



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa CRISTIANE APARECIDA AZEVEDO DE ASSIS MACHADO
Título do trabalho GIBI CURITIBINHA ALIMENTAÇÃO SEGURA E SAUDAVEL

Descrição

INTRODUÇÃO: UMA ALIMENTAÇÃO SEGURA E SAUDÁVEL LEVA TAMBÉM A ADOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS E HIGIÊNICOS, PRINCIPALMENTE NA ESCOLHA E PREPARAÇÃO DOS ALIMENTOS. BASEADOS NESTE FATO INICIOU-SE UM TRABALHO COM OS ESCOLARES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DE CURITIBA EM 2004, BUSCANDO A CONSTRUÇÃO DE MUDANÇAS DE HÁBITOS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS RELACIONADAS À ALIMENTAÇÃO, UTILIZANDO COMO INSTRUMENTO UM MATERIAL LÚDICO QUE EDUCA E DIVERTE AO MESMO TEMPO. METODOLOGIA: DE ACORDO COM BOOG (1997): "A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL DEVE TER A FINALIDADE DE POSSIBILITAR AO INDIVÍDUO ASSUMIR, COM PLENA CONSCIÊNCIA A RESPONSABILIDADE PELOS SEUS ATOS RELACIONADOS À ALIMENTAÇÃO". PARTINDO DESTE PRESSUPOSTO FORAM CRIADOS DOIS TIPOS DE MATERIAIS PARA CONSECUÇÃO DOS OBJETIVOS. O CADERNO DE APOIO PEDAGÓGICO PARA APLICAÇÃO DO GIBI CURITIBINHA "ALIMENTAÇÃO SEGURA E SAUDÁVEL" DESTINADO AOS PEDAGOGOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO E O GIBI CURITIBINHA "ALIMENTAÇÃO SEGURA E SAUDÁVEL" DESTINADOS AOS ALUNOS MATRICULADOS NAS TERCEIRAS E QUARTAS SÉRIES DO ENSINO FUNDAMENTAL DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO. OS PEDAGOGOS FORAM CAPACITADOS COM ORIENTAÇÕES E SUGESTÕES SOBRE COMO TRABALHAR OS CONTEÚDOS DE FORMA INTERDISCIPLINAR DENTRO DAS DIRETRIZES CURRICULARES PARA O ENSINO FUNDAMENTAL, INTRODIZINDO ELEMENTOS COGNITIVOS PARA A FORMAÇÃO DE CONCEITOS A RESPEITO DA NUTRIÇÃO E HIGIENE ALIMENTAR PARA PROMOVER DE FORMA GRADUAL A INCORPORAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES MAIS SAUDÁVEIS. OS PEDAGOGOS AGIRAM COMO MULTIPLICADORES DA INFORMAÇÃO JUNTO AOS PROFESSORES DAS ESCOLAS MUNICIPAIS QUE TRABALHARAM OS CONTEÚDOS COM OS ALUNOS INICIALMENTE ATRAVÉS DA LEITURA SUPERVISIONADA DO GIBI CURITIBINHA PARA DEPOIS SERVIREM DE INSTRUMENTOS PARA REFLEXÕES A CERCA DA REALIDADE NA QUAL OS ALUNOS ESTAVAM INSERIDOS. CONCLUSÕES : A INICIATIVA DA SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE EM DESENVOLVER AÇÕES NA ÁREA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE EM PARCERIA COM A SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO VISOU ATINGIR UMA PARCELA DA POPULAÇÃO QUE SE ENCONTRA EM FASE DE FORMAÇÃO E, PORTANTO, MAIS ACESSÍVEL À MUDANÇA DE HÁBITOS E ESTILOS DE VIDA. SABE-SE QUE A FORMAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES É UM PROCESSO QUE SE INICIA MESMO ATÉ ANTES DO NASCIMENTO E QUE VAI SE MOLDANDO NO DECORRER DO TEMPO SOFRENDO INFLUÊNCIAS GENÉTICAS, CULTURAIS, SOCIAIS E ECONÔMICAS. QUANTO MAIS CEDO HÁBITOS ALIMENTARES CORRETOS FOREM INCORPORADOS MAIORES SÃO AS PROBABILIDADES DE PERMANECEREM NA VIDA ADULTA CONTRIBUINDO ASSIM PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO.