



AÇÕES DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Reunião Nacional
18/05/2007

Proposta do trabalho em grupo

“Construindo um Manual de Promoção da Alimentação Saudável em nível local”

Objetivos:

- Atualizar as ações de Promoção da Alimentação Saudável desenvolvidas pelo Ministério da Saúde;
- Discutir a Promoção da Alimentação Saudável desenvolvida em nível local;
- Subsidiar a elaboração do manual de implementação de Promoção da Alimentação Saudável em nível local, a partir de um plano local.

Produto final:

- Discussão e sugestões para o plano de Promoção da Alimentação Saudável em nível local, a partir da proposta apresentada pela CGPAN.

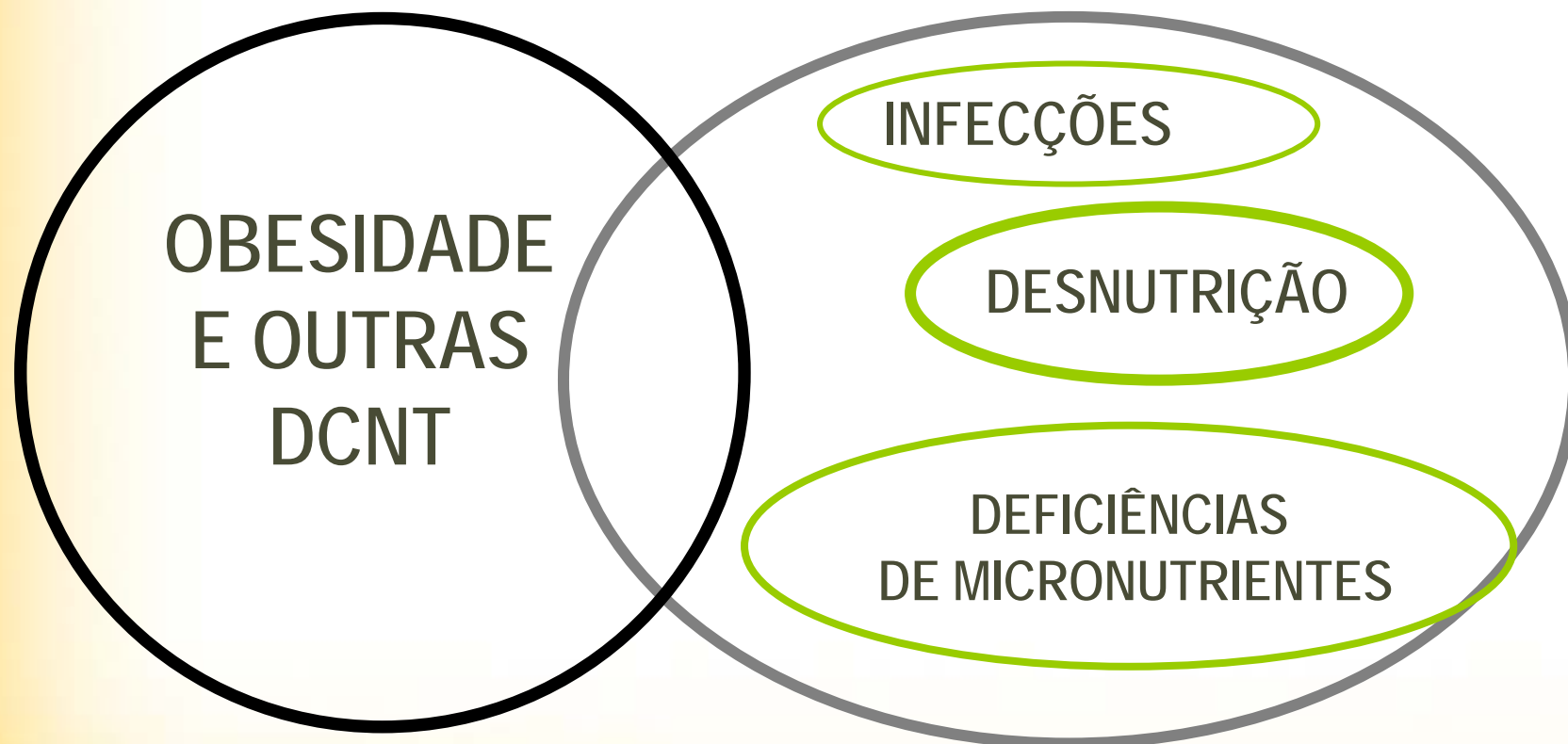
Programação:

