



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa CYNARA CYBELE PERIRA ROCHA DAMIANI
Título do trabalho PROJETO DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA MERENDEIRAS, EDUCADORES,
ALUNOS E PAIS DE ALUNOS NO MUNICÍPIO D

Descrição

INTRODUÇÃO O PROGRAMA MUNICIPAL DE MERENDA ESCOLAR ATENDE ATUALMENTE MAIS DE SEIS MIL CRIANÇAS, SENDO EM TORNO DE QUATRO MIL, O NÚMERO DE CRIANÇAS NA FAIXA ETÁRIA DE 4 ANOS A 6 ANOS E 11 MESES. CONSIDERANDO QUE O ALUNO TEM NA ESCOLA A SUA BASE PARA A FORMAÇÃO NA VIDA, ESTA TEM A RESPONSABILIDADE DE PROMOVER MUDANÇAS QUE PROPORCIONEM, AGORA OU NUM FUTURO PRÓXIMO, AS FERRAMENTAS PARA A CONSTRUÇÃO DE UMA VIDA SAUDÁVEL E COM QUALIDADE. A MERENDA ESCOLAR ENVOLVE ALUNOS, MERENDEIRAS, EDUCADORES, DIRETORES E PAIS. É IMPORTANTE TAMBÉM PROMOVER A SEGURANÇA ALIMENTAR REFORÇANDO O ENFOQUE DA ALIMENTAÇÃO COMO DIREITO DA CRIANÇA E ATO PEDAGÓGICO. OBJETIVO GERAL: INTRODUIR A MERENDA ESCOLAR COMO PROCESSO EDUCATIVO TRANSFORMANDO-A EM UM INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL, VISANDO A PROMOÇÃO DE SEGURANÇA ALIMENTAR. ESPECÍFICOS: - PROMOVER A MELHORIA DA QUALIDADE DA MERENDA ESCOLAR; - PREVENIR O APARECIMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS DEGENERATIVAS RELACIONADAS A ERROS ALIMENTARES; - PROMOVER O DESENVOLVIMENTO DE BONS HÁBITOS ALIMENTARES; - SENSIBILIZAR OS EDUCADORES SOBRE A SUA IMPORTÂNCIA COMO FONTE DE INFORMAÇÃO E EXEMPLO PARA OS ALUNOS; - TORNAR OS EDUCADORES AGENTES MULTIPLICADORES DE CONHECIMENTOS EM EDUCAÇÃO NUTRICIONAL. APRESENTAÇÃO DA EXPERIÊNCIA - PARTICIPANTES: MERENDEIRAS, EDUCADORES, ALUNOS E PAIS DE ALUNOS. - PERÍODO: JUNHO DE 2005 A DEZEMBRO DE 2006 - ETAPAS: O 1ª: CAPACITAÇÃO DAS MERENDEIRAS: JUNHO A DEZEMBRO O 2ª: CAPACITAÇÃO DOS EDUCADORES: JANEIRO A JUNHO O 3ª: PALESTRAS PARA PAIS DE ALUNOS: JULHO A DEZEMBRO O 4ª: AULAS ADAPTADAS AO CONTEÚDO DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL: A PARTIR DE JULHO DE 2006. RESULTADOS (1ª ETAPA) - MELHORA DA AUTO-ESTIMA DAS MERENDEIRAS; - MUDANÇAS DE ATITUDE EM RELAÇÃO AO CONSUMO DE FRITURAS E SAL; - CONHECIMENTOS REPASSADOS AOS ALUNOS NO MOMENTO DA MERENDA; - MUDANÇA DE ATITUDE ALIMENTAR JUSTIFICADA AO ALUNO. RESPONSÁVEL: NUTRICIONISTA CYNARA CYBELE P. ROCHA DAMIANI E-MAIL: CYNARACYBELE@YAHOO.COM.BR