



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** ELIANA FIGUEIREDO RODRIGUES  
**Título do trabalho** AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE PRÉ-ESCOLARES RESIDENTES NA ZONA NORTE DA CIDADE DE MANAUS.

---

### Descrição

CONSIDERANDO A NECESSIDADE DE CONHECER O ESTADO NUTRICIONAL DOS DIFERENTES GRUPOS POPULACIONAIS DA AMAZÔNIA, O PRESENTE ESTUDO OBJETIVOU GERAR INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES AO DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL E OS PRINCIPAIS DETERMINANTES DO PADRÃO NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO RESIDENTE NA PERIFERIA DE MANAUS. O UNIVERSO ESTUDADO FICOU REPRESENTADO POR 512 PRÉ-ESCOLARES QUE NO PERÍODO DE 2002/2003, RESIDIAM NA ZONA NORTE DE MANAUS, TENDO COMO CRITÉRIO DE INCLUSÃO ESTAREM CADASTRADOS NO PROGRAMA MÉDICO DA FAMÍLIA. NA AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL FOI UTILIZADO INICIALMENTE A CLASSIFICAÇÃO DE GOMEZ (1946), PARA IDENTIFICAR O DÉFICIT PONDERAL E A DINÂMICA DOS PROCESSOS CARENCIAIS FOI UTILIZADA A DISTRIBUIÇÃO DE INADEQUAÇÃO DOS INDICADORES: ESTATURA/IDADE, PESO/IDADE E PESO/ESTATURA, EXPRESSOS EM ESCORES Z ( $< -2$  ESCORES Z), E PERCENTIS ( $P < 10$ ) (OMS, 1996), TENDO COMO REFERENCIAL A POPULAÇÃO DO NCHS (1977). AS INFORMAÇÕES SOBRE O PADRÃO BÁSICO DE ALIMENTAÇÃO FORAM OBTIDAS ATRAVÉS DE QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA DE CONSUMO ALIMENTAR. NA CARACTERIZAÇÃO DA ANEMIA UTILIZOU-SE O MÉTODO DA CIANOMETOHEMOGLOBINA E PONTOS DE CORTE ESTABELECIDOS PELA OMS (1972). OS PARASITOS GASTROINTESTINAIS FORAM IDENTIFICADOS ADOTANDO-SE AS TÉCNICAS DA ROTINA LABORATORIAL DA CPCS/INPA; NA IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES DETERMINANTES DO PADRÃO NUTRICIONAL, FORAM INVESTIGADOS O SINERGISMO ENTRE AS VARIÁVEIS POPULAÇÃO, POBREZA E DEGRADAÇÃO AMBIENTAL E NA TABULAÇÃO DOS DADOS, ANÁLISE E INTERPRETAÇÃO DOS ATRIBUTOS ESTATÍSTICOS O PROGRAMA STAT - EPI-INFO 6.0. OS RESULTADOS EVIDENCIARAM UM PERCENTUAL DE 9,6% DE CRIANÇAS COM INADEQUAÇÃO NO INDICADOR ESTATURA/IDADE, ACOMETENDO INDISTINTAMENTE AMBOS OS SEXOS E FAIXAS ETÁRIAS. A ANÁLISE DA FREQUÊNCIA DE CONSUMO ALIMENTAR REVELOU QUE O ARROZ, PÃO E A FARINHA DE MANDIOCA FORAM OS ALIMENTOS MAIS CONSUMIDOS. COMO FATORES AGRAVANTES DO ESTADO NUTRICIONAL DO UNIVERSO ESTUDADO, FOI REGISTRADO UM PERCENTUAL DE 12% DE CRIANÇAS COM NÍVEIS DE HEMOGLOBINA COMPATÍVEIS COM ANEMIA E UM PERCENTUAL DE 40,1% DE CRIANÇAS COM PARASITAS GASTROINTESTINAIS, PREDOMINANDO O MONOPARASITISMO DESTACANDO-SE ENTRE OS PROTOZOÁRIOS A GIÁRDIA LAMBLIA (35,5%) E ENTRE OS HELMINTOS O ÁSCARIS LUMBRICÓIDES (16,5%). OS RESULTADOS DESTES ESTUDO, COMPARANDO COM ESTUDOS ANTERIORES, REVELAM A EVOLUÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO INFANTIL DE MANAUS, REFLETINDO O POTENCIAL DAS AÇÕES PREVENTIVAS EXERCIDAS PELO PROGRAMA MÉDICO DA FAMÍLIA, NA MELHORIA DA SITUAÇÃO NUTRICIONAL DOS PRÉ-ESCOLARES.