- Apresentação das ações de PAS e análise dos PAN
- Apresentação da proposta de “Linhas de Ação para a PAS” que deverá ser contemplada no Manual de PAS em nível local
- Divisão em 4 grupos para discussão
- Apresentação dos Relatores

Apresentação

- Contexto de atuação de PAS
- Análise dos Planos de Alimentação e Nutrição dos estados e capitais
- Ações de PAS desenvolvidas pelo MS
- Desafios e perspectivas

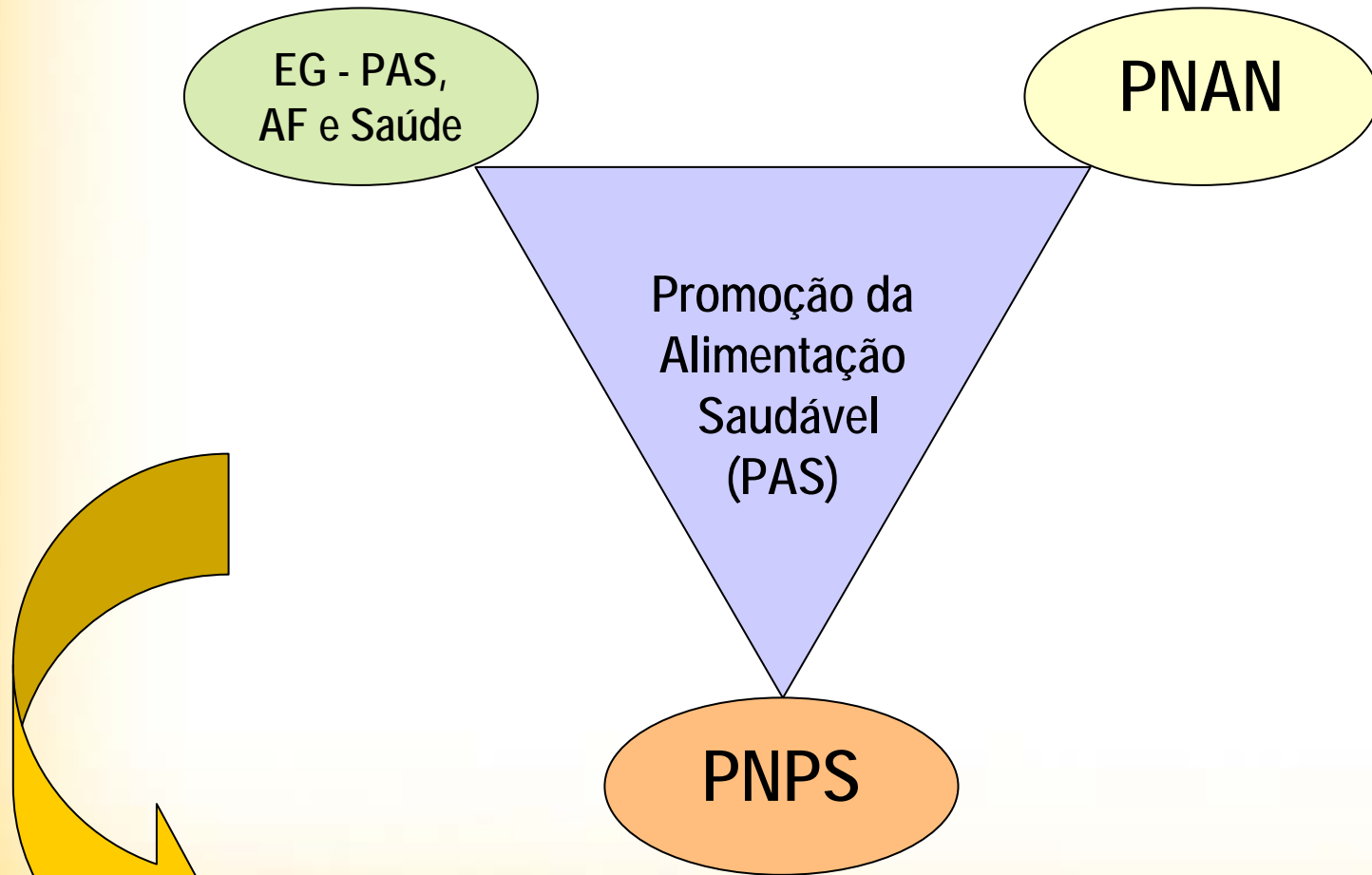
Desafio para a agenda da nutrição no Sistema Único de Saúde



