



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** ELYNE MONTENEGRO ENGSTROM  
**Título do trabalho** INFORMAÇÃO PARA AÇÃO: PESQUISAS EM EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL (EPINUT) DESENVOLVIDAS PELA SECRETARIA

---

### Descrição

INTRODUÇÃO: UMA DAS DIRETRIZES DA POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO É A PROMOÇÃO DE ESTUDOS QUE INDIQUEM E MONITOREM A MAGNITUDE E OS DETERMINANTES DE EVENTOS E AGRAVOS LIGADOS À NUTRIÇÃO. OBJETIVO: APRESENTAR AS LINHAS DE INVESTIGAÇÃO EM EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL DESENVOLVIDAS PELA SMSRIO. MÉTODOS: ENTRE 1996 E 2005, FORAM ESTRUTURADAS 4 LINHAS DE PESQUISA (LP), EM PARCERIA COM INSTÂNCIAS DA PREFEITURA DO RIO E INSTITUIÇÕES ACADÊMICAS: LP1- MONITORAMENTO DE PRÁTICAS ALIMENTARES EM CRIANÇAS <1 ANO EM AMOSTRA PROBABILÍSTICA DESSE GRUPO ETÁRIO NOS DIAS NACIONAIS DE IMUNIZAÇÃO; LP2- MONITORAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DO ENSINO FUNDAMENTAL PÚBLICO EM AMOSTRA PROBABILÍSTICA DE ALUNOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO; LP3 – MONITORAMENTO DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO À SAÚDE EM AMOSTRA PROBABILÍSTICA DE ADOLESCENTES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO; LP4 – AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE DE INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS. A PARTIR DE 1999, ESTAS ATIVIDADES SÃO COORDENADAS PELO INAD, RESPONSÁVEL PELA POLÍTICA DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO. RESULTADOS: LP1- FORAM REALIZADOS INQUÉRITOS EM 4 ANOS: DE 1996, 1998, 2000 E 2003, QUE INDICARAM, POR EXEMPLO, QUE A DURAÇÃO DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA ESTÁ AUMENTANDO NA POPULAÇÃO. LP2- FORAM REALIZADOS ESTUDOS EM DOIS ANOS: 1999 E 2003, EVIDENCIANDO BAIXA PREVALÊNCIA DE DÉFICITS NUTRICIONAIS E A MANUTENÇÃO DE PREVALÊNCIAS EXPRESSIVAS DE SOBREPESO/OBESIDADE. LP3- EM 2003, FOI DELINEADO O SISTEMA E REALIZADO O PRIMEIRO INQUÉRITO EM ALUNOS DE 8ª SÉRIE DA REDE MUNICIPAL. LP4- ENTRE 1996 E 1999: AVALIAÇÃO DO IMPACTO DO INCENTIVO DE COMBATE ÀS CARÊNCIAS NUTRICIONAIS NA RECUPERAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DESNUTRIDAS. EM ANDAMENTO: AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE DA SUPLEMENTAÇÃO DIÁRIA E DA SEMANAL COM SULFATO FERROSO NA PREVENÇÃO DA ANEMIA POR CARÊNCIA DE FERRO EM CRIANÇAS COM IDADE INFERIOR A UM ANO. CARÁTER MULTIPLICADOR: A EXPERIÊNCIA ACUMULADA NA SMSRIO TEM SUBSIDIADO INICIATIVAS SIMILARES EM OUTROS MUNICÍPIOS E OUTRAS ESFERAS DE GOVERNO (ESTADUAL E FEDERAL). CONCLUSÕES: ESSAS LP MOSTRARAM-SE FACTÍVEIS E, ATÉ O MOMENTO, TÊM SUBSIDIADO O PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, AS AÇÕES EDUCATIVAS DESENVOLVIDAS NAS ESCOLAS, AS AÇÕES DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO E AS AÇÕES DE RECUPERAÇÃO NUTRICIONAL DESENVOLVIDAS NA REDE DE SAÚDE. AS PARCERIAS COM INSTITUIÇÕES DE ENSINO E PESQUISA E A INTEGRAÇÃO COM OUTRAS INSTÂNCIAS DA ÁREA DA SAÚDE E EDUCAÇÃO FORAM FUNDAMENTAIS PARA O ÊXITO DESTA INICIATIVA.