



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa JULIANA DELLARE CALIA
Título do trabalho TEXTURAS E SABORES, O APRENDIZADO NUTRICIONAL PARA CRIANÇAS
DESNUTRIDAS E SUAS FAMÍLIAS

Descrição

A OFICINA DE TEXTURAS E SABORES É UMA PRÁTICA DESENVOLVIDA E REALIZADA PELO CENTRO DE RECUPERAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COM CRIANÇAS DESNUTRIDAS DE FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA NA FAIXA ETÁRIA DE 6 MESES À 30 MESES ATENDIDAS EM REGIME DE HOSPITAL DIA EM DECORRÊNCIA DE DESNUTRIÇÃO PRIMÁRIA MODERADA E GRAVE. ESTA OFICINA TEM COMO OBJETIVO TRABALHAR A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL LEVANDO O CONHECIMENTO DE FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES PARA CRIANÇAS DA FAIXA ETÁRIA MENCIONADA A QUAL SE ENCONTRA OS MAIORES ÍNDICES DE DESNUTRIÇÃO PRIMÁRIA RESULTANTES DE ERROS ALIMENTARES, PRINCIPALMENTE NESTA FASE DE DESMAME E INTRODUÇÃO DE NOVOS ALIMENTOS. ESTA OFICINA ACONTECE UMA VEZ POR SEMANA E A CADA SEMANA LEVAMOS UM ALIMENTO PARA SER EXPLORADO PELA CRIANÇA EM UM AMBIENTE TRANQUILO E DE FORMA PRAZEROSA. PARA CRIANÇAS DE 6 MESE A 18 MESES LEVAMOS FRUTAS, CADA SEMANA UMA FRUTA DIFERENTE E PARA CRIANÇAS DE 19 MESES À 30 MESES LEVAMOS LEGUMES OU VERDURAS EM DOIS TIPOS DE TEXTURAS CRU E COZIDO PARA SEREM EXPLORADOS E DEGUSTADOS. A OFICINA FOI ELABORADA LEVANDO EM CONSIDERAÇÃO OS ÓRGÃOS DO SENTIDO SENDO ESTES OS MAIS UTILIZADOS NESTA FASE DO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR. COM ESTA OFICINA ESTAMOS ESTIMULANDO AS PRÁTICAS SAUDÁVEIS DE ALIMENTAÇÃO, POIS AS CRIANÇAS PASSAM A CONHECER OS SABORES E DESENVOLVEM AS ESCOLHAS ALÉM DE ESTIMULAR A PARTE COGNITIVA DESTAS CRIANÇAS DESNUTRIDAS QUE SE ENCONTRAM INAPETENTES, SEM INTERESSE PELO ALIMENTO E ALGUMAS VEZES COM ALGUM DÉFICIT NO SEU DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR. A OFICINA NÃO SE RESTRINGE APENAS NAS CRIANÇAS POIS NO DIA QUE ACONTECE É LEVADO PARA O MURAL DA NUTRIÇÃO, QUE SE ENCONTRA NA RECEPÇÃO DE NOSSO HOSPITAL DIA, UM CARTAZ COM A HISTÓRIA DO ALIMENTO TRABALHADO (COMO SURTIU, PROPRIEDADES NUTRICIONAIS, MITOS, ETC), UM SACO PLÁSTICO COM O ALIMENTO IN NATURA AO LADO (PARA CONHECIMENTO DOS PAIS, BEM COMO AS CARACTERÍSTICAS DO ALIMENTO) E UM DISPOSITIVO COM IMPRESSÕES CONTENDO UMA RECEITA PREPARADA COM O ALIMENTO MENCIONADO PARA OS PAIS PEGAREM PARA LEVAREM PARA CASA. NÃO SÓ OS PAIS DE CRIANÇAS ATENDIDAS EM HOSPITAL DIA TEM ACESSO COMO TAMBÉM PAIS DE CRIANÇAS QUE TRAZEM SEUS FILHOS APENAS EM CONSULTAS DE AMBULATÓRIO. PORTANTO COMO PODEMOS PERCEBER A OFICINA TEXTURAS E SABORES NÃO SÓ LEVA AO CONHECIMENTO DA CRIANÇA DADO ALIMENTO COMO TAMBÉM AOS PAIS E FAMÍLIAS FORMAS DIVERSAS DE PREPARAÇÃO AS QUAIS MUITAS VEZES DIFICULTA NA ACEITAÇÃO DA CRIANÇA NÃO SÓ PELO ALIMENTO COMO TAMBÉM PELA ALIMENTAÇÃO DEVIDO A MONOTONIA.