



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** IRINA MARIA AZENHA ALVES DE REZENDE  
**Título do trabalho** VIGILÂNCIA NUTRICIONAL E SEGURANÇA ALIMENTAR PARA EQUIPES DO PSF.

---

### Descrição

INTRODUÇÃO: EM PLENA TRANSIÇÃO EPIDEMIOLÓGICA A DESNUTRIÇÃO AINDA É PREOCUPAÇÃO NO BRASIL. OUTROS DISTÚRBIOS ALIMENTARES COMO O SOBREPESO, TAMBÉM REPERCUTEM NEGATIVAMENTE NA SAÚDE DA POPULAÇÃO, COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS, CAUSAS PREDOMINANTES DE MORTALIDADE. A ALIMENTAÇÃO DEVE SER COMPREENDIDA COMO DIREITO HUMANO E DEVER DO ESTADO. ASSIM, O SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL (SISVAN) OBJETIVA O DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA. OS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE (ACS) SÃO CENTRAIS PARA O ALCANCE DE TAIS OBJETIVOS. PORTANTO, O CENTRO COLABORADOR DE APOIO À ALIMENTAÇÃO DA REGIÃO SUDESTE, MINISTÉRIO DA SAÚDE E UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA PRODUZIRAM O MATERIAL DA SÉRIE COLEÇÕES", COM FUNDAMENTAÇÃO PEDAGÓGICA NA PROBLEMATIZAÇÃO, QUE INSTRUMENTALIZA OS CURSOS DE CAPACITAÇÃO PARA AGENTES DO PSF EM VIGILÂNCIA NUTRICIONAL NA ATENÇÃO BÁSICA. OBJETIVOS: PRODUZIR ESTRATÉGIA COLETIVA DE CAPACITAÇÃO DE EQUIPES DE PSF E ACS EM SISVAN; SUBSIDIAR A AÇÃO LOCAL; VEICULAR ORIENTAÇÕES NOS CICLOS DE VIDA (CRIANÇA, GESTANTE, ADULTO, IDOSO). METODOLOGIA: A RESPONSÁVEL TÉCNICA DO SISVAN NA DADS DE UBERLÂNDIA EFETUOU SENSIBILIZAÇÃO PARA OFERECER A CAPACITAÇÃO AOS SECRETÁRIOS MUNICIPAIS DE SAÚDE. O MUNICÍPIO DE ARAGUARI SEDIU O CURSO E COMPÔS A EQUIPE DE CONDUÇÃO COM ENFERMEIRAS, NUTRICIONISTAS E A TÉCNICA DO SISVAN. PARTICIPARAM OS MUNICÍPIOS ARAPORÃ, CASCALHO RICO, ESTRELA DO SUL E INDIANÓPOLIS. MONTARAM-SE MÓDULOS TOTALIZANDO 40 HORAS: 1. DIREITOS HUMANOS, MODELOS ASSISTENCIAIS E PSF; 2. ACESSO AO ALIMENTO, QUALIDADE DE ALIMENTO E SAÚDE, COMPORTAMENTO ALIMENTAR; 3. ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: GESTANTE, LACTENTE, PRÉ ESCOLAR, ESCOLAR, ADOLESCENTE; 4. ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL ADULTO, IDOSO; 5. O ACS, APRESENTAÇÃO TRABALHOS REALIZADOS COM A COMUNIDADE. RESULTADOS: APENAS ARAGUARI E ESTRELA DO SUL CONCLUÍRAM INTEGRALMENTE O CURSO. FORAM CAPACITADOS 102 PROFISSIONAIS DE SAÚDE, SENDO A MAIORIA DE ARAGUARI (11 EQUIPES DE PSF, TÉCNICOS DE UBS, APAE). OS ACS FORAM OS MAIS MOTIVADOS E PARTICIPARAM ATIVAMENTE DAS OFICINAS E TRABALHOS DE CONCLUSÃO. A CRIATIVIDADE FOI EVIDENTE, DESTACANDO-SE PROJETOS DE COMPOSIÇÃO DO RAP DA SAÚDE, HORTAS, TEATRO, FANTOCHES, PARA DIVERSOS GRUPOS E ESCOLAS. CONSIDERAÇÕES FINAIS: O ALCANCE DOS OBJETIVOS EVIDENCIOU-SE PELOS TRABALHOS APRESENTADOS, QUE DEMONSTRARAM APROPRIAÇÃO DO CONHECIMENTO E CONSTRUÇÃO LÚDICA DE ABORDAGENS COM A COMUNIDADE, PERMITINDO MULTIPLICAÇÃO PARA OUTROS GRUPOS.