



## I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

**Nome da pessoa** MARIA FERNANDA NÓBREGA  
**Título do trabalho** A NUTRIÇÃO INSERIDA NOS PROGRAMAS DE SAÚDE

---

### Descrição

INTRODUÇÃO A SECRETARIA DE SAÚDE MUNICIPAL DE EMBU TRABALHA EM CONSONÂNCIA COM O SUS E ATENDE A UMA POPULAÇÃO DE APROXIMADAMENTE 240.039 HABITANTES (IBGE). AS AÇÕES DE SAÚDE REALIZADAS SÃO DESENVOLVIDAS PELA EQUIPE TÉCNICA QUE RESPONDE PELAS DIVERSAS COORDENAÇÕES DOS PROGRAMAS DA SECRETARIA. OS TRABALHOS INTERSETORIAIS DESENVOLVIDOS PELA SECRETARIA POSSIBILITAM A OTIMIZAÇÃO DE RECURSOS PROMOVEDO AÇÕES INTEGRAIS QUE ENRIQUECEM A QUALIDADE NA ASSISTÊNCIA. PENSANDO NA ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO COMO REQUISITOS BÁSICOS PARA A PROMOÇÃO E A PROTEÇÃO DA SAÚDE, QUE POSSIBILITA A AFIRMAÇÃO PLENA DO POTENCIAL DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO COM QUALIDADE DE VIDA E CIDADANIA, TORNOU NECESSÁRIO À CONTRATAÇÃO DE UMA NUTRICIONISTA DANDO INÍCIO AO PAN. A INSERÇÃO DA NUTRIÇÃO NA SECRETARIA POSSIBILITOU A REALIZAÇÃO DE NOVOS PROGRAMAS E O APRIMORAMENTO DE PROGRAMAS EXISTENTES OBJETIVO GERAL INTRODUIZIR CONCEITOS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DENTRO DOS PROGRAMAS DE SAÚDE OBJETIVO ESPECÍFICO PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS, PREVENÇÃO E CONTROLE DE DISTÚRBIOS NUTRICIONAIS, AÇÃO INTERSETORIAL NUTRIÇÃO E OS PROGRAMAS DE SAÚDE PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL PROGRAMA DE SAÚDE DA CRIANÇA PROGRAMA DE SAÚDE DO ADOLESCENTE PROGRAMA DA SAÚDE DO ADULTO/IDOSO ENFERMAGEM PRODUTOS E RESULTADOS O PROGRAMA FOI IMPLANTADO HÁ SETE MESES. OS RESULTADOS OBTIDOS SÃO DE CURTO PRAZO SENDO INTERLOCUÇÃO DOS PROGRAMAS JÁ EXISTENTES, A DEMANDA DE PESSOAS ATENDIDAS NUM CURTO ESPAÇO DE TEMPO E A COLETA BEM SUCEDIDA DOS RESULTADOS CARÁTER MULTIPLICADOR CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE AMPLIAÇÃO DO ATENDIMENTO AMBULATORIAL CONSTRUÇÃO DE CARTILHAS SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PADRONIZAÇÃO DE ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL DIFICULDADES ENCONTRADAS O FINANCIAMENTO DA SAÚDE É A MAIOR DIFICULDADE ENCONTRADA. O NÚMERO DE SERVIÇO DE SAÚDE INSUFICIENTE NO MUNICÍPIO, O BAIXO NÍVEL SÓCIO-ECONÔMICO DA MAIORIA DA POPULAÇÃO, A EXCLUSÃO SOCIAL, ALTA TAXA DE DESEMPREGO, A VIOLÊNCIA, E A CARÊNCIA ALIMENTAR DISCUSSÃO E RECOMENDAÇÃO A AÇÃO DE UM ÚNICO PROFISSIONAL LIMITA A CONSECUÇÃO DESSAS METAS. OBJETIVOS MÚLTIPLOS EXIGEM DEFERENTES ABORDAGENS. PARA POTENCIALIZAR O TRABALHO MULTIPROFISSIONAL É RECOMENDADA A PARTICIPAÇÃO DE PROFISSIONAIS DE TODAS AS ÁREAS CONCLUSÃO A INTRODUÇÃO DO PAN DENTRO DA SECRETARIA DE SAÚDE COM A INTERSETORIALIDADE DOS PROGRAMAS ESTÁ SENDO RELEVANTE PARA O DESENVOLVIMENTO DAS AÇÕES GARANTINDO A PROTEÇÃO, PROMOÇÃO E RECUPERAÇÃO DA SAÚDE