



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa LEIDA RENY BORGES BRESSANE
Título do trabalho PREVALÊNCIA DE ANEMIA FERROPRIVA EM GESTANTES ADOLESCENTES DO PAM-CODAJÁS, MANAUS-AM

Descrição

FOI REALIZADO NO POSTO DE ASSISTÊNCIA MÉDICA-PAM/CODAJÁS EM MANAUS, ESTUDO TRANSVERSAL DE NATUREZA DESCRITIVA, ONDE INVESTIGOU-SE A PREVALÊNCIA DE ANEMIA FERROPRIVA EM 70 GESTANTES ADOLESCENTES COM IDADE MÉDIA ENTRE 16 E 18 ANOS. O ESTADO NUTRICIONAL DE FERRO FOI CARACTERIZADO POR MEIO DE DOSAGEM DA HEMOGLOBINA, HEMATÓCRITO E FERRITINA SÉRICA (FS). FORAM CONSIDERADAS ANÊMICAS AS GESTANTES COM HEMOGLOBINA $< 11\text{G/DL}$ E FERRO-DEPLETADAS TODAS AS GESTANTES COM VALORES DE FS $< 12\text{?G/L}$ E ÍNDICE DE SATURAÇÃO DA TRANSFERRINA $< 16\%$. A INCIDÊNCIA DE ANEMIA NAS GESTANTES FOI DE 40,8%, SENDO QUE 19,5% DAS ANÊMICAS ESTAVAM COM ESTOQUES DE FERRO DEPLETADO E DESTAS, 39,1 % APRESENTARAM GRAVE DEPLEÇÃO DO MINERAL. DENTRE AS ADOLESCENTES QUE NÃO APRESENTARAM ANEMIA, 19,5% ESTAVAM COM BAIXOS ESTOQUES DE FERRO. CONCLUI-SE QUE RESERVAS INADEQUADAS DE FERRO CONSTITUEM DADOS IMPORTANTES QUE DEVEM SER DE CONHECIMENTO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE QUE PRESTAM ASSISTÊNCIA AO PRÉ-NATAL PARA QUE POSSAM INTERVIR ADEQUADAMENTE NA SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO. PALAVRAS CHAVE: GESTANTE ADOLESCENTE, ANEMIA, DEFICIÊNCIA DE FERRO, ALIMENTAÇÃO