Dupla carga da má-nutrição e Insegurança Alimentar e

Nutricional ↔ Promoção da Alimentação Saudável no curso da vida

Contexto de atuação



Pactos pela vida, em defesa do SUS e de Gestão

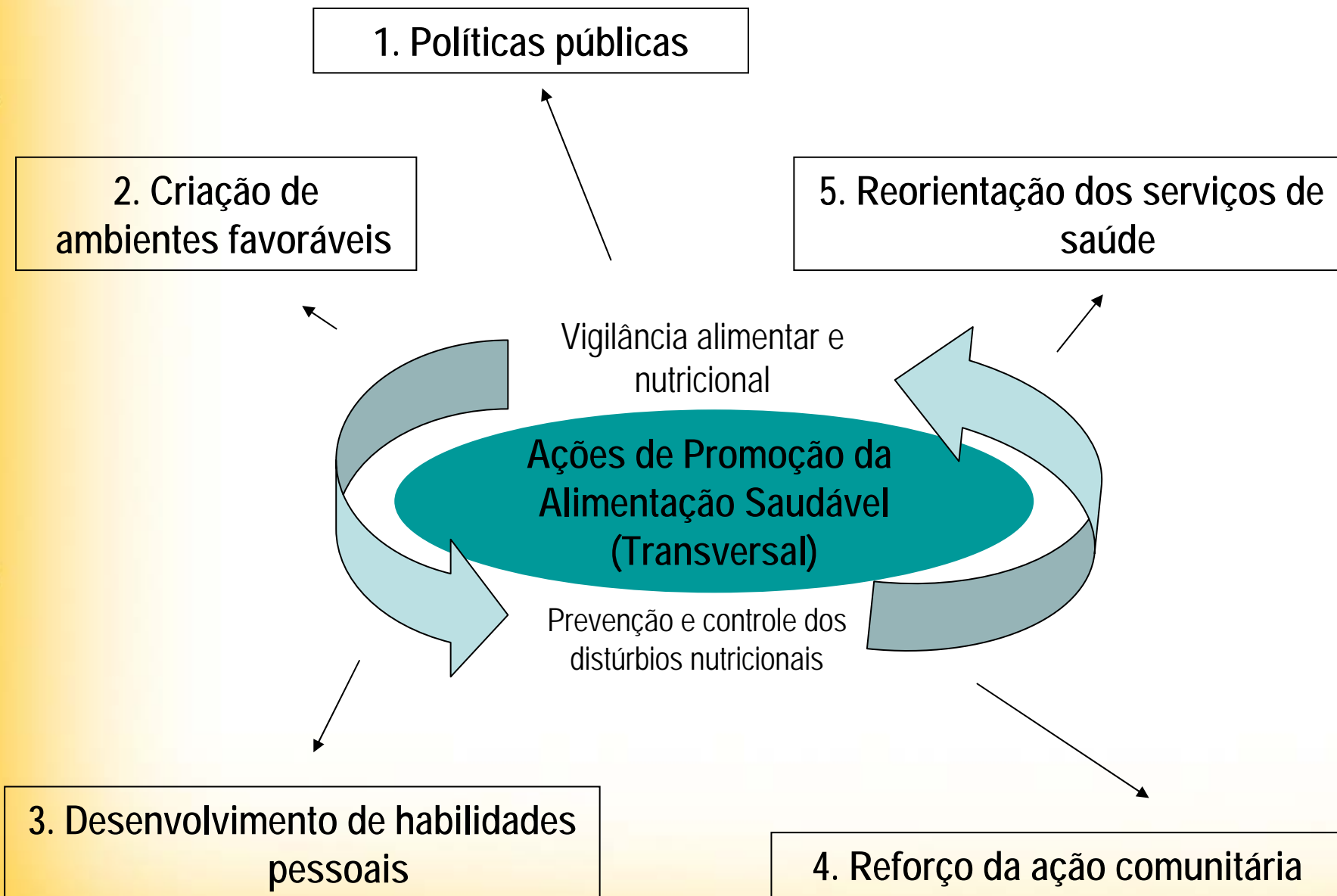
Pactos pela vida, em defesa do SUS e de Gestão

- Compromisso entre os gestores em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira.
- Prioridades:
 1. Saúde do Idoso;
 2. Controle do câncer do colo do útero e da mama;
 3. Redução da mortalidade infantil e materna;
 4. Fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza;
 5. **Promoção da saúde; e**
 6. **Fortalecimento da Atenção Básica**



Portaria n.º 91/GM de 10/01/2007 – marcador “Promover medidas concretas pelo hábito da alimentação saudável”

Ações prioritárias de Promoção da Alimentação saudável desenvolvidas pelo Ministério da Saúde



1. Políticas Públicas

Impulsionar a formulação e promoção de política, estratégias e planos de ação para promoção da alimentação saudável, de forma intersetorial (educação, trabalho, agricultura, assistência social, saúde e outros).

