



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa SONIA MARIA DE SOUZA FERREIRA
Título do trabalho PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO MUNICÍPIO DE POMBOS

Descrição

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO MUNICÍPIO DE POMBOS INTRODUÇÃO A TRANSIÇÃO NUTRICIONAL QUE ESTAMOS VIVENDO É PREOCUPANTE, VISTO QUE AS MUDANÇAS DE HÁBITOS ALIMENTARES ESTÃO NOS LEVANDO AO AUMENTO DO NÚMERO DE CASOS DE DOENÇAS COMO DIABETES MELLITUS, HIPERTENSÃO ARTERIAL, DOENÇAS CORONÁRIAS ENTRE TANTAS OUTRAS. TODAS ESSAS DOENÇAS TÊM RELAÇÃO COM O ESTILO DE VIDA DOS INDIVÍDUOS, PRINCIPALMENTE A ALIMENTAÇÃO QUE ESTÁ SENDO CONSUMIDA. HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS COMO O USO DE ALIMENTOS DA REGIÃO, RICOS EM FIBRAS E COM O TEOR DE GORDURAS DENTRO DO ACEITÁVEL DEVEM SER INCENTIVADOS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE QUE LIDAM DIRETAMENTE COM A POPULAÇÃO.OBJETIVO GERAL: CONCEITUAR SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL, ENFOCANDO O DIREITO HUMANA A UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM TODA A POPULAÇÃO OUVINTE DO MUNICÍPIO.METODOLOGIA: REUNIÕES/PALESTRAS COM PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NO PROGRAMA DE SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA A; REUNIÕES/PALESTRAS EM CRECHES SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA MÃES, MERENDEIRAS E PROFESSORES; PASSEATA NO CENTRO DA CIDADE COM PROFISSIONAIS .ENTREGA DE FOLDERS SOBRE OS TEMAS: VITAMINA A E ANEMIA.RESULTADOS / DISCUSSÃO: QUADRO 1. AVALIAÇÃO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICA (IMC) BAIXO PESO NORMAL SOBREPESO OBESIDADE TOTAL 04 (7,1%) 28(50%) 15 (26,8%) 09 (16,1%) 56 (100%) A PARTIR DO QUADRO 1 OBSERVA-SE QUE DO UNIVERSO DE 56 PESSOAS PESQUISADAS, VERIFICOU-SE QUE 7,1% SE ENCONTRAVA COM BAIXO PESO, 50% EUTRÓFICO E 42,9% APRESENTOU-SE COM SOBREPESO E OBESIDADE. RESSALTA-SE QUE DOS 42,9%, 16,1% JÁ SE ENCONTRAVA CLASSIFICADO COMO OBESO, O QUE NOS TRAZ GRANDE PREOCUPAÇÃO COM ESTA POPULAÇÃO , E ENFATIZA A NECESSIDADE DE UMA INTERVENÇÃO NA PRÁTICA DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.VERIFICAMOS QUE DAS 56 PESSOAS ANALISADAS, 3% DELAS APRESENTAVAM DIABETES MELLITUS (DM) E 9% HIPERTENSÃO ARTERIAL (HAS). CARATER MULTIPLICADOR: CONTINUAR SENSIBILIZANDO OS GESTORES E REALIZANDO PARCERIAS COM OUTRAS SECRETARIAS DO MUNICÍPIO E INSTITUIÇÕES NÃO GOVERNAMENTAIS. DIFICULDADES: PRESENÇA DE HÁBITOS CULTURAIS DIFÍCEIS DE SEREM MUDADOS, FALTA DE CONSCIENTIZAÇÃO DOS GESTORES. CONCLUSÃO: DE ACORDO COM OS DADOS OBTIDOS, OBSERVA-SE A NECESSIDADE DE PROGRAMAS DE INCENTIVO À PRÁTICA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL VOLTADOS A POPULAÇÃO, COM O INTUITO DE MINIMIZAR OU MESMO REVERTER OS CASOS DE SOBREPESO E OBESIDADE, CONSIDERANDO QUE ESTES SÃO FATORES DE RISCO PARA O APARECIMENTO DE DOENÇAS E AGRAVOS NÃO TRANSMISSÍVEIS –DANT'S.