



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa MIRIAM REGINA WOLF
Título do trabalho TRATAMENTO EM GRUPOS DA OBESIDADE INFANTO JUVENIL

Descrição

CRIANÇAS DE 7 A 16 ANOS ATENDIDA NA PEDIATRIA COM DIAGNÓSTICO DE OBESIDADE SÃO CONVIDADAS A PARTICIPAR DO GRUPO, COM REUNIÕES MENSAS. OS PROFISSIONAIS QUE INTERAGEM COM O GRUPO SÃO; PEDIATRA, NUTRICIONISTA, FISIOTERAPEUTA, PSCÓLOGO, ASSISTENTE SOCIAL, FONOAUDIÓLOGO. PARTICIPAM DO GRUPO AS CRIANÇAS E OS PAIS, SE ASSIM DESEJAREM. SÃO DISCUTIDAS ESTRATÉGIAS PARA QUE AS CRIANÇAS ATINJAM O PESO IDEAL, FORNECIDO INFORMAÇÕES TÉCNICAS, LISTA DE SUBSTITUIÇÃO DE ALIMENTOS, CÁLCULO DAS NECESSIDADES CALÓRICAS INDIVIDUAIS, SUGESTÃO DE CARDÁPIOS. O GRUPO É ABERTO, ESTÁ OCORRENDO HÁ MAIS DE 12 MESES. ALGUNS DOS USUÁRIOS PARTICIPAM HÁ MAIS DE 9 MESES, COM REDUÇÃO CONSIDERAVEL DE PESO. O PROJETO INICIOU COM UM GRUPO EM UM DOS AMBULATÁRIOS GERAIS. ATUALMENTE TEMOS 3 GRUPOS SENDO DESENVOLVIDOS. OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS FAZEM REUNIÕES PERIODICAS PARA AVALIAÇÃO E REDEFINIÇÃO DE ESTRATÉGIAS QUANDO NECESSÁRIO. O CRESCENTE ÍNDICE DE OBESIDADE INFANTO JUVENIL NO MUNICÍPIOE OS RESULTADOS BEM SUCESSEDIDOS LEVARAM A CRIAÇÃO DE UM PROJETO PARA O DESENVOLVIMENTO DE GRUPOS DE REFERÊNCIA EM PARCERIA COM A UNIVERSIDADE, A SER IMPLANTADO FUTURAMENTE.