



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa FRANCISCO SARAIVA PEREIRA
Título do trabalho PERFIL DE ANEMIA DE CRIANÇAS MENORES DE CINCO ANOS

Descrição

RESUMO O ESTUDO TEVE COMO OBJETIVOS: TRAÇAR O PERFIL DE ANEMIA FERROPRIVA EM CRIANÇAS NO MUNICÍPIO DE NOVA IPIXUNA-PARÁ, QUANTIFICAR AS CRIANÇAS ANÊMICAS IDENTIFICANDO O GRAU DE ANEMIA DAS MESMAS, RELACIONAR O HÁBITO ALIMENTAR COM A POSSIBILIDADE DE VIR A DESENVOLVER ANEMIA FERROPRIVA, LOCALIZAR AS FAIXAS ETÁRIAS MAIS ATINGIDAS, ANTES E APÓS AS INTERVENÇÕES, IDENTIFICAR AS POSSÍVEIS CAUSAS E CONSEQÜÊNCIAS DA ANEMIA FERROPRIVA NA AMOSTRA ANALISADA E PROMOVER AÇÕES DE INTERVENÇÃO INDIVIDUAIS E COLETIVAS. FORAM ACOMPANHADAS 200 CRIANÇAS NA FAIXA ETÁRIA DE 6(SEIS) A 72(SETENTA E DOIS) MESES ASSISTIDAS PELO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA NOVA CANAÃ, MICROÁREAS DE TRÊS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE. O PONTO DE CORTE UTILIZADO PARA A CRIANÇA SER CONSIDERADA ANÊMICA OU NÃO FOI DE 11G/DL, SENDO QUE A CADA INTERVALO DE 1G/DL PARA MENOS COLOCA A CRIANÇA EM ALGUM GRAU DE ANEMIA, SENDO ADOTADA AS CLASSIFICAÇÕES LEVES, MODERADAS E GRAVES, RESPECTIVAMENTE. AS MEDIDAS DE INTERVENÇÃO FORAM DESENVOLVIDAS PARA TODAS AS CRIANÇAS, SENDO QUE AS MESMAS FORAM AGRUPADAS CONSIDERANDO O DIAGNÓSTICO INICIAL. PARA AS CRIANÇAS SEM ANEMIA ORIENTAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL, CONSIDERANDO O POTENCIAL REGIONAL E A DISPONIBILIDADE LOCAL DE ALIMENTOS FONTES DE FERRO E REFERENCIAMENTO PARA FAZER O CADASTRO OU REVISÃO DE PENDÊNCIAS JUNTO À COORDENAÇÃO DA CENTRAL DO CADASTRO ÚNICO DOS PROGRAMAS SOCIAIS DO GOVERNO FEDERAL (BOLSA FAMÍLIA), POR SER UMA FONTE DE RECURSOS QUE PODE POSSIBILITAR O ACESSO AOS ALIMENTOS FONTES DE FERRO. PARA OS ANÊMICOS, ALÉM DAS INTERVENÇÕES ACIMA MENCIONADAS FOI DISTRIBUÍDO SULFATO FERROSO COM ORIENTAÇÕES DE PROFISSIONAIS DA UNIDADE DE REFERÊNCIA(MÉDICO, ENFERMEIRA E NUTRICIONISTA) E ACOMPANHAMENTO POR PARTE DOS AGENTES DE SAÚDE, PRINCIPALMENTE PARA CONTROLAR POSSÍVEIS REJEIÇÕES E INTERRUPÇÕES DO TRATAMENTO POR ESTE OU QUALQUER OUTRO MOTIVO. PARA 10 CRIANÇAS COM ANEMIA MODERADA/GRAVE E EM SITUAÇÃO DE EXTREMA POBREZA FIZEMOS UMA PARCERIA COM A SECRETARIA DE PROMOÇÃO SOCIAL PARA GARANTIR O APORTE DE ALIMENTOS FONTES DE FERRO, DURANTE OS TRÊS MESES DE INTERVENÇÃO, SENDO QUE APÓS ESTE PERÍODO TODOS DEVERIAM ESTAR RECEBENDO OS RECURSOS DO PROGRAMA BOLSA FAMÍLIA. A SEGUNDA DOSAGEM DE HEMOGLOBINA FOI REALIZADA COM NO MÍNIMO TRÊS MESES APÓS A PRIMEIRA COLETA E OBSERVAMOS QUE A PREVALÊNCIA DE ANEMIA QUE INICIALMENTE ERA DE 34,3% FOI REDUZIDA PARA 8,9%. CONCLUÍMOS QUE QUANDO AS INTERVENÇÕES SÃO EM CARÁTER INTERDISCIPLINAR E INTERSETORIAL OS RESULTADOS SÃO MAIS EFETIVOS.