



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa LUCIARA SOUZA GALLINA
Título do trabalho OFICINA DO SABOR - PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO PARA PORTADORES DE TRANSTORNO MENTAL

Descrição

O CAPS II - CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL - ATENDE UMA POPULAÇÃO DE MAIS DE 4 MIL PESSOAS DESTE MUNICÍPIO. ATRAVÉS DE ATENDIMENTO INTENSIVO E SEMI-INTENSIVO, A CERCA DE 200 INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO MENTAL GRAVE. O INDIVÍDUO ATENDIDO RECEBE ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL COM UMA VISÃO INTERDISCIPLINAR E INTEGRAL, BUSCANDO SUA REINserÇÃO SOCIAL NA FAMÍLIA E NA COMUNIDADE. OFERECENDO, ALÉM DOS CUIDADOS MEDICAMENTOSOS UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR, PROPORCIONANDO UM CONHECIMENTO SOBRE PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS NA BUSCA DA INDEPENDÊNCIA NO MANEJO DE SUA ALIMENTAÇÃO. O PROGRAMA ENVOLVE PACIENTES E PROFISSIONAIS DO CAPS II, ATRAVÉS DE UMA OFICINA DE ALIMENTAÇÃO, ONDE A NUTRICIONISTA JUNTO COM OS PACIENTES DESENVOLVEM FÓRMULAS CULINÁRIAS DO COTIDIANO, INCENTIVANDO A AUTONOMIA PARA O PREPARO E OS CUIDADOS HIGIÊNICO-SANITÁRIOS QUE ENVOLVEM A MANIPULAÇÃO DESTES ALIMENTOS. A PARTIR DESTA EXPERIÊNCIA, OBSERVOU-SE QUE OS PACIENTES PASSARAM A PARTICIPAR E AUXILIAR EFETIVAMENTE NO PREPARO DAS REFEIÇÕES SERVIDAS NO SERVIÇO, ALÉM DE LEVAREM PARA SUAS FAMÍLIAS AS TÉCNICAS APRENDIDAS. CONSIDERANDO AS PECULIARIDADES DOS TRANSTORNOS MENTAIS, QUE OFERECE UMA SÉRIE DE LIMITAÇÕES INTELCTUAIS E SOCIAIS, PODEMOS AFIRMAR QUE A GRANDE MAIORIA CONSEGUIU INCORPORAR CONCEITOS E PRÁTICAS SAUDÁVEIS AO SEU MODO DE VIDA. A IMPORTÂNCIA DESTE TRABALHO ESTÁ NO FATO DE QUE EMBORA ESTA OFICINA NÃO TENHA CUNHO PROFISSIONALIZANTE, A MESMA VAI CAPACITAR PARA A VIDA COTIDIANA, QUE NESTE CONTEXTO TEM UM VALOR SOCIAL E PESSOAL MUITO IMPORTANTE.