



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa LUCIANA AZEVEDO MALDONADO
Título do trabalho SEMANA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (SAE) NA REDE DE ENSINO DA
PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO (PCR)

Descrição

INTRODUÇÃO: A SAE É UMA DAS INICIATIVAS DA PCRJ PARA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO COTIDIANO ESCOLAR. EM 2005, O TEMA FOI ESCOLHIDO PELO INSTITUTO DE NUTRIÇÃO ANNES DIAS (INAD), EM PARCERIA COM OUTROS ÓRGÃOS QUE COMPÕEM O COMITÊ PARA IMPLEMENTAÇÃO DA ESTRATÉGIA GLOBAL DE ALIMENTAÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE NA CIDADE FOI A PROMOÇÃO DO CONSUMO DE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS (FLV) – PELO MENOS CINCO PORÇÕES AO DIA. OBJETIVO: RELATAR AS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELOS PROFESSORES DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DURANTE A COMEMORAÇÃO DA SAE. APRESENTAÇÃO: FORAM ELABORADOS DOIS MATERIAIS: UM QUE APRESENTA O PROGRAMA 5 AO DIA E OUTRO COM SUGESTÕES DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS. A DISTRIBUIÇÃO DE 3 EXEMPLARES DOS MATERIAIS PARA CADA UMA DAS 1.300 ESCOLAS FOI PRECEDIDA POR REUNIÃO DE DIVULGAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO DOS COORDENADORES REGIONAIS DE EDUCAÇÃO. PRODUTOS E RESULTADOS: O RELATO DAS ATIVIDADES FOI ENVIADO POR CERCA 350 ESCOLAS. O MATERIAL FOI AMPLAMENTE UTILIZADO PELOS PROFESSORES ALCANÇANDO PELO MENOS 100.000 ALUNOS. A SUGESTÃO DE ATIVIDADE MAIS DESENVOLVIDA PELOS PROFESSORES FOI OFICINA DE CULINÁRIA, COM A CONFEÇÃO DE SALADA DE FRUTAS, SOPAS, SUCOS, ENTRE OUTROS. ALÉM DAS ATIVIDADES SUGERIDAS, OS PROFESSORES UTILIZARAM LIVROS DE HISTÓRIAS, MÚSICAS, FILMES, VISITAS, PALESTRAS, PIQUENIQUES E HORTAS E SUGERIRAM QUE MATERIAL SEMELHANTE FOSSE PRODUZIDO PARA PAIS E COMUNIDADE. SEGUNDO ESTES PROFISSIONAIS, O TRABALHO MOTIVOU O CONSUMO DE SALADAS E VALORIZOU A PRESENÇA DE FLV NO CARDÁPIO DA ESCOLA. CARÁTER MULTIPLICADOR: A PRESENÇA DO MATERIAL NA ESCOLA FAVORECE DIFERENTES ABORDAGENS EM OUTROS MOMENTOS. NESTE PROCESSO, HOVE UMA APROXIMAÇÃO COM AS ESCOLAS PARTICULARES BUSCANDO A AMPLIAÇÃO DA SAE, POR MEIO DE REUNIÕES DE SENSIBILIZAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DO MATERIAL. DISCUSSÃO E RECOMENDAÇÕES: A PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DEVE ESTAR INSERIDA NO PROJETO PEDAGÓGICO COMO TEMA TRANSVERSAL DO CURRÍCULO. NESSE ESTUDO PERCEBEMOS A UTILIZAÇÃO DO TEMA TRANSVERSALMENTE, QUANDO O PROFESSOR DE HISTÓRIA DISCUTE COM OS ALUNOS A MUDANÇA DA DIETA ALIMENTAR ENTRE O PALEOLÍTICO E O NEOLÍTICO OU O DE LÍNGUA PORTUGUESA ABORDA TABUS E HÁBITOS ALIMENTARES. CONCLUSÕES: A SAE É UM EXCELENTE MOMENTO DE MOBILIZAÇÃO DA COMUNIDADE ESCOLAR. A PROMOÇÃO DO CONSUMO DE FLV FOI BEM RECEBIDA PELAS ESCOLAS. A DISTRIBUIÇÃO DE MATERIAIS ATRAENTES É FUNDAMENTAL PARA MOTIVAR A DISCUSSÃO DO TEMA, DESPERTAR A CRIATIVIDADE DOS EDUCADORES E FAVORECER A INTEGRAÇÃO ENTRE AS REDES DE SAÚDE E EDUCAÇÃO.