

Estratégias para Área de Alimentação, Nutrição e Câncer

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ATIVIDADE FÍSICA

**Instituto Nacional
de Câncer** **Ministério
da Saúde**



Programa de Alimentação Saudável e Atividade Física - INCA

Estimular e promover na população brasileira a adoção de hábitos alimentares saudáveis, prática de atividade física regular e manutenção do peso corporal dentro de faixas saudáveis.

Programa de Alimentação Saudável e Atividade Física

Como fazer?

Campanhas

*Intervenções em Unidades de Saúde,
Ambientes de Trabalho e Escolas*

Parcerias

Programa de Alimentação Saudável e Atividade Física

Campanhas: Realização do Armazém da Saúde



Programa Alimentação Saudável e Atividade Física

Campanhas: Realização do Armazém da Saúde

- Simulação de um armazém, com vários alimentos a serem escolhidos. Após as compras, os participantes recebem orientações técnicas sobre as suas escolhas.
- Pesquisa sobre consumo de alimentos
- Aferição dos dados antropométricos

Programa de Alimentação Saudável e Atividade Física

→ Intervenções em Unidades de Saúde, Ambientes de Trabalho e Escolas

- 1) Desenvolvimento de um modelo de intervenção em Unidade de Saúde e Ambiente de Trabalho para motivar os profissionais de saúde / trabalhadores a adotarem estilos de vida mais saudáveis
- 2) Instrumentalizar os profissionais de saúde para inserir no atendimento à clientela, abordagens voltadas para alimentação saudável, prática de atividade física regular e controle do peso corporal.
- 3) Encaminhamento para atendimento do nutricionista.



Prevenção de quem cuida

**Faça sua avaliação nutricional
nos seguintes dias e locais:**

Programa Prevenção de quem previne

Implantação do Programa - 1ª Fase

Diagnóstico situacional:

- Pesquisa entre os funcionários –
avaliação nutricional e aplicação de
questionário
- Avaliação da Estrutura Organizacional

Programa Prevenção de quem previne

Na pesquisa entre os funcionários o que vai ser levantado?

Quais propostas de modificações na estrutura organizacional?

Programa Prevenção de quem previne

Implantação do programa - 2ª fase

- Desenvolver em conjunto com os funcionários de cada unidade as estratégias de intervenção, a partir do diagnóstico levantado.
- Definir uma comissão interdisciplinar de implantação dessas ações – Comissão Executiva

Programa Prevenção de quem previne

Implantação do programa - 3ª fase

- Avaliação pós intervenção – aplicação do questionário inicial e comparar os resultados obtidos antes e após intervenção

Programa Prevenção de quem previne

Resultados esperados

- Aumentar o conhecimento
- Modificação do ambiente
- Motivação para melhores escolhas - alimentação saudável
- Aumento e incorporação no cotidiano da prática de atividade física
- Redução de sobrepeso e obesidade

Programa Prevenção de quem previne

Expansão Nacional

Sistema Único de Saúde (SUS)

Ministério da Saúde - Capacitação gerencial

Secretarias Estaduais de Saúde e Educação

Programa de Alimentação Saudável e Atividade Física

Parcerias

- Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição/DAB/MS;
- Comitê de Mobilização para implementação da Estratégia Global para Alimentação, Atividade Física e Saúde na cidade do Rio de Janeiro;
- Rede de Coordenadores Estaduais e Municipais dos programas do INCA
- Universidades (pesquisas)
- Petrobrás

Programa Prevenção de quem previne

Campanhas

➤ Datas comemorativas:

- Implantação do Dia Mundial da Alimentação no calendário das atividades do INCA



INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER



Semana no INCA

Boletim eletrônico semanal produzido pela Divisão de Comunicação Social

INCA cria Área de Alimentação, Nutrição e Câncer



A Conprev lançou no dia 14 de maio a Área de Alimentação, Nutrição e Câncer do INCA. A idéia é melhorar a qualidade de vida da população

por meio do estímulo à adoção de práticas alimentares saudáveis que abordem tanto as dimensões higiênico-sanitária e nutricional quanto os processos culturais, sociais e ambientais. A solenidade de inauguração ocorreu no auditório do 4º andar da unidade.

O diretor geral do INCA, Luiz Antonio Santini, enfatizou a importância da criação da área. "Queremos esclarecer à população sobre os problemas provenientes da má alimentação. O

consumo de frutas, verduras e legumes, por exemplo, é fundamental para se prevenir contra o câncer".

O evento destacou o trabalho conjunto entre o INCA e instituições como o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA), o Instituto de Nutrição Annes Dias (INAD), a Petrobrás e as universidades de São Paulo (USP) e Estadual e Federal do Rio de Janeiro (UERJ e UFRJ). Segundo a chefe da Área de Alimentação e Nutrição, Sueli Couto, as parcerias foram fundamentais no processo. "Este foi um projeto de parceiros. Nosso objetivo é ampliar cada vez mais as integrações com outras instituições para auxiliar no fortalecimento da política nutricional do país", explicou.

OBRIGADA!

scouto@inca.gov.br

Tel: 21 3970-7437

21 8671-0135