



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa CIBELLE KATIÚCIA SANTOS DE SOUZA
Título do trabalho PROGRAMA DO DESJEJUM EM ESCOLAS MUNICIPAIS DO MUNICÍPIO DE FORTIM-CE

Descrição

INTRODUÇÃO: O DESJEJUM PARA UMA CRIANÇA EM FASE ESCOLAR É TÃO IMPORTANTE COMO O LEITE MATERNO NOS 06 PRIMEIROS MESES. OFERECER ALIMENTOS SEGUROS E SAUDÁVEIS NA PRIMEIRA REFEIÇÃO DO DIA GARANTE ENERGIA E SUPORTE DE MICRO E MACRONUTRIENTES, NECESSÁRIO PARA AS PRIMEIRAS ATIVIDADES DIÁRIAS.OBJETIVO: TENDO EM VISTA AS CARÊNCIAS NUTRICIONAIS DAS CRIANÇAS, BUSCOU-SE GARANTIR UM BOM ESTADO NUTRICIONAL E MINIMIZAR OS PROBLEMAS DE SAÚDE. APRESENTAÇÃO: O PROGRAMA DO DESJEJUM É ELABORADO POR UMA NUTRICIONISTA, CONTA COM A PARTICIPAÇÃO DIRETA DO PREFEITO MUNICIPAL, DO SECRETÁRIO DE EDUCAÇÃO, DA SECRETÁRIA DE SAÚDE, DE UMA VETERINÁRIA , DOS DIRETORES DAS ESCOLAS E DAS MERENDEIRAS. INTRODUZIDO DESDE FEVEREIRO DE 2005 COM 2.500 CRIANÇAS EM 18 ESCOLAS, COM O CUSTO DE R\$0,17 POR CRIANÇA POR DIA, ABRANGENDO ZONA RURAL E URBANA E DIVULGADO POR MEIO DA IMPRENSA. REALIZOU-SE CAPACITAÇÕES COM DIRETORES E MERENDEIRAS, AQUISIÇÃO DE NOVOS EQUIPAMENTOS E UTENSÍLIOS, INSPEÇÃO E CONTROLE DA QUALIDADE DA ÁGUA. RESULTADOS: MELHOR APLICABILIDADE DOS RECURSOS MUNICIPAIS, DIMINUIÇÃO DA EVASÃO ESCOLAR, MUDANÇA DE HÁBITOS ALIMENTARES, ELEVAÇÃO DA SAÚDE EM MUITAS CRIANÇAS. AÇÕES: A SAÚDE INSPECIONA A ÁGUA E AS VACAS LEITEIRAS, O PSF REVISA OS INDICADORES DO ESTADO NUTRICIONAL JUNTAMENTE COM A NUTRICIONISTA, A PREFEITURA E A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ADQUIREM OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS E OS DISTRIBUI. RECOMENDAÇÃO: AOS MUNICÍPIOS COM CRIANÇAS DESNUTRIDAS, OBESAS E DE MAUS HÁBITOS ALIMENTARES, COM ÍNDICE ALTO DE EVASÃO ESCOLAR, COM FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA, E COMO GERADOR DE RENDA PARA OS PRODUTORES E CRIADORES LOCAIS.CONCLUSÃO: O CUSTO DO PROGRAMA NÃO CHEGA NEM A 13% DO FUNDO DO FUNDO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, VALOR ESTE INSIGNIFICANTE DIANTE DOS BENEFÍCIOS JÁ ENCONTRADOS NESTES 06 MESES DE IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA. SABE-SE QUE NÃO É FÁCIL MUDAR O PENSAMENTO DE UM POVO, TÃO POUCO OS HÁBITOS ALIMENTARES, MAS TEM-SE A CERTEZA DE ESTAR NO CAMINHO CERTO PARA A FORMAÇÃO DE GERAÇÕES NUTRICIONALMENTE SAUDÁVEIS COM EDUCAÇÃO E SAÚDE.