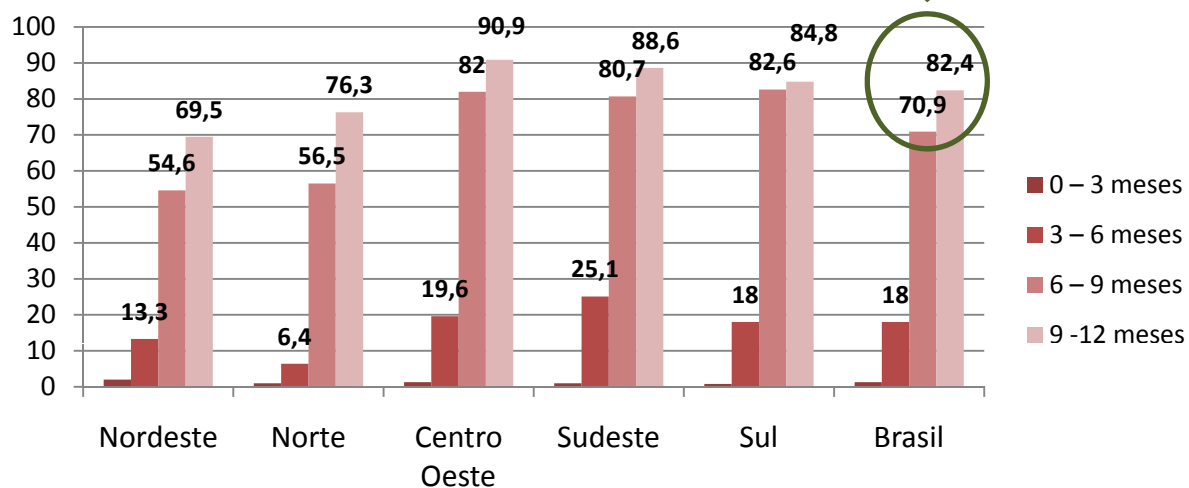
# Alimentação complementar

Proporção de crianças que consumiram frutas, verduras e legumes segundo faixa etária – regiões e Brasil, 2008 MS

