



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa MYRIAN THEREZA SERRA MARTINS
Título do trabalho PROGRAMA DE APOIO ÀS AÇÕES DE SEGURANÇA ALIMENTAR E COMBATE AO DESPERDÍCIO

Descrição

ESTE PROGRAMA, DESTINADO ÀS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR E PÚBLICAS, É FINANCIADO PELO MEC-SESU-PROEXT COM PREVISÃO DE TÉRMINO PARA SETEMBRO DE 2005. O PROGRAMA FOI COORDENADO E EXECUTADO PELA FACULDADE DE NUTRIÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO, INTEGRANDO DOCENTES, TÉCNICOS E ALUNOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO. SEGUIE A JUSTIFICATIVA E AS AÇÕES REALIZADAS. JUSTIFICATIVA: O BRASIL É UM DOS PAÍSES CAMPEÕES DO DESPERDÍCIO ALIMENTAR. ESTIMA-SE QUE ENTRE 30 E 40% DE TUDO O QUE SE PRODUZ EM SOLO BRASILEIRO DEIXA DE SER APROVEITADO DEVIDO A UMA SÉRIE DE DANOS QUE OS PRODUTOS SOFREM AO LONGO DA CADEIA PRODUTIVA. EM ADIÇÃO, TEMOS A CULTURA DA DESVALORIZAÇÃO DA UTILIZAÇÃO INTEGRAL DO ALIMENTO, SENDO IGNORADO O APROVEITAMENTO DE CASCAS, TALOS, SEMENTES ASSIM COMO PARCELAS CONSIDERADAS INADEQUADAS ÀS PREPARAÇÕES. HÁ POUCA INFORMAÇÃO SOBRE AS QUALIDADES NUTRICIONAIS E HIGIÊNICAS DESTES ALIMENTOS E TAMBÉM DAS PARTES USUALMENTE DESCARTADAS (CASCA, TALOS E SEMENTES). AÇÕES REALIZADAS: DURANTE A EXECUÇÃO DESTES PROGRAMA A FACULDADE DE NUTRIÇÃO DA UFMT REALIZOU PARCERIA COM O CONSEA-MT E PRODUZIU OS SEGUINTE RESULTADOS: - ANÁLISE DA QUALIDADE MICROBIOLÓGICA DOS ALIMENTOS USUALMENTE DOADOS ÀS INSTITUIÇÕES CADASTRADAS POR UM BANCO DE ALIMENTOS DO MUNICÍPIO DE CUIABÁ-MT; - PADRONIZAÇÃO DE 100 RECEITAS COM FICHA TÉCNICA DOS 10 ALIMENTOS MAIS COMUNS COM DETERMINAÇÃO DA INFORMAÇÃO NUTRICIONAL, CUSTO E PORÇÃO EM MEDIDAS CASEIRAS; - ELABORAÇÃO E IMPRESSÃO DE CARTILHAS PARA CAPACITAÇÃO DA ÁREA DE HIGIENE DE MANIPULADORES DE ALIMENTOS, NOÇÕES BÁSICAS DE NUTRIÇÃO E RECEITAS PADRONIZADAS; - CAPACITAÇÃO DOS CONSELHEIROS E ENTIDADES CADASTRADAS NO CONSEA-MT REALIZADA NA UFMT NO MÊS DE AGOSTO/2005. NO MOMENTO ESTAMOS AVALIANDO AS OFICINAS DE CAPACITAÇÃO E COMEÇANDO A ELABORAÇÃO DO RELATÓRIO DO PROGRAMA. PODEMOS CONCLUIR QUE HÁ UMA DEMANDA MUITO INTENSA A RESPEITO DAS INFORMAÇÕES DE NUTRIÇÃO E SEGURANÇA ALIMENTAR, O QUAL NOS ESTIMULA A DAR CONTINUIDADE ÀS NOSSAS AÇÕES DE INTEGRAÇÃO UNIVERSIDADE-SOCIEDADE.