



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa ELSON LEIDE FARIAS DE SOUZA JUNIOR
Título do trabalho INTRODUÇÃO DE PRODUTOS ELABORADOS A PARTIR DA FARINHA DE PUPUNHA (BACTRIS GASIPAES KUNTH) PARA RECUP

Descrição

PESQUISAS SOBRE A ELABORAÇÃO DE FARINHA DE FARINHA DE PUPUNHA FORAM DESENVOLVIDAS PELO INSTITUTO NACIONAL DE PESQUISAS DA AMAZÔNIA – INPA E MOSTRAM A VIABILIDADE TÉCNICA DO PROCESSO. NO ENTANTO, DEVIDO À FALTA DE PESQUISAS ACERCA DA INCORPORAÇÃO DESSA FARINHA NA ALIMENTAÇÃO HUMANA JUSTIFICOU A ELABORAÇÃO DE UM PROJETO VISANDO OBTER RESULTADOS QUE MOSTREM A ELABORAÇÃO DE ALIMENTOS A PARTIR DA FARINHA DE PUPUNHA, TENDO COMO OBJETIVO TAMBÉM A PROMOÇÃO DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA A POPULAÇÃO. ESTA PESQUISA TEM COMO OBJETIVO APRESENTAR PREPARAÇÕES ELABORADAS A PARTIR DA FARINHA DE PUPUNHA, PROMOVER A RECUPERAÇÃO DE DESNUTRIDOS E A PROMOÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS. A PARTE INICIAL DA PÉSQUISA CONSTA NA PRODUÇÃO DA FARINHA DE PUPUNHA. APÓS O PROCESSAMENTO DA FARINHA DE PUPUNHA, A ELABORAÇÃO DE UMA TABELA COM OS CONSTITUINTES DE INTERESSE NUTRICIONAL TANTO DA FARINHA DE PUPUNHA E DOS DEMAIS INGREDIENTES. AS PREPARAÇÕES DAS RECEITAS SELECIONADAS FORAM REALIZADAS NO LABORATÓRIO DE TÉCNICA E DIETÉTICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO NILTON LINS. CADA PREPARAÇÃO FOI AVALIADA POR MEIO DE ANÁLISE SENSORIAL. A PRÓXIMA FASE SERÁ A INCORPORAÇÃO DOS PRODUTOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE PRESIDENTE FIGUEIREDO E AS PREPARAÇÕES COM A MELHOR ACEITABILIDADE SERÃO ENSINADAS AS MERENDEIRAS, AS ASSOCIAÇÕES DE MULHERES E AGENTES DA PASTORAL DA CRIANÇA. OS RESULTADOS SERÃO DIVULGADOS NA FORMA DE CARTILHA MOSTRANDO AS FORMAS DE PREPARO DE CADA RECEITA E A SUA CONTRIBUIÇÃO NUTRICIONAL NO SUPRIMENTO DAS DRI´S. A CAPACITAÇÃO SERÁ DESTINADA AOS MUNICÍPIOS COM O INTUITO DE PROMOVER A PRODUÇÃO DA FARINHA DE PUPUNHA E DE PRODUTOS A PARTIR DA MESMA.