## Frutas



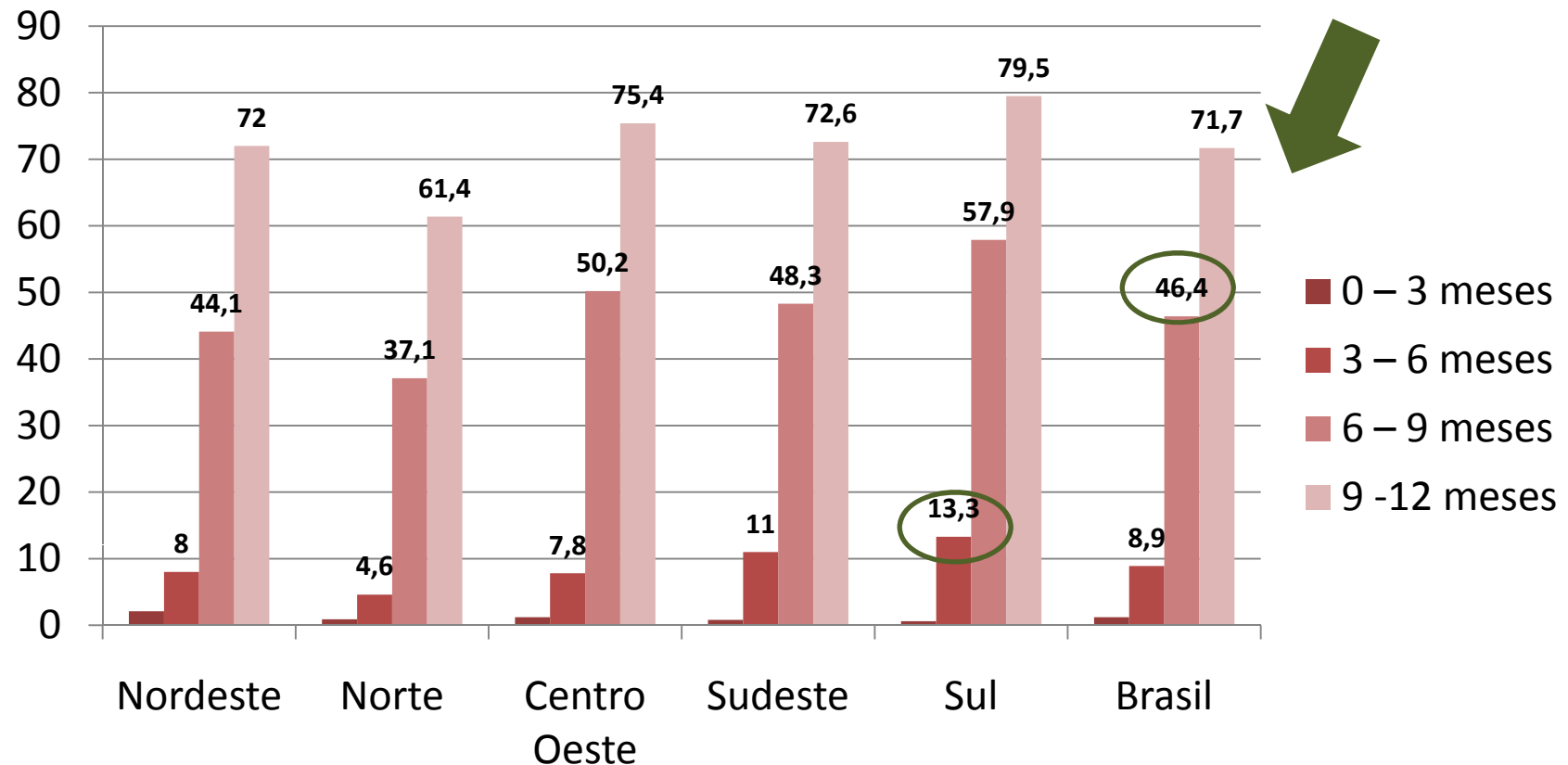
## Verduras e Legumes



(MS, 2009)

# Alimentação complementar

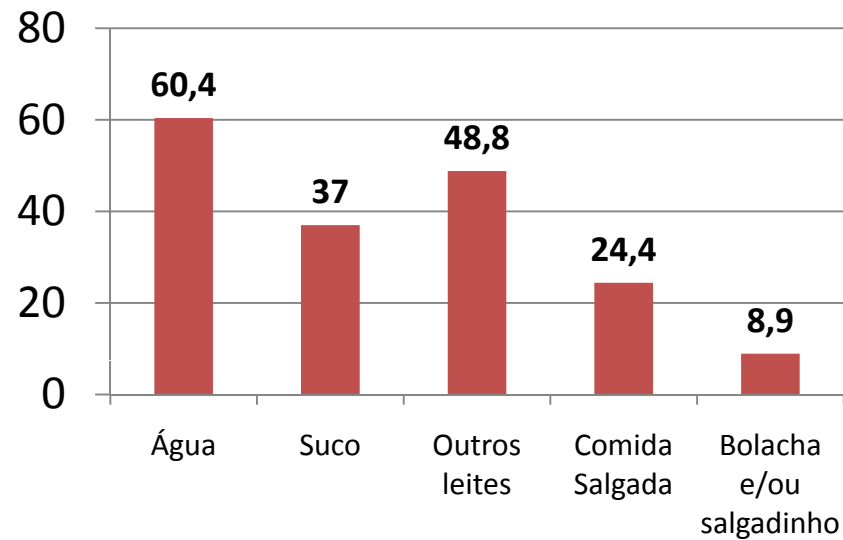
Proporção de crianças que consumiram bolacha e/ou salgadinhos segundo faixa etária – regiões e Brasil, 2008 MS



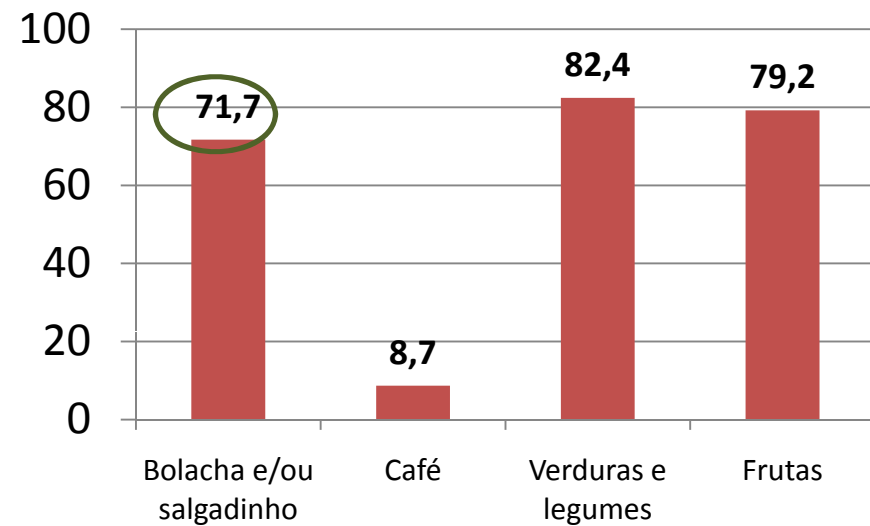
MS, 2009 – II Pesquisa de prevalência em aleitamento materno, DF e capitais brasileiras

