



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa KALINA COELI DA COSTA
Título do trabalho CAPACIT. DE ACS: UMA ALTERNATIVA PARA PREVENÇÃO E COMBATE A DESNUTRIÇÃO INFANTIL

Descrição

A PREVALÊNCIA DA DESNUTRIÇÃO INFANTIL NO BRASIL É BASTANTE DIFERENCIADA ENTRE AS DIVERSAS REGIÕES DO PAÍS, SENDO A REGIÃO NE A MAIS AFETADA. A PB REPRESENTA UM DOS ESTADOS NORDESTINOS DE MAIOR INCIDÊNCIA DE CRIANÇAS DESNUTRIDAS. COMO ENFERMEIRA, INSERIDA NO PSF NO MUNICÍPIO DE CAPIM-PB, PREOCUPADA COM A SAÚDE DA COMUNIDADE, EM PARTICULAR, DE CRIANÇAS NA FAIXA ETÁRIA DE 0 A 7 ANOS, UMA VEZ QUE DETECTAMOS ALGUNS CASOS DE DESNUTRIÇÃO OS QUAIS NÃO ESTAVAM ASSOCIADOS SOMENTE À CARÊNCIAS NUTRICIONAIS E SIM À FALTA DE INFORMAÇÃO DE ALGUMAS MÃES NO QUE CONCERNE AO VALOR NUTRICIONAL DOS ALIMENTOS E A AUSÊNCIA DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS. DESSE MODO, SENTIMOS A NECESSIDADE PREMENTE DE UMA MELHOR PREPARAÇÃO DOS ACS PARA ATUAREM JUNTO AS MÃES NA PROMOÇÃO E COMBATE À DESNUTRIÇÃO INFANTIL. OBJ: RELATAR A EXPERIÊNCIA NO MUNICÍPIO DE CAPIM-PB, NA CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA EQUIPE DO PSF COMO ESTRATÉGIA ALTERNATIVA NA PREVENÇÃO E COMBATE À DESNUTRIÇÃO INFANTIL. A EXPERIÊNCIA: PARA ENFRENTAR ESSE PROBLEMA PROMOVEMOS CURSOS DE CAPACITAÇÃO À LUZ DA PEDAGOGIA DA PROBLEMATIZAÇÃO PARA ACS. ESTA METODOLOGIA FAVORECE A FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS CRÍTICOS E REFLEXIVOS, CAPAZES DE ORIENTAR A COMUNIDADE NA MUDANÇA DE HÁBITOS ALIMENTARES A PARTIR DA REALIDADE CONCRETA DE CADA FAMÍLIA. OS CURSOS DE CAPACITAÇÃO FORAM REALIZADOS NO PERÍODO DE MAIO A AGOSTO DE 2005. RESULTADOS: POSSIBILITOU UM NOVO OLHAR DOS ACS DIANTE DA QUESTÃO DA DESNUTRIÇÃO INFANTIL A PARTIR DA ATUALIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS DEBATIDOS NOS CURSOS DE CAPACITAÇÃO NA PERSPECTIVA DA METODOLOGIA PROBLEMATIZADORA, MAIOR RIGOR NO MONITORAMENTO DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS DE 0 A 7 ANOS, ORIENTAÇÕES PERIÓDICAS PARA MÃES DE CRIANÇAS DESNUTRIDAS INSERIDAS NO PROGRAMA DE CESTA BÁSICA NUTRICIONAL, PARTICIPAÇÃO EFETIVA DOS ACS NA ORIENTAÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA COMUNIDADE. O PRINCIPAL RESULTADO ALCANÇADO FOI A REDUÇÃO CONSIDERÁVEL DO NÚMERO DE CRIANÇAS DESNUTRIDAS. ESTA EXPERIÊNCIA ESTÁ SENDO DISSEMINADA PELAS EQUIPES DO PSF DO MUNICÍPIO, POR MÃES DE CRIANÇAS E PELA PRÓPRIA COMUNIDADE. RECOMENDAÇÕES: ESTA EXPERIÊNCIA PROPICIOU TAMBÉM SUBSÍDIOS PARA IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES DIRECIONADAS À TODA COMUNIDADE COMO POR EXEMPLO A IMPLANTAÇÃO DA CESTA BÁSICA NUTRICIONAL, ALMOÇOS COMUNITÁRIOS POR MICROÁREAS E OFERTAS DE LANCHES NAS UNIDADES DE SAÚDE, DURANTE O ATENDIMENTO. ESTA EXPERIÊNCIA DEIXA CLARO O VALOR DA CAPACITAÇÃO DE ACS VISTO QUE, ESTES REPRESENTAM UM ELO ENTRE AS EQUIPES DO PSF E A COMUNIDADE