



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa FRANCISCO WALBER LINS PINHEIRO
Título do trabalho PROJETO SEMEANDO SAÚDE: REFORMULANDO HÁBITOS E PROMOVENDO SAÚDE

Descrição

INTRODUÇÃO: O SISTEMA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE PETROLINA DESPONTA A ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA COMO INICIATIVA DE MUDANÇA NAS PRÁTICAS DE SAÚDE, TENDO COMO PRINCÍPIO A PROBLEMATIZAÇÃO DA REALIDADE LOCAL. APÓS DIAGNÓSTICO DA ÁREA DE COBERTURA DA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA (USF) DR. JOÃO MOREIRA, A EQUIPE DE SAÚDE CONSTATOU UMA POPULAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES COM ALTA INGESTÃO DE CARBOIDRATOS. A EQUIPE BUSCANDO MELHORAR A SAÚDE DA POPULAÇÃO E SUPERAR AS PRÁTICAS TRADICIONAIS, PLANEJOU UMA AÇÃO VOLTADA À REFORMULAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES E RESPONSABILIZAÇÃO DO USUÁRIO. OBJETIVO: INCENTIVAR O CULTIVO DE ÁRVORES FRUTÍFERAS REGIONAIS NOS DOMICÍLIOS NA ÁREA DE ABRANGÊNCIA DA USF DR. JOÃO MOREIRA BUSCANDO REFORMULAR NOVOS HÁBITOS, PROMOVENDO SAÚDE E TRANSFORMANDO A REALIDADE SOCIAL. APRESENTAÇÃO DA EXPERIÊNCIA: A IMPLANTAÇÃO DO PROJETO SEMEANDO SAÚDE SURTIU COMO PROPOSTA DE TRANSFORMAÇÃO DAS PRÁTICAS VIGENTES ATRAVÉS DE VÍNCULO E CO-RESPONSABILIDADE COM A COMUNIDADE. O PROJETO ESTÁ SENDO DESENVOLVIDO COMO ESTUDO PILOTO, EM UMA POPULAÇÃO ESTIMADA DE 3998 HABITANTES, PARA POSTERIOR IMPLEMENTAÇÃO EM TODO MUNICÍPIO. A PRINCÍPIO FOI REALIZADA UMA SENSIBILIZAÇÃO DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE (ACS) E OFICINAS DE SAÚDE COM A COMUNIDADE. PARCERIAS FORAM FIRMADAS PARA VIABILIZAR O PROJETO (RIVER SHOPPING), ONDE FORAM DISPONIBILIZADAS MUDAS DE MANGA, COCO E ROMÃ BASEADAS NO LEVANTAMENTO DAS PREFERÊNCIAS POR FAMÍLIAS E AGENDAMENTO PARA ENTREGA DAS MESMAS. O PLANTIO DAS MUDAS OCORREU EM AGOSTO DE 2004 E OS FRUTOS SERÃO COLHIDOS A MÉDIO/LONGO PRAZO. A DIFICULDADE ENCONTRADA É A ASSISTÊNCIA TÉCNICA (AGRÔNOMO) PARA SUPORTE E ACOMPANHAMENTO. DISCUSSÃO E RECOMENDAÇÕES: O PLANTIO DE ÁRVORES FRUTÍFERAS RESGATA O CULTIVO LOCO-REGIONAL COMO PROPOSTA DE UMA ALIMENTAÇÃO MAIS NUTRITIVA MINIMIZANDO O CONSUMO INADEQUADO DE ALIMENTOS DE BAIXO ÍNDICE NUTRICIONAL. ESSA MUDANÇA DE HÁBITO FAVORECE A REDUÇÃO DE DOENÇAS NOS GRUPOS PRIORITÁRIOS (CRIANÇAS, GESTANTES, IDOSOS, HIPERTENSOS E DIABÉTICOS) E NA DIETA CARIOGÊNICA (SAÚDE BUCAL). É RELEVANTE A ASSISTÊNCIA TÉCNICA AOS ATORES MULTIPLICADORES (ACS, LÍDERES COMUNITÁRIOS, OUTROS) PROPICIANDO UMA BOA COLHEITA, E AINDA, INCENTIVAR A PRODUÇÃO DE MUDAS PARA OUTROS BAIRROS A PARTIR DA MOBILIZAÇÃO DESTA ÁREA, CONTRIBUINDO PARA UMA PRÁTICA SOCIAL E SAUDÁVEL. CONCLUSÃO: INFERIU-SE QUE A PARTICIPAÇÃO POPULAR ALIADA A PROPOSTA DE MUDANÇA NA PRÁTICA TRADICIONAL, CONCRETIZA A TRANSFORMAÇÃO DA REALIDADE SOCIAL, REFORMULANDO HÁBITOS E PROMOVENDO SAÚDE.