# Alimentação Complementar

Introdução precoce de alimentos %  
( < 6 meses)



Qualidade da dieta (% de consumo na idade de 9 a 12 meses)



# Marcadores de Consumo Alimentar – Sisvan, 2010

Prática Alimentar de Crianças de 6 meses a 2 anos	Crianças que consumiram	
	n	%
Consumo de verduras/legumes*	18.851	72%
Consumo de frutas*	21.013	80%
Consumo de carne	19.177	74%
Consumo de feijão*	20.056	77%
Consumo assistindo televisão	5.076	20%
Consumo de comida de panela no jantar*	11.105	42%
Consumo de bebidas ou preparações adoçadas**	9.373	36%
Consumo de papa salgada/comida de panela**	17.261	67%
Consumo de suco industrializado ou refresco em pó***	11.178	44%
Consumo de refrigerante***	11.013	44%
Consumo de leite ou leite com farinha*	12.453	48%
<b>TOTAL DE CRIANÇAS AVALIADAS - BRASIL</b>	26.276	
<p>* Refere-se ao consumo no dia anterior ao atendimento.  **Refere-se ao consumo antes dos 6 meses de idade.  *** Refere-se ao consumo no último mês anterior ao atendimento.</p>		
<p>Fonte: <a href="http://www.saude.gov.br/nutricao">www.saude.gov.br/nutricao</a></p>		



# Como a **oficina** está desenhada para auxiliar na implementação da ENPACS?

- A oficina forma **tutores**.
- Conteúdo oficinas: **Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de dois anos; aconselhamento, planejamento;**
- É realizada em 3 dias com atividades teóricas e práticas, utilizando a metodologia crítico-reflexiva.
- Terceiro dia - Unidades de Saúde – **Oficina de trabalho (Roda de conversa) 4-6 horas. (Guia Alimentar para crianças, aconselhamento e planejamento de ações)**



# Como a ENPACS é implementada ?

Monitoramento SISVAN e Sistema de Monitoramento da Implementação da ENPACS





# Quem serão os **Tutores?** (PERFIL)

## Critérios obrigatórios:

- Profissionais com **curso superior** na área de saúde;
- Com alguma **experiência** na área de alimentação complementar;
- Com disponibilidade para **participar integralmente** do processo, que inclui a **multiplicação da Oficina** no seu estado e o acompanhamento das Unidades de Atenção à Saúde.

# Quais são as **responsabilidades** do Tutor?

- Conhecer a Política Nacional de Atenção Básica, disponível em [www.saude.gov.br/dab](http://www.saude.gov.br/dab);
- Conhecer a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, disponível em [www.saude.gov.br/nutricao](http://www.saude.gov.br/nutricao);
- Conhecer os materiais de apoio da ENPACS;
- Multiplicar a oficina de tutores;
- Conduzir a Oficina de trabalho nas Unidades de Atenção à Saúde;
- Apoiar as Unidades de Saúde para a criação de um protocolo de atendimento sobre alimentação complementar;
- Acompanhar o desenvolvimento das ações da ENPACS nas Unidades de Atenção à Saúde.
- Utilizar o sistema de monitoramento



# Qual material de apoio será utilizado como guia das orientações?



**Guia Alimentar  
para Crianças Menores de 2  
anos**

## Sobre o guia...

- Foi elaborado com base em dados e pesquisas.
- Criou um conjunto de recomendações para alimentação complementar saudável.
- É recomendado para subsidiar e nortear práticas clínicas e educativas.
- Sua implementação auxilia na redução de riscos e agravos à saúde da criança.



# Impacto implementação Dez passos

**Intervenção baseada em educação alimentar e nutricional/aconselhamento nutricional durante o primeiro ano de vida e impacto na saúde da criança**



- **Redução do risco de cárie dental em 44%** na idade de 12 – 16 meses;

- **Morbidade respiratória em 41%** na idade de 12 -16 meses;

*Vitolo MR, Bortolini GA, Cam Feldens CA, Vitolo MR, Drachler ML. Community Dent Oral Epidemiol 2006; 34: 1-9. Redução do risco pagnolo PDB, Feldens CA, Preventive Medicine 2008; 47:384-388.*

- **Redução de uso de medicamentos de 44%** na idade de 12 -16 meses;

- **Redução do risco de diarreia de 32%** na idade de 12 - 16 meses;

