



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa FLÁVIA ARAÚJO PEDRON
Título do trabalho VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO,
VIÇOSA, MG (VANIE)

Descrição

INTRODUÇÃO: NA ATENÇÃO INTEGRAL À CRIANÇA, PROGRAMAS QUE PROPICIEM ASSISTÊNCIA ALIMENTAR COMO EM CRECHES ASSUMEM PAPEL PREVENTIVO DOS DISTÚRBIOS NUTRICIONAIS, CONSTITUINDO FATOR DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL. OBJETIVOS: O PROJETO VANIE VISA IMPLEMENTAR AÇÕES PARA GARANTIR UMA ALIMENTAÇÃO NUTRICIONALMENTE ADEQUADA, CONDIÇÕES HIGIÊNICO-SANITÁRIAS SEGURAS E O ACOMPANHAMENTO DAS CRIANÇAS ASSISTIDAS EM CRECHES MUNICIPAIS E FILANTRÓPICAS, SERVINDO DE BASE PARA POLÍTICAS PÚBLICAS RELACIONADAS A ALIMENTAÇÃO INFANTIL. APRESENTAÇÃO: O PROJETO INICIOU-SE EM 2003 EM UMA INSTITUIÇÃO FILANTRÓPICA DE ATENÇÃO A CRIANÇAS E SEUS FAMILIARES. EM 2004, ATIVIDADES JÁ DESENVOLVIDAS, COMO AVALIAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E ANÁLISE DA ALIMENTAÇÃO OFERECIDA FORAM ESTENDIDAS PARA AS CRECHES MUNICIPAIS. EM FEVEREIRO DE 2005 SE CONSOLIDOU EM 10 CRECHES COM 590 CRIANÇAS ATENDIDAS. O PROJETO É PARCERIA ENTRE AS SECRETARIAS MUNICIPAIS DE SAÚDE E EDUCAÇÃO E O DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E SAÚDE (DNS) DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA. CONTA COM CORPO TÉCNICO DO DNS, SECRETARIAS E, ESTAGIÁRIOS ATUANDO NAS RESPECTIVAS UNIDADES. A METODOLOGIA CONSTA DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS; APLICAÇÃO DE QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA AOS PAIS; VERIFICAÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS DE FABRICAÇÃO DE ALIMENTOS; E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL A PAIS, ALUNOS, PROFESSORES E CANTINEIRAS. RESULTADOS: A PREVALÊNCIA DE BAIXO PESO 1 (13,5%), BAIXO PESO 2 (5%) E SOBREPESO (9%) ENCONTRAM-SE ELEVADAS NAS CRIANÇAS ASSISTIDAS. NOTOU-SE QUE GULOSEIMAS, CAFÉ, ARROZ, FEIJÃO, CARNE E LEITE SÃO BASTANTE CONSUMIDOS. O DIAGNÓSTICO HIGIÊNICO-SANITÁRIO NO 1º MOMENTO DEMONSTROU ADEQUAÇÃO DE 13,9%, APÓS TREINAMENTO COM CANTINEIRAS, A ADEQUAÇÃO ATINGIU 41,4%. CARÁTER MULTIPLICADOR: A ATUAÇÃO CONSTANTE DOS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS PERMITE A REALIZAÇÃO DAS AÇÕES. O PROJETO AGUARDA TRAMITES LEGAIS PARA SE CONSOLIDAR COMO PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA A CRIANÇAS EM CRECHE GARANTINDO SUA CONTINUIDADE. DISCUSSÃO/RECOMENDAÇÕES: OS RESULTADOS INDICAM A NECESSIDADE DE INTERVENÇÃO E MONITORAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL, PREVENINDO DISTÚRBIOS NUTRICIONAIS. HOVE MELHOR DISTRIBUIÇÃO DAS REFEIÇÕES E AUMENTO DO PERCAPITA DE LEGUMES E CARNES, COM A INCLUSÃO DE CARNE MOÍDA. COM RELAÇÃO ÀS BOAS PRÁTICAS DE FABRICAÇÃO RECOMENDA-SE SUPERVISÃO PERIÓDICA. CONCLUSÕES: A EXECUÇÃO DO PROJETO IMPLICA EM IMPACTOS POSITIVOS IMPORTANTES À COMUNIDADE ATENDIDA, OTIMIZANDO OS RECURSOS PRESENTES NAS INSTITUIÇÕES, POSSIBILITANDO A MELHORIA DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DAS CRIANÇAS.