



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa SOLANYARA MARIA DA SILVA
Título do trabalho ESTADO NUTRICIONAL E PRESSÃO ARTERIAL DO GRUPO DE HIPERTENSOS DO PSF/RIBEIRÃO DA PONTE, APÓS PRESCRI

Descrição

ESTADO NUTRICIONAL E PRESSÃO ARTERIAL DO GRUPO DE HIPERTENSOS DO PSF/RIBEIRÃO DA PONTE, APÓS PRESCRIÇÃO DIETÉTICA, CUIABÁ/MT, 2001 A HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA VEM SE CONSTITUINDO NUM GRAVE PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA DE ÂMBITO MUNDIAL, PRINCIPALMENTE COMO FATOR DE RISCO PARA GRANDE MAIORIA DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES, DESPERTANDO INTERESSE NA COMUNIDADE CIENTÍFICA POR CAUSAR INCAPACITAÇÕES TEMPORÁRIAS OU PERMANENTE, MUITAS VEZES EM IDADE PRODUTIVA, QUE ONERA OS CUSTOS DO ATENDIMENTO EM AÇÕES BÁSICAS, ALÉM DOS DANOS PSICOLÓGICOS, SOCIAIS E FAMILIARES. O OBJETIVO DESTES ESTUDO É COMPARAR O ESTADO NUTRICIONAL E NÍVEL TENSIONAL DOS HIPERTENSOS CADASTRADOS NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA - RIBEIRÃO DA PONTE ANTES E APÓS A PRESCRIÇÃO DIETÉTICA. ESTE TRABALHO FOI REALIZADO ATRAVÉS DO PROJETO DE EXTENSÃO, DESENVOLVIDO POR ACADÊMICAS DA 4ª SÉRIE DO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE MATO GROSSO (UFMT), NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO BAIRRO RIBEIRÃO DA PONTE DO MUNICÍPIO DE CUIABÁ -MT NO PERÍODO DE MARÇO A DEZEMBRO DE 2001. O GRUPO TOTALIZAVA 200 HIPERTENSOS, CADASTRADOS ATRAVÉS DA FICHA B-HA DO SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE ATENÇÃO BÁSICA/SIAB, SENDO ACOMPANHADOS 108 PACIENTES. O TRABALHO FOI DIVIDIDO EM DUAS FASES: A PRIMEIRA CONSTITUIU-SE DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL REALIZADA ATRAVÉS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS (PESO, ALTURA, CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA E DO QUADRIL), ANALISADOS ATRAVÉS DOS ÍNDICES DE MASSA CORPORAL (IMC) E DA RAZÃO CINTURA/QUADRIL (RCQ); ANAMNESE ALIMENTAR, HISTÓRIA CLÍNICA/NUTRICIONAL E PRESCRIÇÃO DIETÉTICA. APÓS 40 DIAS REALIZOU-SE UMA NOVA AVALIAÇÃO PARA VERIFICAR A EVOLUÇÃO CLÍNICA E NUTRICIONAL DO PACIENTE EM RELAÇÃO À PERDA PONDERAL E NÍVEIS PRESSÓRICOS, CONCLUINDO ASSIM A SEGUNDA FASE. NA DISTRIBUIÇÃO POR SEXO OBSERVOU-SE UM MAIOR PERCENTUAL (63,8%) DE MULHERES EM RELAÇÃO AOS HOMENS (36,2%). QUANTO A FAIXA ETÁRIA CONSTATA-SE UM MAIOR PERCENTUAL NAS FAIXAS MAIS ALTAS, PRINCIPALMENTE A PARTIR DOS 40 ANOS. NA COMPARAÇÃO DAS 2 AVALIAÇÕES REALIZADAS NO ESTUDO, VERIFICA-SE QUE HOUVE MELHORA NO PERÍODO ENTRE A PRESCRIÇÃO DIETÉTICA E A ÚLTIMA AVALIAÇÃO, TANTO DO ESTADO NUTRICIONAL QUANTO DOS NÍVEIS TENSIONAIS. COM BASE NO OBJETIVO PROPOSTO E OS RESULTADOS OBTIDOS OBSERVOU-SE O QUANTO O TRATAMENTO NÃO-MEDICAMENTOSO INFLUENCIOU DE FORMA POSITIVA NO CONTROLE DA HAS, PODENDO VIR A DIMINUIR A MORBIDADE E MORTALIDADE CARDIOVASCULAR POR MEIO DE MODIFICAÇÕES DO ESTILO DE VIDA. PALAVRAS CHAVES: ESTADO NUTRICIONAL, HIPERTENSÃO, SAÚDE DA FAMÍLIA.