



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa ALDO DE MELO BRANDÃO
Título do trabalho EXPERIÊNCIA DA UNIDADE DE RECUPERAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL - UREN

Descrição

A DESNUTRIÇÃO INFANTIL É CONSIDERADO UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA E É DECORRENTE DO CONSUMO INADEQUADO DE ALIMENTOS, NA MAIORIA DA VEZES POR INSUFICIÊNCIA, ASSOCIADO A INFECÇÕES, TENDO SUAS RAÍZES NA POBREZA E NA FOME, NO BAIXO NÍVEL EDUCACIONAL, NA AUSÊNCIA DE SANEAMENTO BÁSICO E NA FALTA DE INFORMAÇÃO. A PREVALÊNCIA DOS CASOS NO MUNICÍPIO PROVENIENTE DE FAMÍLIAS COM BAIXAS CONDIÇÕES SÓCIO-ECONÔMICAS E COM HISTÓRIAS DE INTERNAÇÕES HOSPITALARES, PROVOCA A NECESSIDADE DE SE CRIAR UMA UNIDADE DE RECUPERAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL. ESSA UNIDADE VISA A RECUPERAÇÃO DE CRIANÇAS DESNUTRIDAS DE 0 A 5 ANOS DE IDADE DOMICILIADAS NO MUNICÍPIO DE ARAPIRACA, OFERECENDO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL, REEDUCAÇÃO ALIMENTAR ATRAVÉS DE MUDANÇAS DE HÁBITOS, E AÇÕES EDUCATIVAS À FAMÍLIA COM O INTUITO DE CONTRIBUIR PARA UM MAIOR RESTABELECIMENTO NA SITUAÇÃO DE SAÚDE DO PRINCIPAL BENEFICIÁRIO COMO TAMBÉM UMA MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA DE TODOS OS ENVOLVIDOS. SÃO ATENDIDAS CRIANÇAS COM DIAGNÓSTICO DE DESNUTRIÇÃO, DE FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA ORIUNDAS DE BAIRROS DE ARAPIRACA. AS CRIANÇAS SÃO ENCAMINHADAS PELAS UNIDADES HOSPITALARES PÓS ALTA E PELAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA. ELAS SÃO AVALIADAS PELO PEDIATRA DA UNIDADE. A FAMÍLIA DA CRIANÇA DEVE SER CADASTRADA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DA ABRANGÊNCIA DO SEU LOCAL DE MORADIA. O HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA UNIDADE É DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA. AS CRIANÇAS CHEGAM A UNIDADE ÀS 07:30 HORAS E RETORNAM AS SUAS CASAS ÀS 17:00 HORAS. LOGO QUE CHEGAM É OFERECIDO O DESJEJUM, EM SEGUIDA É FEITA HIGIENE PESSOAL. NO PERÍODO DA MANHÃ AS CRIANÇAS DESENVOLVEM ATIVIDADES EDUCATIVAS E RECREATIVAS. ÀS 10 HORAS É OFERECIDO O LANCHE, O ALMOÇO É SERVIDO ÀS 12 HORAS. APÓS O ALMOÇO AS CRIANÇAS VÃO REPOUSAR, PARA AGUARDAREM O LANCHE ÀS 14:30 HORAS, LOGO APÓS VÃO PARA HIGIENE PESSOAL. ÀS 16:30 HORAS É OFERECIDO O JANTAR PARA EM SEGUIDA RETORNAREM PARA CASA. O CARDÁPIO É CONFECCIONADO PELA NUTRICIONISTA, ADEQUADO PARA IDADE E NECESSIDADES DA CRIANÇA, OBEDECENDO TODOS OS CRITÉRIOS NUTRICIONAIS PARA UM BOM DESENVOLVIMENTO. É OBRIGATÓRIO O ACOMPANHAMENTO DE UM FAMILIAR OU RESPONSÁVEL PELA CRIANÇA MENOR DE 1 ANO DE IDADE, NA UNIDADE, COMO TAMBÉM PARTICIPAÇÃO DE TODOS OS RESPONSÁVEIS, NAS AÇÕES EDUCATIVAS DESENVOLVIDAS PELA UNIDADE. A ALTA DOS BENEFICIÁRIOS DEVE OBEDECER O PARECER DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DA CRIANÇA, DADA PELA EQUIPE DE PROFISSIONAIS DA UNIDADE DE ACORDO COM PROTOCOLO DEFINIDOS. OS RESULTADOS ALCANÇADOS FORAM BENÉFICOS PARA COMUNIDADE.