ATIVIDADES:

- PNAN - atualização das ações de PAS
- PAN/ 2007 – ações concretas de alimentação saudável no nível local “manual de apoio aos gestores e profissionais”
- Demandar aos poderes legislativo e judiciário para apoio às ações de PAS
- Plano de ação integrado ao controle das DCNT (parcerias entre as áreas técnicas)
- Participação/ articulação com outros setores (CONSEA, Educação e etc)

2. Criação de Ambientes favoráveis à PAS

Oportunizar que os locais de trabalho propiciem as escolhas alimentares saudáveis, possibilitando que as pessoas possam adotar opções saudáveis e reduzir sua exposição a riscos.

ATIVIDADES:

- Participação na elaboração e incentivo à implementação das diretrizes da Portaria n° 66 do PAT
- [Implementação da Portaria 1010/2006 - que definem as diretrizes para a PAS nas escolas;](#)
- [Regulamentação da publicidade e promoção de alimentos ricos em açúcar, gorduras e sódio;](#)
- [Marco regulador para a redução do teor de gorduras, açúcares e sódio nos alimentos industrializados e comercializados em restaurantes e redes de fast food](#)

Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas - Portaria Interministerial MS/MEC 1010, de 08/05/2006

Eixos prioritários:

- Inserção do tema de forma transversal no currículo
- Implantação de boas práticas de manipulação
- Restrição ao comércio de alimentos considerados “não saudáveis”
- Monitoramento do estado nutricional

ATIVIDADES:

- Implementação dos 10 passos da alimentação saudável nas escolas:
 - Manual (em elaboração)
 - Instrumento de diagnóstico (em elaboração)
 - Elaboração de materiais de apoio (professores, cantineiros e alunos)
- Projeto piloto - Anvisa (DF e GO)
- Oficina de trabalho 12/2006
- Parceria com a FENEP
- Portaria MS/MEC - GT para discutir o “Programa de Educação em Saúde nas escolas”

[VOLTAR](#)

Regulamentação da propaganda, publicidade, promoção e informação de alimentos

RDC para controle de propaganda, publicidade, promoção e informação de alimentos -
consulta pública até 01/04/2007

Eixos prioritários:

- Definição de alimentos ricos em açúcar, gordura e sal
- Uso de advertências após a veiculação das propagandas destes alimentos
 - Restrição da utilização de figuras, desenhos e personalidades;
- Restrição do horário de veiculação (após 21 horas e até 6 horas); publicidade em instituições de ensino; associação com brindes, prêmios, bonificações e apresentações.

ATIVIDADES:

- Videoconferência em 01/03/2007
- Audiência Pública no Senado – proposta de PL
- Próximos passos: audiência pública na ANVISA, publicação e monitoramento

[VOLTAR](#)

Redução do teor de sódio, açúcar e gordura trans nos alimentos

- Câmara Setorial de Alimentos (Anvisa)
- Representações de governo, sociedade civil, indústria, universidades e entidades
- Grupo de trabalho: Processamento de alimentos

Programa de monitoramento do teor de sódio, gordura e açúcar nos alimentos industrializado



- metas de redução de sal, açúcar e gordura nos alimentos industrializados – embutidos, produtos cárneos, cereais, laticínios, salgadinhos, biscoitos, refeições prontas, bebidas e fast foods
- educação alimentar para diminuição no consumo de sal de todas as fontes

[VOLTAR](#)

3. Desenvolvimento de habilidades pessoais e empoderamento

Fomento a ações de educação, informação e sensibilização, trabalhando com mensagens claras e coerentes, de acordo com as características culturais e especificidades locais da população.

ATIVIDADES:

- Elaboração de campanhas de mídia – Brasil Saudável, Pratique Saúde e etc.
- Organização Semana Mundial de Alimentação
- Elaboração de materiais de PAS voltados à população – crianças, adolescentes, adultos e idoso (Ex: Guia de Bolso)
- Concessão de entrevistas e colaboração em matérias jornalísticas sobre a temática – apoio da Imprensa
- Realização do Fórum de educação alimentar e nutricional – out/ 2007
- Organização do site de PAS (em planejamento)
- Definição do ícone brasileiro para a PAS (em planejamento)

4. Fortalecimento da ação comunitária e participação social

Incentivo à estruturação de uma Rede de apoio às ações de promoção da alimentação saudável no âmbito não governamental

ATIVIDADES:

- Realização um levantamento de organizações da sociedade civil que tenham experiências de PAS (em planejamento);
- Criar mecanismos de apoio e incentivo às ONGs que trabalhem com a PAS (em planejamento).

