



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa MARCELA CAMARGO ILARRI
Título do trabalho OFICINA DE INTRODUÇÃO DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

Descrição

REALIZADO NO CENTRO DE SAÚDE 01 DE SÃO SEBASTIÃO, TEM COMO OBJETIVO ORIENTAR OS PAIS NESTA FASE TÃO IMPORTANTE DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA, QUANDO SE FORMAM OS HÁBITOS ALIMENTARES, A FIM DE EVITAR DESVIOS NUTRICIONAIS E AGRAVOS À SAÚDE. AS CRIANÇAS SÃO CAPTADAS NO CD DOS 6 MESES, PESADAS, AVALIADAS NUTRICIONALMENTE E ENCAMINHADAS PARA PALESTRA EDUCATIVA, ONDE SÃO ABORDADOS OS SEGUINTE TEMAS: . IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO DA AMAMENTAÇÃO ATÉ OS 2 ANOS . ENSINAMENTO DA ORDENHA, CONSERVAÇÃO E UTILIZAÇÃO DO LEITE MATERNO NO PREPARO DOS ALIMENTOS . TÉCNICAS CULINÁRIAS: PREPARO DA PAPA SALGADA, INCLUINDO CUIDADOS DE HIGIENE, TIPOS DE CORTE, FORMA DE PREPARO, VARIAÇÃO DE CORES, CONSERVAÇÃO ADEQUADA . RISCOS DE CONTAMINAÇÃO E HIGIENE PESSOAL . PERIGOS DA UTILIZAÇÃO DE CHUPETAS E MAMADEIRAS APÓS A PALESTRA É FEITA PEQUENA DEGUSTAÇÃO DE FRUTAS E LEGUMES, PARA AVALIAR ACEITAÇÃO E OBSERVAR CUIDADOS NA OFERTA. É REALIZADO O ACOMPANHAMENTO MENSAL DO GANHO DE PESO DOS BEBÊS, COM TRIAGEM PARA CONSULTA INDIVIDUAL COM NUTRICIONISTA E/OU PEDIATRIA CASO SEJA DIAGNOSTICADO RISCO NUTRICIONAL OU BAIXO PESO.