*Vitolo MR, Bortolini GA, Feldens CA, Drachler; Cadernos de Saúde Pública*

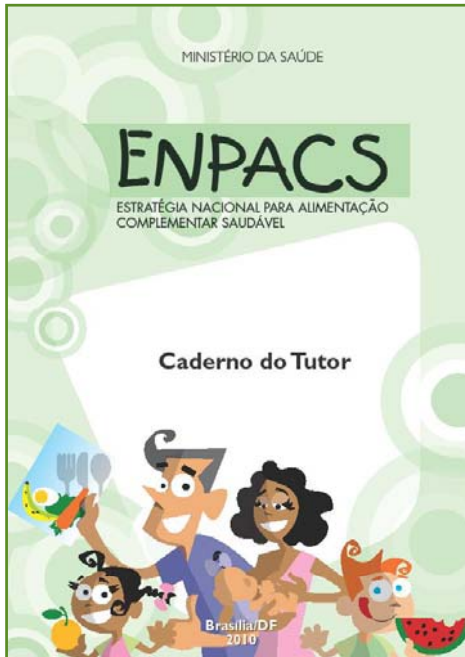
- **Redução do risco de cárie dental em 22%** na idade de 4 anos;

*Feldens CA, Giugliani ERJ, Duncan BB, Drachler ML, Vi'tolo MR. Community Dent Oral Epidemiol 2010; 38: 324–332.*

- **Melhor qualidade da dieta (medida por IQD) na idade de 4 anos;**

*Vitolo MR, Rauber F, Campagnolo PDB, Feldens CA, Hoffman DJ. J. Nutr. 140: 2002–2007, 2010.*

# Quais materiais darão **apoio** à ENPACS, além do Guia?

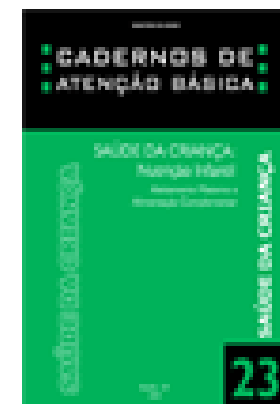


Caderno do Tutor

É um manual que norteia a organização e a condução da oficina de formação dos tutores.

# Outros materiais darão apoio à ENPACS, além do Guia?

- Caderno de Atenção Básica nº23 - Saúde da Criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar (2009)
- Spots de rádio
- DVD sobre alimentação complementar



# Materiais da ENPACS



# Quais **esferas de gestão** estão envolvidas na implementação da ENPACS?

- CGAN/MS
- **Estados - SES**
- Centros de Colaboração em Alimentação e Nutrição - CECAN
- **Municípios – SMS**
- Equipes de Saúde da Atenção Básica



# Quais são as principais responsabilidades destas esferas?

## Ministério da Saúde:

- Coordenar a Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável no âmbito nacional;
- Elaborar materiais de capacitação e apoio;
- Capacitar profissionais que servirão de multiplicadores nos estados;
- Acompanhar e avaliar as estratégias estaduais;
- Disponibilizar sistema eletrônico de monitoramento dos dados de Alimentação Complementar coletados pelas Unidades de Saúde (Sisvan web).



# Quais são as principais responsabilidades destas esferas?

## Centro Colaborador de Alimentação e Nutrição – CECAN:

- Apoiar os estados da sua área de abrangência na implementação da ENPACS no que refere-se a multiplicação das capacitações, avaliação e monitoramento do processo;
- Organizar, em conjunto com as Secretarias de Saúde, as oficinas para formação de tutores.



# Quais são as principais responsabilidades destas esferas?

## Secretarias Estaduais de Saúde:

- Implementar e coordenar a ENPACS no âmbito estadual;
- Formar tutores em seus municípios;
- Fornecer apoio técnico aos municípios;
- Acompanhar e avaliar a ENPACS.



# Quais são as principais responsabilidades destas esferas?

## Secretaria Municipal de Saúde

- Capacitar uma rede de tutores municipais;
- Organizar, em conjunto com a Gerência das Unidades de Saúde, as oficinas de trabalho (roda de conversa) nas Unidades de Saúde;
- Implementar a ENPACS na Atenção Básica de Saúde;
- Monitorar a ENPACS.



# Contatos

## **Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição – CGAN**

SAF Sul Quadra 2 Lote 5/6 Bloco II – Sala 8 - Auditório (Subsolo)

Edifício Premium

70070 - 600 - Brasília-DF

Telefones: 61-3306-8036 e 3306-8003

Email: [cgpan@saude.gov.br](mailto:cgpan@saude.gov.br)

[www.nutricao.gov.br](http://www.nutricao.gov.br)

## **Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar – IBFAN BRASIL**

Rua Carlos Gomes, 1513, sala 02 – CEP 13.215-021 – Jundiaí – SP

Telefax: (11) 4522-5658

Email [ibfanbrasil@terra.com.br](mailto:ibfanbrasil@terra.com.br)

[www.ibfan.org.br](http://www.ibfan.org.br)

