



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa GLÁUCIA IMACULADA SOARES PEREIRA
Título do trabalho CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE NO MUNICÍPIO DE LAVRAS

Descrição

A REALIZAÇÃO DE CAPACITAÇÃO POSSIBILITA ESTIMULAR A PARTICIPAÇÃO ATIVA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE, AUXILIANDO-OS NA CONSTRUÇÃO DE CONHECIMENTOS QUE MELHOR QUALIFICARÃO SUAS AÇÕES PROFISSIONAIS. O PROJETO ELABORADO PELA COORDENAÇÃO ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO – SISVAN/SES/SUS/MG - CONSISTIU DE PROPOSTAS PARA A CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL A SEREM IMPLEMENTADAS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE PELAS DIRETORIAS DE AÇÕES DESCENTRALIZADAS DE SAÚDE – DADS. ASSIM SENDO, FOI ELABORADA A CAPACITAÇÃO NO MUNICÍPIO DE LAVRAS – MG, NO PERÍODO DE MARÇO A ABRIL DE 2004, COM O OBJETIVO DE CAPACITAR AS EQUIPES DO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA – PSF, QUANTO À PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES E ESTILO DE VIDA SAUDÁVEIS, PREVENÇÃO E CONTROLE DOS DISTÚRBIOS NUTRICIONAIS E DE DOENÇAS ASSOCIADAS À ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO E AO MONITORAMENTO DA SITUAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO NO ÂMBITO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE. A CAPACITAÇÃO FOI REALIZADA PARA AS SEIS EQUIPES DO PSF DO MUNICÍPIO. FORMARAM-SE 2 GRUPOS DE 30 PESSOAS COM TODOS OS PROFISSIONAIS. CADA GRUPO CONSTITUIU-SE DE 3 MÉDICOS, 3 ENFERMEIRAS, 3 AUXILIARES DE ENFERMAGEM E 21 AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE. A CAPACITAÇÃO FOI PLANEJADA PARA A APRESENTAÇÃO DOS TEMAS EM DOIS MÓDULOS DE 16 HORAS. OS CONTEÚDOS CIENTÍFICOS ABORDADOS NO MÓDULO I FORAM: SISVAN; ESTILOS SAUDÁVEIS DE VIDA; DIREITOS HUMANOS; MODELO ASSISTENCIAL E PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA; ACESSO AO ALIMENTO – QUALIDADE DE ALIMENTOS E SAÚDE; CARACTERÍSTICAS E ALTERAÇÕES NOS ALIMENTOS; QUALIDADE DA ÁGUA; COMPORTAMENTO ALIMENTAR. NO MÓDULO II, FORAM ABORDADOS: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DA GESTANTE, NUTRIZ E DO LACTENTE; AMAMENTAÇÃO; ANTROPOMETRIA; ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DO PRÉ-ESCOLAR, ESCOLAR, ADOLESCENTE, ADULTO E NA TERCEIRA IDADE; AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE E A SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL. FORAM ADOTADAS VÁRIAS METODOLOGIAS PARA ABORDAR OS TEMAS, COMO ÁLBUM SERIADO, PROJEÇÃO COM MULTIMÍDIA, CAIXINHA DE SURPRESA, FOLHETOS E GRAVURAS, DRAMATIZAÇÃO E JOGRAL, VISANDO A UM MAIOR ENTENDIMENTO DE CADA CONTEÚDO E UM GRANDE ENVOLVIMENTO DOS PARTICIPANTES. NO FINAL DA CAPACITAÇÃO, APÓS A REALIZAÇÃO DO MÓDULO II, PROPUSERAM-SE A ELABORAÇÃO E A DEGUSTAÇÃO DE ALIMENTOS NUTRITIVOS E SAUDÁVEIS. APESAR DAS DIFICULDADES ENCONTRADAS, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO AO ESPAÇO FÍSICO E A ELABORAÇÃO DO MATERIAL DIDÁTICO, AS AÇÕES FORAM PLENAMENTE RECOMPENSADAS, HAJA VISTA A GRANDE REPERCUSSÃO, RECEPTIVIDADE E MOTIVAÇÃO ALCANÇADA EM CADA UM DOS PARTICIPANTES.