



MODUS INTELLECTUS E OPERANDI DE PENSAR E AGIR EM
ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO HUMANA

TRANVERSALIDADE E INTERSETORIALIDADE

O CONCEITO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL DE UMA MULHER QUILOMBOLA

- *"(...) ó; eu não consigo entender isto não. Aqui ninguém separa alimentação, saúde e doença. Pra nós tá tudo junto! Eu não sei porque vocês gostam de separar tudo! Isto não ajuda nada; confunde o povo! Aqui se tem saúde é porque tem alimentação. E comida faz bem pro corpo.(...) eu sei que tenho saúde quando eu chego numa festa e vejo as comidas toda e tenho vontade de comer e como. Se algum dia eu não tenho a barriga roncando; e a linguinha com vontade de comer; eu tô doente. É melhor você não falar de alimentação saudável, porque o povo não vai entender. Fale de comida, dos pratos, da satisfação de comer e das festas! O povo entende assim(...)"*
- *(Mulher Quilombola de Santarém, Pará)*

Estejam nuas e nus nos trabalhos
de grupo: de mente e coração!



Denise Oliveira e Silva
deniluz@fiocruz.br.