



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BEM-SUCEDIDAS EM NUTRIÇÃO

Nome da pessoa SUELI GONÇALVES COUTO
Título do trabalho ARMAZÉM DA SAÚDE-SAÚDE EM PROMOÇÃO

Descrição

INTRODUÇÃO: O "ARMAZÉM DA SAÚDE" DESENVOLVIDO PELA COORDENAÇÃO DE PREVENÇÃO E VIGILÂNCIA/INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER/MINISTÉRIO DA SAÚDE, COMPÕE AS AÇÕES EDUCATIVAS DO PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DO TABAGISMO E OUTROS FATORES DE RISCO DE CÂNCER, SOB A ÓTICA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE. **OBJETIVO DA EXPERIÊNCIA:** CARACTERIZA-SE COMO UMA PROPOSTA DE DIFUSÃO DE CONHECIMENTOS E ESTRATÉGIAS VOLTADAS A MUDANÇAS DE COMPORTAMENTO RELACIONADO À ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E MANUTENÇÃO DO PESO DENTRO DE FAIXAS SAUDÁVEIS, COM FINS À PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNTS), EM ESPECIAL O CÂNCER. **APRESENTAÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** ALIMENTOS CENOGRÁFICOS DE DIVERSOS GRUPOS SÃO REPRESENTADOS, DESDE OS ALIMENTOS IN NATURA COMO FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS ATÉ OS QUE SOFREM ALGUM TIPO DE BENEFICIAMENTO, COMO EMBUTIDOS, ENLATADOS, DENTRE OUTROS. OS PARTICIPANTES SIMULAM UMA COMPRA NO ARMAZÉM E DEPOIS AS ESCOLHAS SÃO DISCUTIDAS JUNTO A NUTRICIONISTAS E ESTAGIÁRIOS DE NUTRIÇÃO. TANTO OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE QUANTO OS 'CONSUMIDORES' LEVANTAM QUESTÕES IMPORTANTES QUE FORAM LEVADAS EM CONSIDERAÇÃO PARA QUE DETERMINADOS ALIMENTOS FOSSEM ESCOLHIDOS PARA COMPOR A CESTA DE COMPRAS. **PRODUTOS E RESULTADOS ALCANÇADOS:** A DESCOBERTA PELOS PARTICIPANTES DAS INÚMERAS OPORTUNIDADES QUE A NATUREZA PODE OFERECER PARA SE ADOTAR HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS, E O ESTÍMULO À REFLEXÃO, SOB A ÓTICA DE CADA REALIDADE PESSOAL, DA ADOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES DIRECIONADAS À PROTEÇÃO CONTRA DIVERSOS FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE DCNTS. **APROPRIAÇÃO DO CONHECIMENTO E DISCUSSÃO DOS DETERMINANTES** PELAS ESCOLHAS ALIMENTARES, DESPERTANDO UMA ATITUDE MAIS CRÍTICA NO COTIDIANO DAS PESSOAS. **SENSIBILIZAÇÃO QUANTO AOS ASPECTOS NUTRICIONAIS DOS ALIMENTOS E NÃO SOMENTE AOS CULTURAIS E ECONÔMICOS.** **CARÁTER MULTIPLICADOR:** A INTEGRAÇÃO NOS NÍVEIS NACIONAL, REGIONAL E LOCAL POR MEIO DAS REDES DO SUS E DE AÇÕES DESCENTRALIZADAS, PERMITE QUE A PROPOSTA TENHA UMA GRANDE CAPILARIDADE E SEJA DE FÁCIL REPRODUTIBILIDADE, ADAPTANDO-SE, INCLUSIVE, A (AGRI)CULTURAS REGIONAIS. **DISCUSSÃO E RECOMENDAÇÕES:** O DIÁLOGO E A INTELIGIBILIDADE ENTRE O SABER CIENTÍFICO E O SABER POPULAR SÃO INDISPENSÁVEIS À PROMOÇÃO DA SAÚDE, E DEVEM MOLDAR AS ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS. **CONCLUSÕES:** INTEGRANDO INTERATIVIDADE, LUDICIDADE E TROCA DE CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIAS, ESTA INICIATIVA CONTRIBUI PARA O CUMPRIMENTO DA AGENDA SEGUIDA PELA PNAN NO QUE SE REFERE À PREVENÇÃO DE DCNTS