



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa MARIA OLGANÉ DANTAS SABRY
Título do trabalho EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA: O AGENTE DE SAÚDE E A PIRÂMIDE ALIMENTAR

Descrição

INTRODUÇÃO: A EDUCAÇÃO NUTRICIONAL VEM SENDO CADA VEZ MAIS ASSOCIADA À PREVENÇÃO E CONTROLE DAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS. NESTE CONTEXTO O PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA (PSF) PODE SE CARACTERIZAR COMO UM IMPORTANTE ESPAÇO PARA O DESENVOLVIMENTO DESTA ATIVIDADE, MEDIANTE A CAPACITAÇÃO DO AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE, QUE PODE SE TORNAR UM MULTIPLICADOR NA EXECUÇÃO DESTAS AÇÕES. OBJETIVO: REALIZAR UM CURSO DE CAPACITAÇÃO EM EDUCAÇÃO NUTRICIONAL DE AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE. METODOLOGIA: O PROJETO FOI DESENVOLVIDO JUNTO A AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DE DUAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA (UBASF) EXISTENTES EM UM BAIRRO DA PERIFERIA DA CIDADE DE FORTALEZA, TOTALIZANDO 39 PROFISSIONAIS. O CRITÉRIO DE INCLUSÃO NO CURSO FOI, ALÉM DA AUTORIZAÇÃO DA COORDENAÇÃO DA UBASF E INTERESSE DO PROFISSIONAL, O COMPROMISSO DESTE EM APLICAR OS CONHECIMENTOS ADQUIRIDOS DURANTE TRÊS MESES DE TRABALHO E A FREQUÊNCIA A PELO MENOS 80% DAS AULAS. TODOS PREENCHERAM OS CRITÉRIOS ESTABELECIDOS. RESULTADOS: O CURSO TEVE A DURAÇÃO DE 20 HORAS/AULA, CINCO DIAS COM 4 HORAS DE DURAÇÃO CADA DIA, TENDO SIDO TEÓRICO-PRÁTICO. CONSIDERANDO O BAIXO E HETEROGÊNEO NÍVEL DE ESCOLARIDADE DOS AGENTES, APESAR DE TER HAVIDO AULAS FORMAIS ATRAVÉS DE MULTIMÍDIA, A ESTRATÉGIA METODOLÓGICA DOMINANTE FOI PROMOVEDO MAIOR PARTICIPAÇÃO DOS MESMOS, ATRAVÉS DE DEMONSTRAÇÕES, DEBATES, RELATOS DE EXPERIÊNCIAS. O FOCO PRINCIPAL DA CAPACITAÇÃO FOI SOBRE A PIRÂMIDE ALIMENTAR E COMO TRANSMITIR AS PRECONIZAÇÕES NELA EMBUTIDAS PARA AS FAMÍLIAS VISITADAS. COMO OS AGENTES DE SAÚDE POSSUEM UMA SÉRIE DE ATIVIDADES A SEREM CUMPRIDAS EM CADA VISITA DOMICILIAR, AO FINAL DO CURSO, OS MESMOS FORAM INSTRUMENTALIZADOS COM 12 MENSAGENS QUE ABRANGIAM OS ENSINAMENTOS TRANSMITIDOS, SENDO QUE A ORIENTAÇÃO FAMILIAR DEVERIA ENGLOBALAR 4 MENSAGENS EM CADA CONTATO. CONCLUSÃO: A EXPERIÊNCIA FOI POSITIVA, OBSERVANDO-SE GRANDE INTERESSE POR PARTE DOS AGENTES. A PROPOSTA É UMA COBERTURA DE 136 FAMÍLIAS. CASO HAJA UM IMPACTO POSITIVO SOBRE A SITUAÇÃO NUTRICIONAL DA COMUNIDADE, O PROJETO PODE SER ESTENDIDO PARA OUTROS PSF. DESTACA-SE QUE UMA DAS ESTRATÉGIAS PRINCIPAIS, CASO HAJA NOVAS CAPACITAÇÕES, É PROGRAMAR PARA QUE O AGENTE DE SAÚDE CONCLUA O CURSO JÁ COM TODA A OPERACIONALIZAÇÃO DE ABORDAGEM DAS FAMÍLIAS PROGRAMADA PASSO A PASSO, EVITANDO-SE DIFICULDADES OU SOLUÇÃO DE CONTINUIDADE NA EXECUÇÃO DAS AÇÕES.