



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** JANINE GIUBERTI COUTINHO  
**Título do trabalho** A ROTULAGEM NUTRICIONAL E SEU PAPEL NA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

---

### Descrição

A ROTULAGEM NUTRICIONAL (RN) TEM SUA IMPORTÂNCIA RECONHECIDA PELA POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (PNAN), SENDO UMA DAS ESTRATÉGIAS DEFINIDAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DA DIRETRIZ 4 – PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES E ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS. A ESTRATÉGIA GLOBAL PARA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE, DA OMS, TAMBÉM CITA A RN COMO UM IMPORTANTE INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO PARA O CONSUMO, CONSIDERANDO QUE ELA POSSIBILITA AO CONSUMIDOR CONHECER O CONTEÚDO DOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS PARA PODER FAZER AS ESCOLHAS MAIS SAUDÁVEIS. NO ENTANTO, NÃO BASTA DISPONIBILIZAR A INFORMAÇÃO NUTRICIONAL NOS RÓTULOS DOS ALIMENTOS, É NECESSÁRIO QUE AS INFORMAÇÕES SEJAM PRECISAS, PADRONIZADAS E COMPREENSIVAS E QUE O CONSUMIDOR ESTEJA HABILITADO A INTERPRETAR TAIS INFORMAÇÕES. PARA ISSO, A AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA - ANVISA, EM CONVÊNIO COM O DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO DA UNB, DESENVOLVE, DESDE 2001, ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO PARA O CONSUMO SAUDÁVEL. ESSAS NÃO SE LIMITAM AO CONSUMIDOR, MAS TAMBÉM SÃO ESTENDIDAS AOS FABRICANTES DE ALIMENTOS, PARA QUE POSSAM DISPONIBILIZAR AS INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DE FORMA ADEQUADA PARA A POPULAÇÃO. PARA OS CONSUMIDORES FOI ELABORADO UM MANUAL DE ORIENTAÇÃO E UM GUIA DE BOLSO. AMBOS INSTRUMENTALIZAM A ESCOLHA MAIS ADEQUADA DOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS E SÃO ATUALIZADOS CONFORME LEGISLAÇÃO RECENTES. E, PARA AS INDÚSTRIAS DE ALIMENTOS, FORAM ELABORADOS UM MANUAL DE ORIENTAÇÃO E O PROGRAMA DE CÁLCULO DE INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS. SUAS VERSÕES ATUALIZADAS JÁ ESTÃO DISPONÍVEIS NO WEBSITE DA ANVISA. AINDA, FORAM ELABORADOS MATERIAIS EDUCATIVOS, TAMBÉM DISPONÍVEIS NO WEBSITE, QUE ORIENTAM SOBRE GORDURA TRANS E FORTIFICAÇÃO DE FARINHAS. INÚMEROS OUTROS INSTRUMENTOS DE EDUCAÇÃO PARA O CONSUMO SAUDÁVEL ESTÃO EM PROCESSO DE DESENVOLVIMENTO PARA PÚBLICOS-ALVOS ESPECÍFICOS, COMO MANUAL DE ORIENTAÇÃO PARA ADOLESCENTES, PROFISSIONAIS DE SAÚDE, PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA, EQUIPES ESTADUAIS DE VIGILÂNCIA, E AINDA, KITS EDUCATIVOS PARA CRIANÇAS E ROTEIROS DE AULA PARA CRIANÇAS DO ENSINO FUNDAMENTAL E MÉDIO, ENGLOBALANDO JOGOS EDUCATIVOS E ROTEIROS DE AULA, ENTRE OUTROS. ALÉM DAS JÁ CITADAS ESTRATÉGIAS, SÃO DESENVOLVIDAS PESQUISAS EM ÁREAS RELACIONADAS À ROTULAGEM DOS ALIMENTOS, CUJOS ACHADOS SERVEM DE BASE PARA A FORMULAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS. OUTRAS AÇÕES ESTÃO PREVISTAS PARA FAVORECER O CONSUMO SAUDÁVEL COM ÊNFASE NA RN.