



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** FABIO DA SILVA GOMES  
**Título do trabalho** OFICINAS CULINÁRIAS - PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS E SEGURANÇA ALIMENTAR

---

### Descrição

INTRODUÇÃO: O INSTITUTO VICTUS É UMA COOPERATIVA DE TRABALHO QUE DESDE 1998 DESENVOLVE PROJETOS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL, POR MEIO DE OFICINAS CULINÁRIAS, ENTRE OUTRAS, EM DIVERSOS LOCAIS DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO E OUTROS MUNICÍPIOS DO ESTADO. OBJETIVO DA EXPERIÊNCIA: CONQUISTAR ESPAÇOS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE, EMPREGO E RENDA, E SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL, BUSCANDO TRANSFORMAÇÕES QUE PASSAM PELA TROCA DE EXPERIÊNCIAS E PELOS AMBIENTES SOCIAL E ECONÔMICO, ESSENCIALMENTE. APRESENTAÇÃO DA EXPERIÊNCIA: AS ATIVIDADES VOLTADAS PARA QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL SÃO ALIADAS A DINÂMICAS DE GRUPO E DIVERSAS PRÁTICAS EDUCATIVAS, CUJAS ABORDAGENS TEMÁTICAS VÃO DESDE A ALIMENTAÇÃO E APROVEITAMENTO INTEGRAL DE ALIMENTOS À CIDADANIA E DIREITOS HUMANOS, DENTRE OUTRAS DISCUSSÕES DEMANDADAS. A POLÍTICA PEDAGÓGICA DO PROJETO É DIRECIONADA POR UMA PERSPECTIVA CRÍTICO-PARTICIPATIVA. OS PROJETOS SÃO ABERTOS A QUALQUER MEMBRO DA COMUNIDADE. PRODUTOS E RESULTADOS ALCANÇADOS: ANÁLISES DE FRAGMENTOS DE DISCURSO APONTAM AVANÇOS NO CONHECIMENTO DO GRUPO SOBRE TEMAS LIGADOS À ALIMENTAÇÃO, PROCESSO SAÚDE-DOENÇA-CUIDADO, ENTRE OUTROS; E INDICAM A ADOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA MAIS SAUDÁVEIS E AÇÕES MULTIPLICADORAS DO CONHECIMENTO CONSTRUÍDO COM A COMUNIDADE. A INSTRUMENTALIZAÇÃO E O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES PROPICIAM O SURGIMENTO DE OPORTUNIDADES DE TRABALHO PARA GERAÇÃO OU COMPLEMENTAÇÃO DA RENDA, E CONTRAPARTIDA PARA OS PROJETOS. CARÁTER MULTIPLICADOR: A VINCULAÇÃO DOS PROJETOS A PARCERIAS GOVERNAMENTAIS E NÃO-GOVERNAMENTAIS QUE ATENDEM ÀS CAPILARIDADES LOCAIS E A FÁCIL INTERLOCUÇÃO DA INSTITUIÇÃO ENTRE OS DIVERSOS SETORES DA SOCIEDADE SÃO FATORES DECISIVOS À MULTIPLICAÇÃO DOS SABERES E DAS INICIATIVAS. NÃO OBSTANTE, A PERSPECTIVA PARTICIPATIVA DOS PROJETOS É A PRINCIPAL E MAIS EFETIVA FERRAMENTA MULTIPLICADORA, POR MEIO DA QUAL SE PROMOVE A CONSTRUÇÃO COLETIVA DESSAS INICIATIVAS. DISCUSSÃO E RECOMENDAÇÕES: ASSUMIR O DISCURSO POPULAR COMO INVÁLIDO, SIGNIFICA NEGAR CULTURAS, SINGULARIDADES, REALIDADES. SIGNIFICA FORÇAR A POPULAÇÃO A UMA AÇÃO INEFICAZ BASEADA EM UMA REALIDADE IDEAL IMAGINÁRIA. CONCLUSÕES: A CONSTRUÇÃO COMPARTILHADA DO CONHECIMENTO E A INSTRUMENTALIZAÇÃO DA COMUNIDADE, ENCORAJAM ESSA A SE POSICIONAR DE FORMA MAIS CRÍTICA, LUTANDO POR ESPAÇOS, DIGNIDADE E RESPEITO. ADICIONALMENTE, O CRESCIMENTO DA POPULAÇÃO EM AUTOCONFIANÇA E VALORIZAÇÃO ATUA COMO UM FACILITADOR DO ACESSO AO DIREITO À ALIMENTAÇÃO ADEQUADA, ENTRE OUTROS DIREITOS INERENTES AOS SERES HUMANOS.