



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa LILIAN CRISTINA COTRIM
Título do trabalho PROJETO SEMEANDO A AMAMENTAÇÃO: PROMOVEDO O ALEITAMENTO MATERNO NAS UNIDADES ESCOLARES MUNICIPAIS

Descrição

NA HISTÓRIA DO ALEITAMENTO MATERNO MUITO SE TEM FEITO PARA ELEVAR SEUS INDICADORES. DAS INÚMERAS AÇÕES RECOMENDADAS PELA OMS E O UNICEF ACREDITA-SE QUE A DME (DIRETORIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO) PODE PROMOVER UMA DELAS: O ALEITAMENTO MATERNO EM SUAS UNIDADES ESCOLARES. ISSO REPRESENTA UMA DECISÃO DE IMPACTO SOCIAL, INVESTIMENTO NA SAÚDE DO FUTURO CIDADÃO E CONSEQÜENTEMENTE NA QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO. AÇÕES DE PROMOÇÃO VISAM À RETOMADA OU A MANUTENÇÃO DA POPULARIDADE DA PRÁTICA DA AMAMENTAÇÃO E NA MUDANÇA DE CONDUTAS PREJUDICIAIS À CRIANÇA. AS ÚLTIMAS DÉCADAS CARACTERIZAM-SE, NO BRASIL, POR INTENSAS ATIVIDADES PROMOCIONAIS. DESDE DE 1992, A SMAM (SEMANA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO) TEM SIDO, ANUALMENTE, A MAIOR OPORTUNIDADE DE ENVOLVIMENTO DE DIFERENTES SETORES E AS COMUNIDADES EM DIFERENTES ATIVIDADES. DIANTE DA COMEMORAÇÃO DA SMAM/2005 COM A TEMÁTICA: "AMAMENTAÇÃO E COMIDA CASEIRA: AMOR E SAÚDE" LANÇAMOS ESTE PROJETO PILOTO. A PRESENTE PROPOSTA DESTINOU-SE AOS EDUCANDOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (CRECHE) DA REDE MUNICIPAL, COM O APOIO DE SEUS EDUCADORES E DIRETORES. COM OS SEGUINTE OBJETIVOS: SENSIBILIZAR OS EDUCADORES/DIRETORES PARA O TEMA E SUBSIDIÁ-LOS PARA ADOTAREM AÇÕES BÁSICAS DE PROMOÇÃO DO AM E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL AOS SEUS EDUCANDOS. ACREDITA-SE QUE COM A MOBILIZAÇÃO DAS CRIANÇAS, PARA ESTA TEMÁTICA, FARÃO COM QUE ELAS "ENSINEM" SEUS PAIS O SIGNIFICADO DA AMAMENTAÇÃO E PRÁTICA DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E QUE TAMBÉM ELAS INCORPOREM ESTES CONHECIMENTOS OS QUAIS FAVORECERÃO SUA QUALIDADE DE VIDA. PARA COLOCAR A PROPOSTA EM PRÁTICA, AS DIRETORAS DAS 8 CRECHES MUNICIPAIS FORAM CONVIDADAS PARA UMA OFICINA. A OFICINA FOI COMPOSTA POR TRÊS MOMENTOS: APRESENTAÇÃO TEÓRICA (INDICADORES DO AM, BENEFÍCIOS DO AM E OS DEZ PASSOS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA OS MENORES DE DOIS ANOS); DINÂMICA DE GRUPO PARA DISCUSSÃO DE COMO APLICAR O TEMA COM AS CRIANÇAS DE ACORDO COM CADA REALIDADE/CRECHE E POR FIM, APRESENTAÇÃO E REDAÇÃO DO RELATÓRIO DAS PROPOSTAS. AS SUGESTÕES DE APLICAÇÃO FORAM: PRODUÇÃO DE PEQUENAS PEÇAS TEATRAIS, ATIVIDADES LÚDICAS RECREATIVA, CARTILHA DE PASSATEMPO EDUCATIVO, CRIAÇÃO DE HISTÓRIA, PERSONAGENS COMO LEGUMES E FRUTAS, ENTREGA DE INFORMATIVO E PALESTRA AOS PAIS PARA ISSO CONTOU-SE COM A PARTICIPAÇÃO DE UMA NUTRICIONISTA E UM PEDIATRA EXPONDO O TEMA E ESCLARECENDO EVENTUAIS DÚVIDAS. AS CRECHES RECEBERÃO ASSESSORIAS QUANDO SOLICITADO E SUAS APLICAÇÕES FORAM AVALIADAS EM VIABILIDADE, DURAÇÃO E RECURSOS UTILIZADOS (EXTERNOS E INTERNOS).