



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** KATIA TEREZINHA BUTALO FRANCIOSI  
**Título do trabalho** GRUPO DE MÃES PARTICIPATIVAS NA CORREÇÃO DA ANEMIA FERROPRIVA

---

### Descrição

INTRODUÇÃO: A ANEMIA POR DEFICIÊNCIA DE FERRO É O DISTÚRBO NUTRICIONAL DE MAIOR PREVALÊNCIA NO MUNDO, ATINGINDO TODAS AS FAIXAS ETÁRIAS E NÍVEIS SÓCIO ECONÔMICAS. A MAIOR INCIDÊNCIA É EM CRIANÇAS ENTRE 6–24 MESES, ADOLESCENTES E GESTANTES, NA INFÂNCIA, A ETIOLOGIA MAIS FREQUENTE É O ERRO ALIMENTAR, ASSOCIADO AO CRESCIMENTO ACELERADO. O TRATAMENTO DA ANEMIA POR DEFICIÊNCIA DE FERRO NA INFÂNCIA, DEVE INCLUIR OS CUIDADOS MÉDICOS E ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL ADEQUADA. OBJETIVO DA EXPERIÊNCIA: MELHORAR A RESPOSTA TERAPÊUTICA ATRAVÉS DE INFORMAÇÕES SOBRE A PATOLOGIA E CORREÇÃO DAS PRÁTICAS ALIMENTARES INADEQUADAS. APRESENTAÇÃO DA EXPERIÊNCIA: O PROJETO GRUPO DE MÃES DESENVOLVIDO NO GRENDAACC/ICPBR DESDE 2003, É UMA EXPERIÊNCIA DE ATENDIMENTO A PACIENTES HEMATOLÓGICOS, POR UMA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL (HEMATOLOGISTA PEDIÁTRICO, NUTRICIONISTA, TÉCNICA EM NUTRIÇÃO, PSICÓLOGA E ASSISTENTE SOCIAL), ONDE SÃO DESENVOLVIDAS ATIVIDADES EM GRUPO, PRECEDIDAS DE CONSULTAS INDIVIDUAIS PARA AVALIAÇÃO CLÍNICA, NUTRICIONAL E SOCIAL (OCORREM AINDA REAVALIAÇÕES MENSAS). SÃO REALIZADAS REUNIÕES MENSAS, ONDE SÃO ABORDADOS TEMAS RELACIONADOS À PATOLOGIA, CONCEITOS SOBRE ALIMENTAÇÃO ADEQUADA, PADRÃO ALIMENTAR NAS DIFERENTES FAIXA ETÁRIAS, PROCESSO DE FORMAÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES, DIETA NAS ANEMIAS, FASES DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA, FATORES COMPORTAMENTAIS QUE INTERFEREM NA ALIMENTAÇÃO, AULAS CULINÁRIAS E MANEJO DE HORTA DOMÉSTICA. NESTE PERÍODO PARTICIPARAM DO GRUPO 169 FAMÍLIAS. PRODUTOS E RESULTADOS ALCANÇADOS: 72% DE CORREÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES E ALTA MÉDICA (PERÍODO DE 6 MESES), 11% ABANDONARAM O ATENDIMENTO E 17% NÃO APRESENTARAM CORREÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES. CARÁTER MULTIPLICADOR: OS TEMAS ABORDADOS NAS REUNIÕES, POSSIBILITAM A REFLEXÃO SOB A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SEU PAPEL NA MANUTENÇÃO DA SAÚDE DA FAMÍLIA. DISCUSSÃO E RECOMENDAÇÕES: AS MAIORES DIFICULDADES RELATADAS PELO GRUPO ERAM RELACIONADAS A QUESTÃO FINANCEIRA. EM FUNÇÃO DO PERFIL SOCIAL, FORMAM FORNECIDAS BOLSA DE ALIMENTOS POR TEMPO DETERMINADO ALÉM DE AUXÍLIO TRANSPORTE. ACREDITAMOS SER INTERESSANTE, PARALELO AO TRABALHO DO GRUPO, TER UM PROJETO DE GERAÇÃO DE RENDA. CONCLUSÕES. O ATENDIMENTO EM GRUPO, COM EQUIPE MULTIPROFISSIONAL, POSSIBILITA UMA FORMA MAIS ABRANGENTE DE DISCUTIR AS CAUSAS DO APARECIMENTO DOS ERROS ALIMENTARES E CONSEQÜENTEMENTE O DESENVOLVIMENTO DA ANEMIA FERROPRIVA , ALÉM DE PROPORCIONAR UMA NOVA FORMA DE RELAÇÃO EQUIPE DE SAÚDE/PACIENTE.