



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** CYNARA CYBELE PERIRA ROCHA DAMIANI  
**Título do trabalho** CAPACITAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO MUNICÍPIO DE ARARIPINA-PE

---

### Descrição

JUSTIFICATIVA A ALIMENTAÇÃO E A NUTRIÇÃO SÃO REQUISITOS FUNDAMENTAIS NA PROMOÇÃO E PROTEÇÃO DA SAÚDE PROPORCIONANDO AO SER HUMANO O CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO ADEQUADO, BEM COMO QUALIDADE DE VIDA E CIDADANIA. PORTANTO FAZ-SE NECESSÁRIO UMA PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES EM TORNO DESSE TEMA COM OS PROFISSIONAIS QUE ATUAM NA ÁREA DE SAÚDE, TENTANDO DESSA FORMA ATINGIR O MAIOR NÚMERO DE HABITANTES COM CONHECIMENTOS BÁSICOS, BEM COMO VIABILIZANDO AÇÕES EDUCATIVAS E DE INTERVENÇÃO. OBJETIVO: EXECUTAR O PROGRAMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE FORMA EFICIENTE E INOVADORA, VIABILIZANDO UMA ANÁLISE DO PERFIL NUTRIÇÃO DA POPULAÇÃO E PROPORCIONAR INTERVENÇÕES E AÇÕES EDUCATIVAS NO CONTEXTO DOS PSFS. APRESENTAÇÃO DA EXPERIÊNCIA • PARTICIPANTES: COORDENADORES DAS SECRETARIAS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, EQUIPE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE, COORDENADORES DE PROGRAMAS DE SAÚDE, EQUIPES DE PSFS, EQUIPES DE UNIDADES BÁSICAS, AGENTES DE SAÚDE. • ETAPAS: 1ª ETAPA: - REALIZAR CAPACITAÇÃO SOBRE O SISVAN; - APRESENTAR O PROGRAMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DO MUNICÍPIO. 2ª ETAPA: ARTICULAR AÇÕES COM AS COORDENADORAS DO PSF E PACS; APRESENTAR PALESTRA SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA AS EQUIPES DE PSF E ACS, PROPORCIONANDO AÇÕES EDUCATIVAS PARA O DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL; REALIZAR SEMINÁRIO SOBRE DIABETES E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO DIABETES PARA AS EQUIPES DE PSF E ACS, PROPORCIONANDO AÇÕES EDUCATIVAS PARA O DIA MUNDIAL DO DIABETES; REALIZAR SEMINÁRIO SOBRE OBESIDADE PARA AS EQUIPES DE PSF E ACS, PROPORCIONANDO AÇÕES EDUCATIVAS; REALIZAR SEMINÁRIO SOBRE ALIMENTAÇÃO NA INFÂNCIA PARA AS EQUIPES DE PSF E ACS, PROPORCIONANDO AÇÕES EDUCATIVAS. 3ª ETAPA: ANALISAR MENSALMENTE JUNTO AS EQUIPES DE PSF OS RELATÓRIOS SINTÉTICOS PROPORCIONADOS PELO SISVAN E DISCUTIR POSSIBILIDADE DE INTERVENÇÕES E AÇÕES. RESPONSÁVEL: NUTRICIONISTA CYNARA CYBELE P. ROCHA DAMIANI E-MAIL: CYNARACYBELE@YAHOO.COM.BR