5. Reorientação dos serviços de saúde com base na Estratégia de Saúde da Família

Organização das ações de PAS no âmbito da atenção básica, privilegiando educação, informação e sensibilização para a população, incentivando a implementação dos Guias Alimentares.

ATIVIDADES:

- Capacitação continuada - palestras, cursos e seminários;
- Capacitação de profissionais de saúde e ACS (EX: parcerias com as RET SUS)
- Apoio e elaboração de materiais e protocolos de atenção nutricional - CAB de Obesidade; CAB pessoa idosa, DM, HAS, Risco global para DCNT, entre outros;
- Elaboração do material "Colocando as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira em prática" (em planejamento);
- Oficina "Construindo uma Agenda de Promoção da Alimentação Saudável para o Nível Local" – Seminário de Promoção da Saúde, dez/2006.
- Discutir ações educativas prioritariamente para as famílias beneficiárias do PBF (em planejamento)

Uma análise das ações de PAS incorporadas
nos Planos de Alimentação e Nutrição
- Portaria 1.357/ 2006

Ações de PAS propostas pelos Estados

AÇÕES MAIS CITADAS:

- Capacitação de profissionais de saúde/ multiplicadores
- Apoio técnico e incentivo aos municípios desenvolverem ações de PAS
- Elaboração, aquisição e/ou distribuição de materiais – apoio, divulgação e/ou didáticos
- Realização de Seminários, Cursos, Palestras e/ou Oficinas
- Parceria com a mídia – campanhas/divulgação de informação de PAS e de experiências (Ex: “Academia da Cidade” do Recife)

AÇÕES QUE MERECEM DESTAQUES:

- * Implementação do Guia Alimentar da População Brasileira – estratégias de EAN
- * Parceria Saúde e Escola - Apoio a implantação da Portaria 1010 de 07/2005
- * Realização de Oficinas de Culinária descentralizadas
- * Levantamento de hábitos e tabus alimentares

Os Estados Alagoas, Bahia, Ceará, Piauí, Rondônia, São Paulo e o Distrito Federal não incorporaram as ações de PAS no PAN

Ações de PAS propostas pelas capitais

AÇÕES MAIS CITADAS:

- Elaboração, aquisição e/ou distribuição de materiais – apoio, divulgação e/ou didáticos
- Realização de oficinas e atividades educativas nas UBS
- Realização da SMA e SNAM
- Parceria com a mídia – campanhas/divulgação de informação de PAS
- Realização de Seminários, Cursos, Palestras e/ou Oficinas de SAN
- Capacitação de profissionais de saúde/ multiplicadores – AME e PAS

AÇÕES QUE MERECEM DESTAQUES:

- * Parceria Saúde e Escola - Apoio a implantação da Portaria 1010 de 08/05/2005 (Oficinas de educação nutricional)

Os Municípios São Luiz, Maceió, Natal, Goiânia, São Paulo e Macapá não incorporaram as ações de PAS no PAN

Desafios e perspectivas

- Fomentar os Estados e Municípios incorporarem/ fortalecerem as ações de PAS considerando as diferentes vertentes de atuação – visibilidade política (compromisso dos gestores no Pacto) PAN/2007;
- Fortalecer a PAS (de forma transversal) nos programas/ ações de alimentação e nutrição implementados, como ex: Programas de controle às carências e o Programa Bolsa Família;
- Implementar/ reforçar a educação alimentar e nutricional principalmente na rede básica de saúde, considerando as fases do curso da vida (criança, adolescente, adulto, idoso) e as especificidades locais;

Desafios e perspectivas

- Elaboração de materiais considerando as especificidades locais;
- Incorporação da PAS (disseminar uma cultura de alimentação saudável) no discurso dos profissionais de saúde, agentes comunitários de saúde e na comunidade;
- Formação de Rede de promotores de alimentação saudável - sociedade civil; e
- Fomento e fortalecimento de parcerias com outros setores – educação, desenvolvimento agrário, assistência social, agricultura e etc.

Obrigada!!!!



Equipe PAS:

Patrícia Chaves Gentil

Dillian Goulart

Mariana Pinheiro

Tais Porto

Fernanda (estagiária)

cgpan@saude.gov.br

www.saude.gov.br/nutricao