



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa DERLANGE BELIZÁRIO DINIZ
Título do trabalho ESTADO NUTRICIONAL E ADEQUAÇÃO DA DIETA DE PRÉ-ESCOLARES EM CRECHES COMUNITÁRIAS DE FORTALEZA-CE

Descrição

A AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DAS REFEIÇÕES FORNECIDAS POR CRECHES E O DIAGNÓSTICO DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS SÃO DE EXTREMO VALOR PARA NORTEAR AÇÕES EM NUTRIÇÃO, SEJAM ELAS PREVENTIVAS OU CURATIVAS. ASSIM, ESTE TRABALHO TEVE COMO OBJETIVO AVALIAR O ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS PRÉ-ESCOLARES ATENDIDAS POR CRECHES COMUNITÁRIAS E A QUALIDADE NUTRICIONAL E HIGIÊNICO-SANITÁRIA DAS REFEIÇÕES OFERECIDAS POR 27 CRECHES DOS SEIS SETORES URBANOS DA CIDADE DE FORTALEZA. OS PRINCIPAIS DESVIOS NUTRICIONAIS ENCONTRADOS FORAM 5,2% DE DÉFICIT DE PESO PARA ALTURA, 11,2% DE DÉFICIT DE ALTURA PARA IDADE E 10,4% DE DÉFICIT DE PESO PARA IDADE, RESULTANDO EM UM DÉFICIT NUTRICIONAL CONSIDERADO ELEVADO. VERIFICOU-SE AINDA QUE A MAIORIA DAS CRECHES OFERECIA PORÇÕES DE ALIMENTOS ABAIXO DO RECOMENDADO PARA OS GRUPOS DO LEITE, VEGETAIS, FRUTAS E GRÃOS, E FORNECIAM PORÇÕES ACIMA DO RECOMENDADO PARA OS GRUPOS DE CARNES, DE AÇÚCARES E DOCES, E PARA O DE ÓLEOS E GORDURAS. NO MESMO ESTUDO, EM UMA AMOSTRA DE QUATRO CRECHES, SE APLICOU, DE FORMA PILOTO, UM "CHECK LIST" PARA AVERIGUAR AS CONDIÇÕES ESTRUTURAIS DAS COZINHAS E AS PRÁTICAS DE SELEÇÃO, ARMAZENAMENTO, PRÉ-PREPARO E PREPARO DAS REFEIÇÕES SERVIDAS ÀS CRIANÇAS. OS RESULTADOS APONTARAM PARA CONDIÇÕES INADEQUADAS DE ARMAZENAMENTO E PREPARO DA ALIMENTAÇÃO SERVIDA, O QUE PODE POR EM RISCO A SAÚDE DA CLIENTELA ATENDIDA, ASSOCIADA A PRÁTICAS ALIMENTARES INADEQUADAS, NO QUE SE REFERE À COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DOS CARDÁPIOS OFERECIDOS, QUE ERAM DEFICIENTES EM ENERGIA, LIPÍDIOS, FERRO, CÁLCIO E VITAMINA A. DIANTE DO EXPOSTO, TORNA-SE IMPORTANTE REAVALIAR O ATENDIMENTO EM ALIMENTAÇÃO NAS CRECHES INVESTIGADAS, LEVANDO-SE EM CONTA O ESTADO NUTRICIONAL, AS RECOMENDAÇÕES DE NUTRIENTES E, PRINCIPALMENTE, O PAPEL EDUCATIVO DOS PROFESSORES E A RESPONSABILIDADE DOS MANIPULADORES DE ALIMENTOS EM PRODUIR REFEIÇÕES SEGURAS. PERCEBE-SE, AINDA, A NECESSIDADE DO PLANEJAMENTO ADEQUADO DOS CARDÁPIOS, APÓS UM ESTUDO DE DISPONIBILIDADE DOS RECURSOS E A IMPLANTAÇÃO DE UM PROGRAMA DE BOAS PRÁTICAS DE MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS, UMA VEZ QUE A QUALIDADE DAS REFEIÇÕES PODE SER UM FATOR DE RISCO IMPORTANTE PARA A SAÚDE DESSAS CRIANÇAS.