



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa IRINA MARIA AZENHA ALVES DE REZENDE
Título do trabalho ESCOLA PROMOTORA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Descrição

INTRODUÇÃO: A CRESCENTE PREVALÊNCIA DA OBESIDADE NÃO É SUFICIENTE PARA SER INTERPRETADA PELA POPULAÇÃO COMO ENTIDADE MÓRBIDA, QUE PODE ACARRETAR AGRAVOS ORTOPÉDICOS, HIPERTENSÃO ARTERIAL, DOENÇAS CARDIOVASCULARES, DIABETE, TRANSTORNOS PSICO-SOCIAIS. A VIGILÂNCIA NUTRICIONAL É UMA DAS RESPONSABILIDADES DA ATENÇÃO BÁSICA, DESTACANDO-SE A PROMOÇÃO DA SAÚDE. OS ESPAÇOS COLETIVOS SÃO PROPÍCIOS PARA DESENVOLVIMENTO DE TAIS AÇÕES. ENTRE ELAS ESTÁ A ESCOLA. OBJETIVOS: DESENVOLVER AÇÕES DE PROMOÇÃO DE SAÚDE LIGADAS À ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ENTRE ACADÊMICOS DE MEDICINA E ESCOLARES; REFLETIR COM OS ESCOLARES A IMPORTÂNCIA DE DIETA SAUDÁVEL NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS. MÉTODOS: COM ABORDAGEM PROBLEMATIZADORA, UTILIZARAM-SE PIRÂMIDES DE ALIMENTOS E "A HORA DA REFEIÇÃO" COMO INSTRUMENTOS. APÓS EXPLICAÇÃO DA COMPOSIÇÃO E QUANTIDADES DOS ALIMENTOS IDEAIS, FORAM DISTRIBUÍDAS PIRÂMIDES PARA QUE OS ESCOLARES DA QUARTA SÉRIE, EM GRUPOS, PREENCHESSEM COM CARTÕES DE ALIMENTOS E RESPECTIVAS PORÇÕES, DE ACORDO COM QUE HAVIAM ENTENDIDO. DEPOIS OS GRUPOS MONTARAM CARDÁPIOS (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR) E FORAM ANALISADOS OS RESULTADOS. AO FINAL FORAM DISTRIBUÍDAS FRUTAS A TODAS AS CRIANÇAS. RESULTADOS: HOVE GRANDE MOTIVAÇÃO DE TODOS PARA A ATIVIDADE. NO PRIMEIRO EXERCÍCIO AS POUCAS INVERSÕES DE PORÇÃO OCORRERAM ENTRE FRUTAS E HORTALIÇAS E LATICÍNIOS E CARNES. NO SEGUNDO EXERCÍCIO HOVE ACERTO NA TOTALIDADE, INDICANDO ALTA ABSORÇÃO DAS INFORMAÇÕES. CONCLUSÕES: OS ACADÊMICOS AVALIARAM POSITIVAMENTE A VIVÊNCIA DA ATIVIDADE COM ESCOLARES. HOVE INTERESSE POR PARTE DOS ESCOLARES QUE DE POSSE DAS ORIENTAÇÕES IMPRESSAS, PODERÃO INFLUENCIAR DE ALGUMA FORMA NA FAMÍLIA.