



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa GISELE ANE BORTOLINI
Título do trabalho IMPACTOS DA IMPLEMENTAÇÃO DOS DEZ PASSOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA CRIANÇAS

Descrição

O OBJETIVO DO ESTUDO FOI AVALIAR O IMPACTO DA IMPLEMENTAÇÃO DOS DEZ PASSOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NAS PRÁTICAS ALIMENTARES, NAS CONDIÇÕES NUTRICIONAIS E DE SAÚDE DE LACTENTES. QUINHENTOS RECÉM NASCIDOS FORAM RANDOMIZADOS AO NASCIMENTO PARA COMPOR OS GRUPOS INTERVENÇÃO E CONTROLE. O GRUPO INTERVENÇÃO RECEBEU ORIENTAÇÕES DIETÉTICAS DURANTE VISITAS DOMICILIARES SISTEMÁTICAS NO PRIMEIRO ANO DE VIDA E VISITAS PARA COLETA DE DADOS AOS 6 E 12 MESES; O GRUPO CONTROLE, SOMENTE AS VISITAS PARA COLETAS DE DADOS. OS RESULTADOS CONCLUÍDOS COM 397 CRIANÇAS, PERTENCENTES AO ESTRATO SOCIOECONÔMICO MENOS PRIVILEGIADO, MOSTRARAM QUE A INTERVENÇÃO ASSOCIOU-SE A MAIOR PROPORÇÃO DE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO AOS QUATRO MESES (RR=1,58; IC95%:1,21-2,06) E SEIS MESES (RR=2,34; IC95%:1,37-3,99) E AMAMENTADAS AOS DOZE MESES (RR=1,26; IC95%:1,02-1,55) E A MENOR PROPORÇÃO DE CRIANÇAS QUE APRESENTARAM DIARRÉIA (RR=0,68; IC95%:0,51-0,90), PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS (RR=0,63; IC95%:0,46-0,85), USO DE MEDICAMENTOS (RR=0,56; IC95%:0,34-0,91) E CÁRIE DENTAL (RR=0,56; IC95%:0,32-0,96) NA FAIXA ETÁRIA DE 11 A 16 MESES. NÃO HOUE EVIDÊNCIA DE EFEITO DA INTERVENÇÃO SOBRE A OCORRÊNCIA DE ANEMIA, INTERNAÇÕES HOSPITALARES, E ESTADO NUTRICIONAL. OS RESULTADOS SUGEREM QUE O PROGRAMA DE ORIENTAÇÕES DIETÉTICAS PROMOVEU MODIFICAÇÕES POSITIVAS NAS PRÁTICAS ALIMENTARES E NAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DA CRIANÇA, PORÉM, FOI INSUFICIENTE PARA PREVENIR A ANEMIA FERROPRIVA.