



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa MARGARETH TERESINHA VOLKWEIS
Título do trabalho AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS DE ESCOLAS MUNICIPAIS DO MUNICÍPIO DE SAPIRANGA

Descrição

JUSTIFICATIVA: O PERFIL NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO BRASILEIRA, ATUALMENTE APRESENTA MUDANÇAS IMPORTANTES. O AUMENTO DA OBESIDADE TEM-SE DADO EM RITMO ACELERADO; NAS CRIANÇAS A QUEDA DA DESNUTRIÇÃO É MARCANTE, EMBORA AINDA SEJA IMPORTANTE EM SAÚDE COLETIVA, DELIMITANDO-SE CADA VEZ MAIS EM ÁREAS E GRUPOS VULNERÁVEIS. DIANTE DESSA COMPLEXIDADE, O MUNICÍPIO DE SAPIRANGA, IMPLEMENTOU AS AÇÕES DO SISVAN EM ESCOLAS MUNICIPAIS, COMO UMA FONTE DE DADOS, PARA O MONITORAMENTO DA SITUAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS, COMPLEMENTANDO A BASE DO SISVAN MUNICIPAL. ESTA ESTRATÉGIA VISA O CONTROLE, DOS AGRAVOS E A PROMOÇÃO DA SAÚDE. A IMPLANTAÇÃO E A IMPLEMENTAÇÃO DO SISVAN INFORMATIZADO, INICIOU-SE EM 2003 NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE, E EM 2004 FOI AMPLIADO PARA AS ESCOLAS MUNICIPAIS. OBJETIVO: IMPLEMENTAR O SISVAN NAS ESCOLAS MUNICIPAIS, BUSCANDO UM MELHOR DIAGNÓSTICO DO ESTADO NUTRICIONAL E SITUAÇÃO ALIMENTAR DAS CRIANÇAS ATÉ 10 ANOS DESTA MUNICÍPIO. DESCRIÇÃO DAS ETAPAS DO TRABALHO: A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE EM CONTATO COM A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO SENSIBILIZOU OS GESTORES MUNICIPAIS SOBRE A IMPORTÂNCIA DO SISVAN PARA O MUNICÍPIO E DA REALIZAÇÃO DO DIAGNÓSTICO DO ESTADO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS ATÉ A 4ª SÉRIE. A PARTIR DESTA PARCERIA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE E EDUCAÇÃO PASSARAM A CADASTRAR, PESAR E MEDIR NAS ESCOLAS INFANTIS E FUNDAMENTAIS DO MUNICÍPIO. PARALELAMENTE, SÃO REALIZADAS PERIODICAMENTE ATIVIDADES EDUCACIONAIS COM OS TEMAS: ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL E HÁBITOS DE HIGIENE, ENTRE OUTROS. UTILIZARAM-SE TÉCNICAS COMO: TEATRO DE FANTOCHES E PALESTRA PARA MOTIVAÇÃO DAS CRIANÇAS E PARA TROCA DE EXPERIÊNCIAS. RESULTADOS ALCANÇADOS: ANALISANDO-SE DADOS DE 2004, CONCLUIMOS QUE 4,38% DE CRIANÇAS APRESENTARAM BAIXO ÍNDICE DE RISCO NUTRICIONAL, E 10,68% ALTO ÍNDICE DE OBESIDADE, NAS ESCOLAS. CARÁTER MULTIPLICADOR: AS AÇÕES DO SISVAN CONTINUARÃO A SER DESENVOLVIDAS, COM PREVISÃO DE EXPANSÃO ESCOLAS E CRECHES ESTADUAIS E PARTICULARES. DIFICULDADES ENCONTRADAS: NÃO ENVOLVIMENTO DE ALGUNS PROFISSIONAIS, E PROBLEMAS TÉCNICOS DE INFORMÁTICA. DISCUSSÃO E RECOMENDAÇÃO: O PROCESSO DE CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS FOI UM IMPORTANTE PASSO PARA A QUALIDADE DAS INFORMAÇÕES PRESTADAS. SENDO QUE ESTE SÓ FOI POSSÍVEL DEVIDO AO COMPROMETIMENTO CONJUNTO DOS GESTORES DA SAÚDE E EDUCAÇÃO. O APOIO RECEBIDO FOI FUNDAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO DAS AÇÕES E BUSCA DE SOLUÇÕES PARA AS DIFICULDADES ENCONTRADAS. A SENSIBILIZAÇÃO DOS PROFISSIONAIS NAS ESCOLAS MOSTRA A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE.